



医療法人社団 東峰会

関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email office@tohokai.jp

2025年
7月号
第179号



当院専門外来のご紹介

関西青少年サナトリウムでは、思春期のお子さんからご高齢の方まで、幅広い方々のメンタルヘルスに対応しております。診察では、医師が丁寧にお話を伺います。

\\ 2025年4月診療開始 //
ギャンブル依存症外来

毎月第1月曜日午後

担当: 鶴身医師

児童思春期外来
(小学校高学年~18歳)

毎週月曜日午後

担当: 内藤医師



発達障害専門外来
(2・3歳~小学校中学年)

毎月第3金曜日午後

担当: 上月医師

高齢者外来
(65歳以上の方)

毎週火曜日午後

担当: 阪井医師

※精神科一般外来は、毎週月~土曜日、午前・午後ともに行っております。

- 初診と専門外来は事前予約制となっております。
- ご家族だけのご相談も可能です。(自費3300円)
- 専門外来は、ご相談から受診まで少し日数がかかる場合がございますので、お急ぎの場合はお申し出下さい。

受診のお問い合わせやご相談は地域連携室までお願いします。

看護師、精神保健福祉士が丁寧にお話を伺います。お気軽にご相談ください。



受診相談直通ダイヤル

☎ 078-969-1625 月~土曜日 9:00~16:50

🌸 ~ 新入職スタッフ紹介 ~ 🌸

今年の4月に入職したスタッフの紹介と今の想いをきいてみました。
今年も様々な職種のスタッフが東峰会のチームの一員として勤務しています。

海が見える環境で働けて幸せです。趣味は書道とカラオケです。患者さんが少しでも生きやすくなるよう尽力しますので、どうぞよろしくお願いします。



医師 清水

これまでの経験を活かしながら、皆さんの一助になるよう努めてまいります。前向きに朗らかに、皆さんとの日々の関わりを大切にしながら勤務が出来ればと思います。よろしくお願いします！



医師 河内

入職したばかりの頃は、迷路(?)のような関サナに右往左往していましたが、少しずつ慣れてきました。出会う方々おひとりおひとりとのご縁を大切にしながら、まずは自分の役割をしっかりとこなせるように努めたいと思います。



臨床心理士 高田

日々実施できる業務が増えてきていてやりがいを感じます。また患者さんとの日常会話の中から些細な変化にも気付ける看護師を目指していきたいです。



看護師 武田

まだわからないことも多く不安も大きいですが、先輩方が優しく指導してくださり、毎日楽しく学んでいます。これからも患者さん一人一人の気持ちに寄り添いながらその人らしい毎日を支えられるような看護師を目指して頑張っていきたいです。



看護師 村上

精神科病棟での勤務は初めてで不安でいっぱいでしたが、丁寧な指導や、困った時には相談に乗ってくれるなどの優しい対応のおかげで少しずつ業務にも慣れてきました。私も同じように優しい気持ちを持って、患者さんが相談しやすいスタッフになれるよう頑張ります。



准看護師 藤野

東峰会の一員として皆様が安心できるような支援を行っていきます。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



