

ひるば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム

2026年
1月号
第181号

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email office@tohokai.jp



新年あけましておめでとうございます



2026年 年頭にあたりましてごあいさつ申し上げます。

皆さま、明けましておめでとうございます。

本年も、「敷居の低い癒しの場としての病院」であり、「必要な支援を必要とするところに届ける」ことを目指して職員一丸となって取り組んでまいります。

昨年私たちは、本来の精神科医療はもちろん、世界的な物価高、人材確保の難航、なお残るコロナ禍の影響、日本の医療にまつわる経済的な低評価などに対し、全力で取り組んでまいりました。日本初の女性宰相の誕生に、人心も経済界も期待がふくらんだ時期もありましたが、冷静になってみれば、様々な問題が急に解決するようなことはありません。

当院は、高齢者の専門外来をはじめとして、入院治療も含めた高齢化社会に対応する精神科サービスの提供、病院名から期待される思春期や若年の方、神経発達症(発達障害)の方への医療の提供に力を入れてまいりました。職員一同なお一層の研鑽と努力でさらに充実した支援を実現するべく取り組んでゆきたいと思えます。

また、依存の問題は現代社会に生きる私たちが、無視できない問題であると考え、治療できる体制を整えつつあります。高齢者・障害者施設との連携や、総合病院や産婦人科などの他の診療科との連携に関しても対応し得る体制を整えております。

常時対応型精神科救急医療施設として、迅速で丁寧な入院対応を行うことを使命と考えてその役割を果たしてまいりました。本年も当然それは重要な機能であると位置づけております。

さらに、精神科医療において求められる力をできるだけ高め、「精神科医療のオールラウンダー」であることを目指して、さらに精進してまいります。そして多くの患者さん、ご家族や支援者、医療機関、関係機関の皆さまに、当院の理念にありますように入院に関してだけでなく、「東峰会、関西青少年サナトリウムに相談すれば何とかできる」と思っただけの存在になってゆきたいと考えております。

本年も、皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい年となりますように、心から御祈念申し上げ、私の年頭のご挨拶とさせていただきます。

院長 鬼頭 あつ志





第7回 オンラインセミナーを開催しました

2025年11月15日(土)、第7回オンラインセミナーを開催しました。
今回は就労支援『働くってきっと大丈夫 ～不安が希望に変わる90分～』
をテーマに、オンライン・会場ともにたくさんの方が参加してくださいました。

今回会場となったスモールステップは、明石市で2013年に開所しました。就労継続支援B型事業所のゆくい、就労移行支援事業所のなゆた、就労定着支援事業所のひかり、3つの機能を備えた多機能型の就労支援事業所です。今回は、所長の宮本から就労支援の説明や企業が求めている人材についてのお話と、卒業生お二人から実体験に基づいたお話をしていただき、生の声を聞くことができたとても好評でした。



アンケートより (一部抜粋)

- 卒業生の方が自分の言葉でお話ししてくれ、参考になるところや共感できるところが多かったです。肩肘張らない雰囲気でお話しくださったところが良かったです。
- 卒業生の実際の声を聞いて、これから自分はどうしていくかを考える機会を与えてもらってすごく良かったです。
- 卒業生の話が聞けて勇気をもらえました。
- 全体の雰囲気も前向きで良かったです。



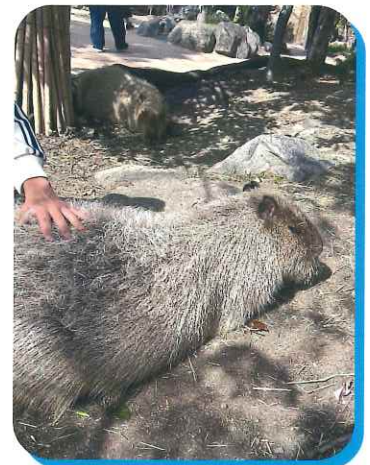
次回オンラインセミナーについて

当法人は、外来や入院診療、訪問診療、訪問看護、デイケアに加え、相談支援、就労支援、グループホームなど「地域での自分らしい暮らし」を支えるサービスを幅広く提供しております。ここが元気になる情報を少しでも多くの方に届けたいとの思いから、2022年度よりどなたでもご参加いただけるオンラインセミナーを開催しております。次回の開催は2026年春頃を予定しています。ご案内はホームページなどでお知らせいたします。皆様、どうぞご参加ください。



✨ デイケアセンター 秋の一日旅行 ✨

毎年恒例の秋の日帰り旅行へ行ってきました。今年は、かわいい動物たちに会いに「神戸どうぶつ王国」へ行きました。前日までは雨予報だったのですが、当日は幸いなことに秋晴れとなりました。動物との触れ合いができたり、餌やり体験ができたりと、動物たちがのびのびと過ごす姿を間近で観察することができました。「動かない鳥」として知られているハシビロコウが、羽を広げて飛び回っている貴重な姿を見ることができました。昼食は、タコ飯の入ったお重箱で、とても好評でした。動物との触れ合いの他にも、お土産コーナーで買い物をしたり、ソフトクリームを食べたりと、皆さん思い思いに過ごされ、大変楽しい1日となりました。



