



医療法人社団 東峰会

関西青少年サナトリウム

ひるば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email office@tohokai.jp

2026年
7月号
第183号



電気けいれん療法(ECT)について — 安全で効果の高い治療法のご紹介 —

当院では
電気けいれん療法
(ECT)を実施
しています

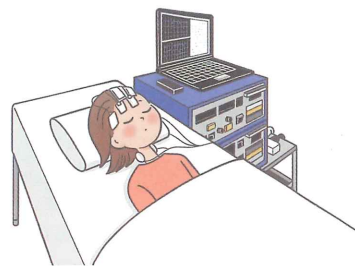
電気けいれん療法(Electroconvulsive Therapy: ECT)は、適切な麻酔管理のもとで脳に短時間の電気刺激を与え、治療的なけいれんを起こすことで症状の改善を目指す治療法です。現在主流のECTは修正型ECT(mECT)と呼ばれ、麻酔と筋弛緩薬を使用することで安全性が大きく向上しています。当院では、専門医・麻酔科医・看護師が連携し、安全性に十分配慮した体制でECTを行っています。

効果のある病気

ECTは、特に以下のような状態に対して高い効果が期待されています。

- **うつ病** (特に重症例、薬が効きにくい場合)
- **双極性障害** (躁状態・うつ状態)
- **統合失調症** (特に緊張病症状を伴う場合)

薬物療法で十分な効果が得られない場合や、早急な改善が必要な場合に選択されることがあります。



効果について

ECTは精神科治療の中でも最も効果が高い治療の一つとされています。

多くの研究をまとめた解析では、**ECTは抗うつ薬よりも短期間で強い症状改善効果を示す**ことが確認されています

薬が効きにくい「治療抵抗性うつ病」においても、約50～60%前後の寛解(症状がほぼ消失)が得られると報告されています

このように、ECTは「他の治療が効きにくい場合でも改善が期待できる」「効果がより迅速である」点が大きな特徴です。治療時間自体は10～15分程度で、患者さんが痛みを感じることはありません。主な副作用としては、一時的な頭痛、軽い吐き気、記憶の一時的な抜けなどがありますが、多くは時間とともに改善します。

ECTがなぜ効くのかは正確には分かっていません。経験的にけいれん後に精神症状が改善するという発見があり、治療方法として考えられました。推論では、脳内の神経伝達物質(セロトニン、ドパミンなど)の働きを調整し、神経ネットワークのバランスを整える作用があると考えられています。また、脳の可塑性(神経のつながりの再編)を促進することで、症状の改善につながるとされています。

治療回数と経過

当院では週2回の頻度で、合計6～12回程度行います(症状により個人差があります)。改善後も再発防止のために維持療法を行うことがあります。



ECTは**科学的根拠に基づいた有効な治療法**のひとつです。

当院では患者さんご家族に十分な説明を行い、ご理解と同意のもとで治療を進めていきます。ご不明な点やご相談がありましたら、どうぞお気軽にスタッフまでお声がけください。

(ECT担当医長 河村麻美子)

～ 新入職スタッフの紹介 ～

今年も、東峰会のチームに新しいスタッフが加わりました。

入職して3ヶ月、今の想いを聞いてみました。

まだ不慣れな点も多いですが、日々成長しながら出来ることを増やしていきたいと思っています。患者さんとの関わり合いを大事にしながら、心が温まるような医療を行っていきけるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。



医局 医師
菅野

東京出身、九州 8 年、初関西です。先生方と病棟の皆さんの優しく手厚いサポートに救われております。アットホームで地域の見える関サナで働けてとても嬉しいです。趣味はエレキベース演奏です。よろしくお願いいたします。



医局 医師
西田

豊岡病院から参りました、専攻医 1 年目の安田と申します。気楽に話しかけていただけると嬉しいです。食べることが好きなので、美味しいごはん屋さんを教えていただけると助かります。



医局 医師
安田

初めてのことばかりで緊張の毎日ですが、温かく見守り、ご指導してくださる先輩方のおかげで日々楽しく勤務できています。毎日笑顔で頑張りたいと思っています。よろしくお願いいたします。



北 1 病棟 看護師
松田

昨年、学校の看護実習にきた時、ここで働きたい!と思った病院で働けてうれしいです。分からない事ばかりですが、先輩方にご指導いただきながら、患者さんの人生を大切にしたい看護ができる看護師になりたいです。よろしくお願いいたします。



北 3 病棟 看護師
十時

はじめまして。高知県出身の水野と申します。多趣味なので、休みの日は映画や読書、国内旅行、岩盤浴、ライブなど、いろいろなことに幅広く手を出しています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



