

無料

関西青少年サナトリウム 第2回オンラインセミナーのご案内

『気づいていますか？心と身体のSOS ～「もっと頑張らないと」の前に～』

怒りっぽい

疲れが
取れない

開催：令和5年3月4日（土）
10:00～11:30

【講師】医局長 佐伯龍医師



対象：家族や知人の「心の不調」が心配な方
ご自身の「心の不調」が心配な方
メンタルヘルスに関心のある方
受診を検討されている方…など、どなたでも

眠れない

心の不調はだれにでも起こります。体調が悪い、なんだかしんどい、など人に相談しづらい事って多いと思います。専門家に相談するだけで、気持ちが楽になる、そんな経験はありませんか？
心の元気につながる情報をたくさんの方に知ってもらいたい、一人で抱え込まずに関西青少年サナトリウム（精神科病院）をうまく活用してほしい、との思いから、どなたにもご参加いただけるよう
当院精神科医師によるオンラインセミナーを企画しました。
受診を考えている方も、そうでない方も、**お気軽にご参加ください。**

元気が
でない

頑張りすぎ？

体調があまり
良くない

お申し込み

① 申し込みフォームより
こちらからお申込みいただけます。



② お電話で
078-967-1202（代表）より
地域連携室をお呼び出し下さい。

申し込み締め切り
3/3（金）16:00

定員50名 オンラインZoomウェビナー開催
オンライン参加が難しい方は、ご来院下さい。

参加URLは、お申込み時にお知らせいただいたメールアドレスにお送りします。
インターネットがつながるパソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください。
※WiFi環境での参加をお勧めします。

医療法人社団東峰会 関西青少年サナトリウムは…

兵庫県神戸市西区にある精神科の病院です。だれもが自分らしく暮らせる
地域づくりを目指しています。外来受診の方も多く、訪問診療、訪問看護、
デイケア、就労支援、相談支援、グループホームなど地域生活を支える
サービスを幅広く展開しています。

10年以上前から取り組んでいる家族教室や国府台モデルを取り入れた
家族心理教育グループ（家族のための元気が出るプログラム）は
ご家族同士の対話ができる場であると、好評です。



お問い合わせはこちら

医療法人社団 東峰会

関西青少年サナトリウム

〒651-2403 神戸市西区岩岡町西脇838番地

電話：078-967-1202（代表）

地域連携室 北代