関サナスタッフを紹介します

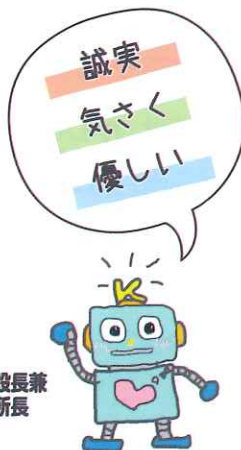


もり
森

こうたろう
耕太郎

グループホーム施設長兼
相談支援事業所業務所長

出身：兵庫県
趣味：旅行



仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

「利用者さんの長い人生の一部分に関わることができる」仕事だと思っています。利用者さんが少しでもステップアップしたり、安心して笑顔を見せてくれたりする瞬間を見ることが私のやりがいになっています。

今後していきたいことは？

グループホームや相談支援は、多くの方から必要とされるサービスだと思います。サービスの質の向上とともに、出来るだけ多くの方の支援を行えるようにしていきたいです。

みなさんに一言どうぞ

グループホームや相談支援について、気になることがあればお気軽にお問合せ下さい。

外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児童思春期外来＞ 毎週月曜午後 **完全予約制** (担当：内藤医師)
- ☆＜高齢者外来＞ 毎週火曜午後 **完全予約制** (担当：阪井医師)
- ☆＜発達障害専門外来＞ 第3金曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：上月医師)
- ☆＜ギャンブル依存症外来＞ 第1月曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：鶴身医師)

外来再診担当医 受付時間 **午前 8:50～12:00 午後 13:00～16:30**

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～	鬼頭	内藤 佐伯	瀬川	向井	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 鶴身(ギャンブル 依存症外来) 内藤(思春期 外来)	西村 阪井(高齢者 外来)	岡本	塚本	頼 堀本	当番医

初診外来・入院 担当医

曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が診察します(順不同)

月	火	水	木	金	土
向井	河内	塚本	石橋	清水	当番医①
岡本	堀本	清水	河内	狩場	当番医②
堀本	石橋	河村	向井	塚本	当番医③
鬼頭	内藤	瀬川	狩場	岡本	
瀬川	清水	河内	河村	鬼頭	

編集後記

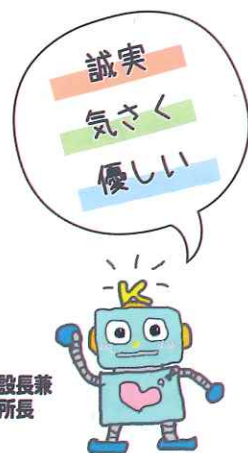
新年あけましておめでとうございます。厳しい寒さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新春を迎え、やりたいことはたくさんありますが、お正月休みぐらいはゆっくりしようと思ひ、のんびりとお正月を過ごしました。挑戦と成長を目標に、気持ちを新たに1年を過ごしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

(総務部 施設管理：井戸孝信)



もり こうたろう
森 耕太郎 グループホーム施設長兼
相談支援事業所所長

出身：兵庫県
趣味：旅行



関サナスタッフを紹介します

仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

「利用者さんの長い人生の一部分に関わることができる」仕事だと思っています。利用者さんが少しでもステップアップしたり、安心して笑顔を見せてくれたりする瞬間を見るのが私のやりがいになっています。

今後していきたいことは？

グループホームや相談支援は、多くの方から必要とされるサービスだと思います。サービスの質の向上とともに、出来るだけ多くの方の支援を行えるようにしていきたいです。

みなさんに一言どうぞ

グループホームや相談支援について、気になることがあればぜひ気軽に問合せ下さい。

医療法人社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム
2026年
1月号
第181号

〒651-2403
神戸市西区岩岡町西脇838番地
TEL 078-967-1202(代表)
FAX 078-967-3626
URL <http://www.tohokai.jp/>
Email office@tohokai.jp

新年あけましておめでとうございます



2026年 年頭にあたりましてごあいさつ申し上げます。

皆さま、明けましておめでとうございます。

本年も、「敷居の低い癒しの場としての病院」であり、「必要な支援を必要とするところに届ける」ことを目指して職員一丸となって取り組んでまいります。

昨年私たちは、本来の精神科医療はもちろん、世界的な物価高、人材確保の難航、なお残るコロナ禍の影響、日本の医療にまつわる経済的な低評価などに対し、全力で取り組んでまいりました。日本初の女性宰相の誕生に、人心も経済界も期待がふくらんだ時期もありましたが、冷静になってみれば、様々な問題が急に解決するようなことはありません。

当院は、高齢者の専門外来をはじめとして、入院治療も含めた高齢化社会に対応する精神科サービスの提供、病院名から期待される思春期や若年の方、神経発達症（発達障害）の方への医療の提供に力を入れてまいりました。職員一同なお一層の研鑽と努力でさらに充実した支援を実現するべく取り組んでゆきたいと思います。

