



医療法人社団 東峰会

関西青少年サナトリウム

ひるば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email office@tohokai.jp

2025年
4月号
第178号



デイケアセンターのご紹介

現在デイケアはみなさんに合った支援ができるように、**4コース**に分かれて運営しています。

個別支援コース

今、できることから始める「ひふみコース」

「人とゆるやかにつながる」「自分のペースで過ごす」
興味のある活動を自分のペースで取り組めるよう
サポートします。大人数で過ごすことが苦手な方も、
個別の空間で過ごしていただけます。
思春期、青年期から利用できます。

就労支援・復職支援コース

自分らしさのコツをつかむ「ゆいコース」

「就労に向けたリズム作り、体力づくり」「作業体験」
「自己理解、自己管理を高める」「気分転換や疲労
回復を図る」
主体性を大切にしながら、リハビリに役立つ道具
を見つけていけるようサポートします。

グランド世代健康支援

はつらつと暮らす「いきいきコース」

「心と体の健康を維持する」「活動や交流を楽しむ」
「専門スタッフのサポートを受ける」「困りごとの相談
ができる」
安心して地域生活を送れるよう介護サービスの提案
や調整役を担うなど、柔軟にサポートします。

社会参加支援コース

自分らしい豊かな暮らしを作る「なごみコース」

「生活リズムを維持する」「健康的に暮らす」「楽しみ
を見つける」「居場所を作る」
多様なプログラムの中から自分の目的に合ったプロ
グラムを選んで参加できます。心も身体も充実した
毎日を送れるようサポートします。

リワーク(復職)支援始めています。

興味のある方はぜひ **078-967-6623** までご連絡ください。

デイケア 1日の流れ

- 9:10~ 来所、送迎タイム ご自宅から通にくい方は送迎します
- 10:00~ デイケア、午前ショートケア開始
- 10:15~ 朝の会 デイケアからのお知らせや当日プログラムの確認をします
- 10:30~ 午前のプログラム
- 11:45~ 昼食 昼休憩タイム
- 13:00~ 午後ショートケア開始
- 13:30~ 午後のプログラム
- 15:30~ 終わりの会 今日の振り返りをします
- 16:00~ 送迎タイム



みなさんのお越しを
お待ちしております!

デイケアの様子は [こちらから](#) ▶



@KANSANADC

「進取果敢～東峰会の更なる挑戦～」

プログラム

演 題

- 認知行動療法
医局 塚本 拓也・石橋 拓実・佐伯 龍
- 乳果オリゴ糖を用いた便秘改善への取り組み～みんなが笑顔に～
薬局 梅田 佳代・森 裕子(栄養課)・中村 日出夫(北2病棟)
- 介助抵抗のある認知症患者への看護介入を通しての学び
西1病棟 實近 美幸・藤田 捺希
- 倫理観の向上を目指して～患者満足度の調査報告～
北1病棟 田中 宏和・田中 愛実
- 看護スタッフが倫理カンファレンスを行う意義～倫理軸を持って意見を共有することの大切さ～
西1病棟 川地 真由美・實近 美幸
- 20年以上行動制限中の患者への関わり
北2病棟 永井 利和・堀内 香織
- グループホームから単身生活へ～卒業支援について～
グループホーム 柳 奈穂
- 就労移行について なゆた改革～改革から得た気付き～
Small Steps 西 修平・宮本 紗綾
- ご家族のための元気になるプログラム 実践報告
デイケア 玉田 尚美



特別講演

- 『スマホ時代の子どものために～スマホ依存に焦点を当てて～』
兵庫県立大学環境人間学部 教授 竹内 和雄 先生

東峰学会を振り返って

2024年12月14日、第14回東峰学会を開催いたしました。午前の当法人のスタッフによる演題発表では、病院・地域部門ともに現在の精神医療福祉が抱える課題にチームで取り組み患者さん・利用者さんのために行った実践を共有する機会となりました。また、午後の特別講演では、兵庫県立大学の竹内和雄先生を講師にお招きし、「子どものスマホ依存」についてお話いただきました。竹内先生の世界に引き込まれ、あっという間の2時間でした。「大事なものは心」という結論に、時代や考え方・価値観の違いを超えて、大人にとっても子どもにとっても人と関わる上で「相手の心を大切にすること」は共通しており、それは精神科医療にも繋がると感じました。

本学会は4年前に院内学会から名称変更し、運営を法人全体で行うようになりました。多職種で取り組み、それぞれの経験、智恵を持ち合わせることで、よりよい学会運営ができるようになってきていると感じます。今回の学会テーマである『進取果敢』のように、これからも法人全体で未来に向かって進んでいけると嬉しいです。

看護部 教育担当師長 高瀬 玲

関西青少年サナトリウムで育てている植物の紹介

当院のシンボルツリーでもあるソテツ。冬の冷たく強い風にも負けず、夏の厳しい暑さにも負けずここまで大きく成長しました。近くで見ると圧巻の大きさです。ぜひ一度近くで見てみてください。