西 1 病棟 看護師
水野

4月に入職しました金谷と申します。配属されてからはまだまだ緊張がありますが、落ち着いて業務ができるよう経験を積みだと思っています。患者さんの個性や強みに着目し、その人らしい生活を支援できるよう頑張りたいです。よろしくお願いいたします。



西 2 病棟 看護師
金谷

患者さんや先輩方から学び、日々の業務に取り組んでいます。「この人になら話してみようかな。」と思って頂けるよう、何事にも一生懸命に頑張っていきます。よろしくお願いいたします。



作業療法室 作業療法士
上原

先輩方からたくさんのことを日々学びながら、一人ひとりに合わせた関わりを大切に、安心して過ごせる支援が出来るよう努めます。どうぞよろしくお願いいたします。



作業療法室 作業療法士
草野

活気溢れる病院の一員として働けることを嬉しく思います。多職種の垣根を超えた連携を大切にしながら、作業療法士として皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



作業療法室 作業療法士
藤原

長く福祉施設で働いていました。病院で勤務することは初めての経験で、戸惑うことの連続です。なるべく早めに仕事に慣れて、丁寧な対応をこころがけていきたいと思っています。



グループホーム
精神保健福祉士
山中

東峰会に新しい風を吹き込めるよう、全職員で何事にも全力で取り組んでまいります。

これからどうぞよろしくお願いいたします!



春のOT合同フェスを開催しました!

このたび、作業療法(OT)の恒例イベントの内容をバージョンアップさせ、「春のOT合同フェス」として実施いたしました。

今回はOTだけでなく、デイケア、そして就労支援事業所の「Amu」「Small Steps」の4部署が合同で企画し、OTのサッカーゲーム、デイケアの野球ゲームで盛り上がり、Amuの喫茶コーナーやSmall Stepsの自主製品・日用品販売コーナー也大盛況となりました。

初めての合同開催でしたが、職員だけでなく利用者さんにも運営をお手伝いいただき、全員で一つのイベントを作り上げることができました。また、各病棟からの温かい協力もあり、普段はOT室への来室が難しい患者さんにも、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしていただくことができました。



Small Steps
自主製品・日用品販売コーナー



OT/サッカーゲーム



デイケア/野球ゲーム



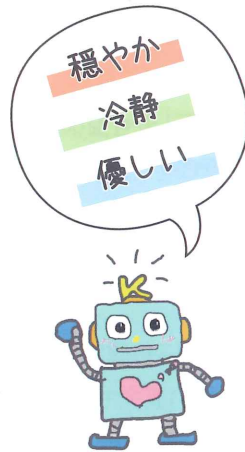
Amu / 喫茶コーナー

関サナスタッフを紹介します



しみず けんしん
清水 健信 医師

出身：京都
趣味：書道とカラオケ（中島みゆき）



仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

患者さんの笑顔に触れるとやりがいを感じます。

今後していきたいことは？

臨床と執筆活動に精進していきたいと思っています。

みなさんに一言どうぞ

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児 童 思 春 期 外 来＞ 毎週月曜午後 **完全予約制**（担当：内藤医師）
- ☆＜高 齢 者 外 来＞ 毎週火曜午後 **完全予約制**（担当：阪井医師）
- ☆＜発達障害専門外来＞ 第1土曜午後（月1回） **完全予約制**（担当：磯部医師）
- ☆＜ギャンブル依存症外来＞ 第1月曜午後（月1回） **完全予約制**（担当：鶴身医師）

外来再診担当医 受付時間 **午前 8：50～12：00 午後 13：00～16：30**

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～ 塚本	鬼頭	内藤 佐伯	瀬川	向井	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 鶴身（ギャンブル 依存症外来） 内藤（思春期 外来）		岡本		頼 堀本	
		西村		浅井		当番医
		阪井（高齢者 外来）				

初診外来・入院 担当医

曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が
診察します（順不同）

※随時変更あり

月	火	水	木	金	土
菅野・向井	浅井	西田・清水	安田・河内	藤本	当番医①
堀本	内藤	河村	石橋	岡本	当番医②
河内	西田・石橋	浅井	藤本	清水	当番医③
安田・岡本	向井	菅野・鬼頭	堀本	菅野・河村	
西田・鬼頭	藤本	安田・瀬川	清水	河内	

編集後記

今月号は新入職スタッフの特集をお届けしました。撮影やインタビューの現場に立ち会ったのですが、緊張しながらもカメラに笑顔を向ける初々しさや、一言一言を一生懸命に紡ぐ姿が眩しく、私まで背筋が伸びる思いでした。新メンバーたちのフレッシュでキラキラとした雰囲気が、誌面を通して皆様にも伝われば嬉しいです。