院内バザーを開催しました！

昨年に引き続き院内バザーを開催しました。病院内外の関係者の皆様にはたくさんの物品の提供やご協力をいただき、本当にありがとうございました。

開催当日の朝は土砂降りの雨でしたが、みんなの楽しみにする思いが届いたのか、次第に空模様は回復し、無事に開催することができました。

今年もスタッフみんなでたこやきを焼き、午後には各病棟でバザーを行いました。たくさんの患者さんが参加され、年に一度のバザーを楽しんでおられました。

今後も患者さんが楽しめる行事となるよう、安全に配慮しながら取り組んでまいります。



バザー



たこやき

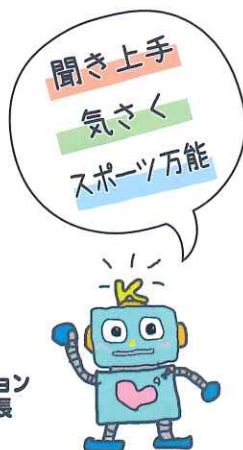


関サナスタッフを紹介します



しいき ひろあき
椎木 博昭 訪問看護ステーション
クローバー本部所長

出身：兵庫県
趣味：フットサル、ゴルフ



仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

利用者さんと一緒にしんどいことを乗り越えられた時や、関わりの中で自立に向かっていると感じた時に嬉しく思います。

今後していきたいことは？

利用者さんが地域で安心して過ごせるよう、想いや希望を大切にしながら関わっていきたいと思います。

みなさんに一言どうぞ

病状を抱えながら生活をしている中で「誰に相談したらいいんだろう？」と悩まれている方、ぜひクローバーにご相談ください。

外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児 童 思 春 期 外 来＞ 毎週月曜午後 **完全予約制** (担当：内藤医師)
- ☆＜高 齢 者 外 来＞ 毎週火曜午後 **完全予約制** (担当：阪井医師)
- ☆＜発 達 障 害 専 門 外 来＞ 第3金曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：上月医師)
- ☆＜ギャンブル依存症外来＞ 第1月曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：鶴身医師)

外来再診担当医 受付時間 **午前 8:50～12:00 午後 13:00～16:30**

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～	鬼頭	内藤 佐伯	瀬川	向井	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 鶴身 (ギャンブル 依存症外来) 内藤 (思春期 外来)	西村 阪井 (高齢者 外来)	岡本	塚本	頼 堀本	当番医

初診外来・入院 担当医

曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が診察します (順不同)

月	火	水	木	金	土
向井	河内	塚本	石橋	清水	当番医①
岡本	堀本	清水	河内	狩場	当番医②
堀本	石橋	河村	向井	塚本	当番医③
鬼頭	内藤	瀬川	狩場	岡本	
瀬川	清水	河内	河村	鬼頭	

編集後記

夏本番を迎え、これまで以上に日焼け対策をしっかりしたい季節がやってきました。毎年、自分なりに日焼け対策をしても気がつけばこんがり焼けてしまっています。私事ですが、今回から、広報「ひろば」の編集メンバーとして加わることになりました。広報「ひろば」を通じて少しでも東峰会の雰囲気を感じていただけるよう、頑張りたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。
(デイケアセンター：吉野かおり)

関サナスタッフを紹介します



しいき ひろあき
椎木 博昭 訪問看護ステーション
クローバー本部所長

出身：兵庫県
趣味：フットサル、ゴルフ



仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

利用者さんと一緒にしんどいことを乗り越えら
れた時や、関わりの中で自立に向かっていて
感じた時に嬉しく思います。

今後していきたいことは？

利用者さんが地域で安心して過ごせるよう、想いや
希望を大切にしながら関わっていきたいと思います。

みなさんに一言どうぞ

病状を抱えながら生活をしている中で「誰に
相談したらいいんだろう？」と悩まれている方、
ぜひクローバーにご相談ください。

外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児 童 思 春 期 外 来＞ 毎週月曜午後 **完全予約制** (担当：内藤医師)
- ☆＜高 齢 者 外 来＞ 毎週火曜午後 **完全予約制** (担当：阪井医師)
- ☆＜発 達 障 害 専 門 外 来＞ 第3金曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：上月医師)
- ☆＜ギャンブル依存症外来＞ 第1月曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：鶴身医師)

外来再診担当医 受付時間 **午前 8:50～12:00 午後 13:00～16:30**

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～	鬼頭	内藤 佐伯	瀬川	向井	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 鶴身 (ギャンブル 依存症外来)	西村	岡本	塚本	頼 堀本	当番医
	内藤 (思春期 外来)	阪井 (高齢者 外来)				

初診外来・入院 担当医 曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が
診察します (順不同)

月	火	水	木	金	土
向井	河内	塚本	石橋	清水	当番医①
岡本	堀本	清水	河内	狩場	当番医②
堀本	石橋	河村	向井	塚本	当番医③
鬼頭	内藤	瀬川	狩場	岡本	
瀬川	清水	河内	河村	鬼頭	