また、依存の問題は現代社会に生きる私たちが、無視できない問題であると考え、治療できる体制を整えつつあります。高齢者・障害者施設との連携や、総合病院や産婦人科などの他の診療科との連携に関しても対応し得る体制を整えております。

常時対応型精神科救急医療施設として、迅速で丁寧な入院対応を行うことを使命と考えてその役割を果たしてまいりました。本年も当然それは重要な機能であると位置づけております。

さらに、精神科医療において求められる力をできるだけ高め、「精神科医療のオールラウンダー」であることを目指して、さらに精進してまいります。そして多くの患者さん、ご家族や支援者、医療機関、関係機関の皆さまに、当院の理念にありまようように入院に関してだけでなく、「東峰会、関西青少年サナトリウムに相談すれば何とかできる」と思っただけの存在になってゆきたいと考えております。

本年も、皆様にとりまして希望に満ちた輝かしい年となりますように、心から御祈念申し上げ、私の年頭のご挨拶とさせていただきます。

院長 **鬼頭 あつ志**



外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児童思春期外来＞ 毎週月曜午後 **完全予約制**（担当：内藤医師）
- ☆＜高齢者外来＞ 毎週火曜午後 **完全予約制**（担当：阪井医師）
- ☆＜発達障害専門外来＞ 第3金曜午後（月1回） **完全予約制**（担当：上月医師）
- ☆＜ギャンブル依存症外来＞ 第1月曜午後（月1回） **完全予約制**（担当：鶴身医師）

外来再診担当医 受付時間 午前 8:50～12:00 午後 13:00～16:30

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～	鬼頭	内藤 佐伯	瀬川	向井	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 鶴身（ギャンブル 依存症外来） 内藤（思春期 外来）	西村 阪井（高齢者 外来）	岡本	塚本	頼 堀本	当番医

初診外来・入院 担当医 曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が診察します（順不同）

月	火	水	木	金	土
向井	河内	塚本	石橋	清水	当番医①
岡本	堀本	清水	河内	狩場	当番医②
堀本	石橋	河村	向井	塚本	当番医③
鬼頭	内藤	瀬川	狩場	岡本	
瀬川	清水	河内	河村	鬼頭	

編集後記

新年あけましておめでとうございます。厳しい寒さが続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新春を迎え、やりたいことはたくさんありますが、お正月休みぐらいはゆっくりしようと決め、のんびりとお正月を過ごしました。挑戦と成長を目標に、気持ちを新たに1年を過ごしていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

（総務部 施設管理：井戸孝信）



第7回 オンラインセミナーを開催しました

2025年11月15日（土）、第7回オンラインセミナーを開催しました。今回は就労支援『働くってきっと大丈夫 ～不安が希望に変わる90分～』をテーマに、オンライン・会場ともにたくさんの方が参加してくださいました。

今回会場となったスモールステップは、明石市で2013年に開所しました。就労継続支援B型事業所のゆくい、就労移行支援事業所のなゆた、就労定着支援事業所のひかり、3つの機能を備えた多機能型の就労支援事業所です。今回は、所長の宮本から就労支援の説明や企業が求めている人材についてのお話と、卒業生お二人から実体験に基づいたお話をしていただき、生の声を聞くことができたとても好評でした。



アンケートより（一部抜粋）

- 卒業生の方が自分の言葉でお話ししてくれ、参考になるところや共感できるところが多かったです。肩肘張らない雰囲気でお話くださったところが良かったです。
- 卒業生の実際の声を聞いて、これから自分はどうしていくかを考える機会を与えてもらってすごく良かったです。
- 卒業生の話が聞けて勇気をもらえました。
- 全体の雰囲気も前向きで良かったです。



次回オンラインセミナーについて

当法人は、外来や入院診療、訪問診療、訪問看護、デイケアに加え、相談支援、就労支援、グループホームなど『地域での自分らしい暮らし』を支えるサービスを幅広く提供しております。ここが元気になる情報を少しでも多くの方に届けたいとの思いから、2022年度よりどなたでもご参加いただけるオンラインセミナーを開催しております。次回の開催は2026年春頃を予定しています。ご案内はホームページなどでお知らせいたします。皆様、どうぞご参加ください。

✨ デイケアセンター 秋の一日旅行 ✨

毎年恒例の秋の日帰り旅行へ行ってきました。今年は、かわいい動物たちに会いに「神戸どうぶつ王国」へ行きました。前日までは雨予報だったのですが、当日は幸いなことに秋晴れとなりました。動物との触れ合いができた、餌やり体験ができた、動物たちがのびのびと過ごす姿を間近で観察することができました。「動かない鳥」として知られているハシビロコウが、羽を広げて飛び回っている貴重な姿を見ることができました。昼食は、タコ飯の入ったお重箱で、とても好評でした。動物との触れ合いの他にも、お土産コーナーで買い物をしたり、ソフトクリームを食べたりと、皆さん思い思いに過ごされ、大変楽しい1日となりました。