（デイケアセンター：田中彩）



しみず けんしん
清水 健信 医師

出身：京都
趣味：書道とカラオケ（中島みゆき）



関サナスタッフを紹介します

仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

患者さんの笑顔に触れるとやりがいを感じます。

今後していきたいことは？

臨床と執筆活動に精進していきたいと思っています。

みなさんに一言どうぞ

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



医療法人社団 東峰会

関西青少年サナトリウム

ひるば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム

2026年
7月号
第183号

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email office@tohokai.jp



電気けいれん療法(ECT)について — 安全で効果の高い治療法のご紹介 —

電気けいれん療法(Electroconvulsive Therapy: ECT)は、適切な麻酔管理のもとで脳に短時間の電気刺激を与え、治療的なけいれんを起こすことで症状の改善を目指す治療法です。現在主流のECTは修正型ECT(mECT)と呼ばれ、麻酔と筋弛緩薬を使用することで安全性が大きく向上しています。当院では、専門医・麻酔科医・看護師が連携し、安全性に十分配慮した体制でECTを行っています。

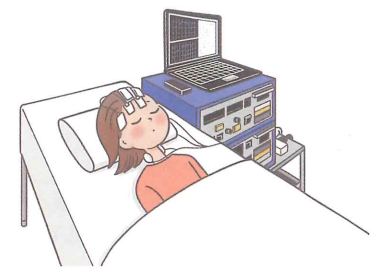
当院では
電気けいれん療法
(ECT)を実施
しています

効果のある病気

ECTは、特に以下のような状態に対して高い効果が期待されています。

- うつ病(特に重症例、薬が効きにくい場合)
- 双極性障害(躁状態・うつ状態)
- 統合失調症(特に緊張病症状を伴う場合)

薬物療法で十分な効果が得られない場合や、早急な改善が必要な場合に選択されることがあります。



効果について

ECTは精神科治療の中でも最も効果が高い治療の一つとされています。

多くの研究をまとめた解析では、**ECTは抗うつ薬よりも短期間で強い症状改善効果を示す**ことが確認されています

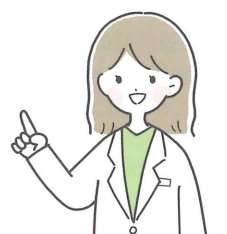
薬が効きにくい「治療抵抗性うつ病」においても、約50～60%前後の寛解(症状がほぼ消失)が得られると報告されています

このように、ECTは「他の治療が効きにくい場合でも改善が期待できる」「効果がより迅速である」点が大きな特徴です。治療時間自体は10～15分程度で、患者さんが痛みを感じることはありません。主な副作用としては、一時的な頭痛、軽い吐き気、記憶の一時的な抜けなどがありますが、多くは時間とともに改善します。

ECTがなぜ効くのかは正確には分かっていません。経験的にけいれん後に精神症状が改善するという発見があり、治療方法として考えられました。推論では、脳内の神経伝達物質(セロトニン、ドパミンなど)の働きを調整し、神経ネットワークのバランスを整える作用があると考えられています。また、脳の可塑性(神経のつながりの再編)を促進することで、症状の改善につながるとされています。

治療回数と経過

当院では週2回の頻度で、合計6～12回程度行います(症状により個人差があります)。改善後も再発防止のために維持療法を行うことがあります。



ECTは**科学的根拠に基づいた有効な治療法**のひとつです。

当院では患者さんご家族に十分な説明を行い、ご理解と同意のもとで治療を進めていきます。ご不明な点やご相談がありましたら、どうぞお気軽にスタッフまでお声がけください。

(ECT担当医長 河村麻美子)

外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児童思春期外来＞ 毎週月曜午後 **完全予約制** (担当：内藤医師)
- ☆＜高齢者外来＞ 毎週火曜午後 **完全予約制** (担当：阪井医師)
- ☆＜発達障害専門外来＞ 第1土曜午後(月1回) **完全予約制** (担当：磯部医師)
- ☆＜ギャンブル依存症外来＞ 第1月曜午後(月1回) **完全予約制** (担当：鶴身医師)

外来再診担当医 受付時間 **午前 8:50～12:00 午後 13:00～16:30**

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～ 塚本	鬼頭	内藤 佐伯	瀬川	向井	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 鶴身(ギャンブル 依存症外来) 内藤(思春期 外来)		岡本			
		西村		浅井	頼 堀本	当番医
		阪井(高齢者 外来)				