編集後記

夏本番を迎え、これまで以上に日焼け対策をしっかりしたい季節がやってきました。
毎年、自分なりに日焼け対策をしても気がつけばこんがり焼けてしまっています。私事ですが、
今回から、広報「ひろば」の編集メンバーとして加わるようになりました。広報「ひろば」を
通じて少しでも東峰会の雰囲気を感じていただけるよう、頑張りたいと思います。今後ともよろ
しく願っています。
(デイケアセンター：吉野かおり)

医療法人社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム
〒651-2403
神戸市西区岩岡町西脇838番地
TEL 078-967-1202 (代表)
FAX 078-967-3626
URL <http://www.tohokai.jp/>
Email office@tohokai.jp

2025年
7月号
第179号

当院専門外来のご紹介

関西青少年サナトリウムでは、思春期のお子さんからご高齢の方まで、
幅広い方々のメンタルヘルスに対応しております。診察では、医師が丁寧にお話を伺います。

\\ 2025年4月診療開始 //
ギャンブル依存症外来

毎月第1月曜日午後
担当：鶴身医師

児童思春期外来
(小学校高学年～18歳)

毎週月曜日午後
担当：内藤医師

発達障害専門外来
(2・3歳～小学校中学年)

毎月第3金曜日午後
担当：上月医師

高齢者外来
(65歳以上の方)

毎週火曜日午後
担当：阪井医師

※精神科一般外来は、毎週月～土曜日、午前・午後ともに行っております。

- 初診と専門外来は事前予約制となっております。
- ご家族だけのご相談も可能です。(自費3300円)
- 専門外来は、ご相談から受診まで少し日数がかかる場合がございますので、
お急ぎの場合はお申し出下さい。

受診のお問い合わせやご相談は地域連携室までお願いします。
看護師、精神保健福祉士が丁寧にお話を伺います。お気軽にご相談ください。

受診相談直通ダイヤル ☎ **078-969-1625** 月～土曜日 9:00～16:50

～ 新入職スタッフ紹介 ～

今年の4月に入職したスタッフの紹介と今の想いをきいてみました。
今年も様々な職種のスタッフが東峰会のチームの一員として勤務しています。

海が見える環境で働けて幸せです。趣味は書道とカラオケです。患者さんが少しでも生きやすくなるよう尽力しますので、どうぞよろしくお願いします。



医師 清水

これまでの経験を活かしながら、皆さんの一助になるよう努めてまいります。前向きに朗らかに、皆さんとの日々の関わりを大切にしながら勤務が出来ればと思います。よろしくお願いします！



医師 河内

入職したばかりの頃は、迷路(?)のような関サナに右往左往していましたが、少しずつ慣れてきました。出会う方々おひとりおひとりとのご縁を大切にしながら、まずは自分の役割をしっかりとこなせるように努めたいと思います。



臨床心理士 高田

日々実施できる業務が増えてきていてやりがいを感じます。また患者さんとの日常会話の中から些細な変化にも気付ける看護師を目指していきたいです。



看護師 武田

まだわからないことも多く不安も大きいですが、先輩方が優しく指導してくださり、毎日楽しく学んでいます。これからも患者さん一人一人の気持ちに寄り添いながらその人らしい毎日を支えられるような看護師を目指して頑張っていきたいです。



看護師 村上

精神科病棟での勤務は初めてで不安でいっぱいでしたが、丁寧な指導や、困った時には相談に乗ってくれるなどの優しい対応のおかげで少しずつ業務にも慣れてきました。私も同じように優しい気持ちを持って、患者さんが相談しやすいスタッフになれるよう頑張ります。



准看護師 藤野

東峰会の一員として皆様が安心できるような支援を行っていきます。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



院内バザーを開催しました！

昨年に引き続き院内バザーを開催しました。病院内外の関係者の皆様にはたくさんの物品の提供やご協力をいただき、本当にありがとうございました。

開催当日の朝は土砂降りの雨でしたが、みんなの楽しみにする思いが届いたのか、次第に空模様は回復し、無事に開催することができました。

今年もスタッフみんなでたこやきを焼き、午後には各病棟でバザーを行いました。たくさんの患者さんが参加され、年に一度のバザーを楽しんでおられました。

今後も患者さんが楽しめる行事となるよう、安全に配慮しながら取り組んでまいります。



たこやき