初診外来・入院 担当医

曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が診察します(順不同) **※随時変更あり**

月	火	水	木	金	土
菅野・向井	浅井	西田・清水	安田・河内	藤本	当番医①
堀本	内藤	河村	石橋	岡本	当番医②
河内	西田・石橋	浅井	藤本	清水	当番医③
安田・岡本	向井	菅野・鬼頭	堀本	菅野・河村	
西田・鬼頭	藤本	安田・瀬川	清水	河内	

編集後記

今月号は新入職スタッフの特集をお届けしました。撮影やインタビューの現場に立ち会ったのですが、緊張しながらもカメラに笑顔を向ける初々しさや、一言一言を一生懸命に紡ぐ姿が眩しく、私まで背筋が伸びる思いでした。新メンバーたちのフレッシュでキラキラとした雰囲気が、誌面を通して皆様にも伝われば嬉しいです。

(ディケアセンター：田中彩)

～ 新入職スタッフの紹介 ～

今年も、東峰会のチームに新しいスタッフが加わりました。
入職して3ヶ月、今の想いを聞いてみました。

まだ不慣れな点も多いですが、日々成長しながら出来ることを増やしていきたいと思っております。患者さんとの関わり合いを大事にしながら、心が温まるような医療を行っていきけるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。



医局 医師
菅野

東京出身、九州 8 年、初関西です。先生方と病棟の皆さんの優しく手厚いサポートに救われております。アットホームで地域の見える関サナで働けてとても嬉しいです。趣味はエレキベース演奏です。よろしくお願いいたします。



医局 医師
西田

豊岡病院から参りました、専攻医 1 年目の安田と申します。気楽に話しかけていただけると嬉しいです。食べることが好きなので、美味しいごはん屋さんを教えていただくと助かります。



医局 医師
安田

初めてのことでばかりで緊張の毎日ですが、温かく見守り、ご指導してくださる先輩方のおかげで日々楽しく勤務できています。毎日笑顔で頑張りたいと思っております。よろしくお願いいたします。



北 1 病棟 看護師
松田

昨年、学校の看護実習に来た時、ここで働きたいと思った病院で働けてうれしいです。分からない事ばかりですが、先輩方にご指導いただきながら、患者さんの人生を大切にしたい看護ができる看護師になりたいです。よろしくお願いいたします。



北 3 病棟 看護師
十時

はじめまして。高知県出身の水野と申します。多趣味なので、休みの日は映画や読書、国内旅行、岩盤浴、ライブなど、いろいろなことに幅広く手をしています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



西 1 病棟 看護師
水野

4月に入職しました金谷と申します。配属されてからはまだまだ緊張がありますが、落ち着いて業務ができるよう経験を積みたいと思っています。患者さんの個性や強みに着目し、その人らしい生活を支援できるよう頑張りたいです。よろしくお願いいたします。



西 2 病棟 看護師
金谷

患者さんや先輩方から学び、日々の業務に取り組んでいます。「この人になら話してみようかな。」と思って頂けるよう、何事にも一生懸命に頑張っています。よろしくお願いいたします。



作業療法室 作業療法士
上原

先輩方からたくさんのことを日々学びながら、一人ひとりに合わせた関わりを大切に、安心して過ごせる支援が出来るよう努めます。どうぞよろしくお願いいたします。



作業療法室 作業療法士
草野

活気溢れる病院の一員として働くことを嬉しく思います。多職種の垣根を超えた連携を大切にしながら、作業療法士として皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



作業療法室 作業療法士
藤原

長く福祉施設で働いていました。病院で勤務することは初めての経験で、戸惑うことの連続です。なるべく早めに仕事に慣れて、丁寧な対応をこころがけていきたいと思っています。



グループホーム
精神保健福祉士
山中

東峰会に新しい風を吹き込めるよう、全職員で何事にも全力で取り組んでまいります。
これからどうぞよろしくお願いいたします！



春のOT合同フェスを開催しました！

このたび、作業療法(OT)の恒例イベントの内容をバージョンアップさせ、「春のOT合同フェス」として実施いたしました。

今回はOTだけでなく、デイケア、そして就労支援事業所の「Amu」「Small Steps」の4部署が合同で企画し、OTのサッカーゲーム、デイケアの野球ゲームで盛り上がり、Amuの喫茶コーナーやSmall Stepsの自主製品・日用品販売コーナーも大盛況となりました。

初めての合同開催でしたが、職員だけでなく利用者さんにも運営をお手伝いいただき、全員で一つのイベントを作り上げることができました。また、各病棟からの温かい協力もあり、普段はOT室への来室が難しい患者さんにも、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしていただくことができました。



Small Steps
自主製品・日用品販売コーナー



OT/サッカーゲーム



春の
OT合同フェス



デイケア/野球ゲーム



Amu / 喫茶コーナー