ソラマメはデイケアの利用者さんが育てています。夏が来る頃には大きく成長し、美味しい実をつけていることでしょう。どんな料理に使われるか今から楽しみです。



シンボルツリーのソテツ



ソラマメ

季節に合わせたお食事紹介

ご入院中の患者さんに、お食事を通して季節や行事を感じて頂けるよう工夫したメニューをお出ししています。今回はその一部を紹介します。美味しい食事を食べて、安心して入院生活を送ってほしいという願いを込めて作っています。

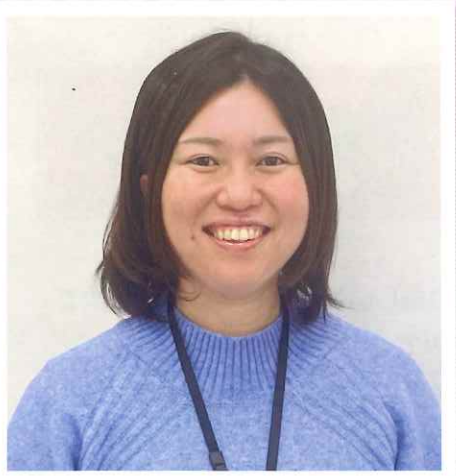
七草粥



バレンタイン



関サナスタッフを紹介します



みやもと
宮本

さあや
紗綾

就労継続支援B型作業所兼
就労移行支援事業所
Small Steps所長

出身：兵庫県

趣味：飼っているうさぎを愛でること



仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

利用者さんの就職が決まったり、希望が叶えられた瞬間に立ち会わせてもらい、こちらも嬉しい気持ちになる時です。

今後していきたいことは？

Small Stepsの存在をたくさんの方に知ってほしいです。患者さんやご家族のみなさんの希望を叶えられるような事業所にしていきたいです。

みなさんに一言どうぞ

「働くこと」に関してなにかお困りのこと、わからないことがあればぜひご相談ください！

外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児 童 思 春 期 外 来＞ 毎週月曜午後 **完全予約制** (担当：内藤医師)
- ☆＜高 齢 者 外 来＞ 毎週火曜午後 **完全予約制** (担当：阪井医師)
- ☆＜発達障害専門外来＞ 第3金曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：上月医師)
- ☆＜ギャンブル依存症外来＞ 第1月曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：鶴身医師)

外来再診担当医 受付時間 **午前 8:50～12:00 午後 13:00～16:30**

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～	鬼頭	内藤 佐伯	瀬川	向井	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 内藤 (思春期 外来)	西村 阪井 (高齢者 外来)	岡本	塚本	頼 堀本	当番医

初診外来・入院 担当医

曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が診察します (順不同)

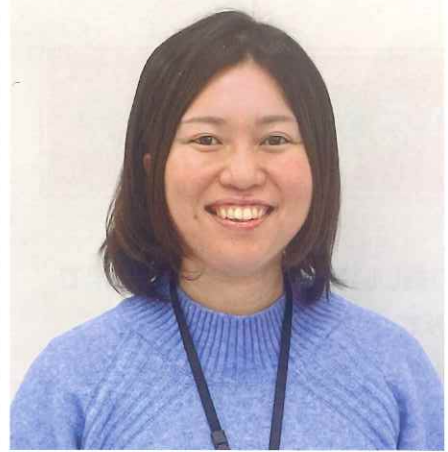
月	火	水	木	金	土
向井	河内	塚本	石橋	清水	当番医①
岡本	堀本	清水	河内	狩場	当番医②
堀本	石橋	河村	向井	塚本	当番医③
鬼頭	内藤	瀬川	狩場	岡本	
瀬川	清水	河内	河村	鬼頭	

編集後記

暖かな春を迎え、新年度が始まりました。皆さんはどんな春をお過ごしですか。我が家は、末っ子が小学校に入学し、慌ただしくも嬉しい春を迎えています。広報誌「ひろば」もよそおいあらたに、今年度より春・夏・秋・冬と季節ごとの発行となります。より、東峰会の“今”を感じて頂ける内容にして参りたいと思います。

(地域連携室：北代彩)

関サナスタッフを紹介します



みやもと さあや
宮本 紗綾

就労継続支援B型作業所兼
就労移行支援事業所
Small Steps所長

出身：兵庫県

趣味：飼っているうさぎを愛でること



仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

利用者さんの就職が決まったり、希望が叶えられた瞬間に立ち会わせてもらい、こちらも嬉しい気持ちになる時です。

今後していきたいことは？

Small Stepsの存在をたくさんの方に知ってほしいです。患者さんやご家族のみなさんの希望を叶えられるような事業所にしていきたいです。

みなさんに一言どうぞ

「働くこと」に関してなにかお困りのこと、わからないことがあればぜひご相談ください！

外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児童思春期外来＞ 毎週月曜午後 **完全予約制** (担当：内藤医師)
- ☆＜高齢者外来＞ 毎週火曜午後 **完全予約制** (担当：阪井医師)
- ☆＜発達障害専門外来＞ 第3金曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：上月医師)
- ☆＜ギャンブル依存症外来＞ 第1月曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：鶴身医師)

外来再診担当医 受付時間 **午前 8:50～12:00 午後 13:00～16:30**

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～	鬼頭	内藤 佐伯	瀬川	向井	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 内藤 (思春期 外来)	西村 阪井 (高齢者 外来)	岡本	塚本	頼 堀本	当番医

初診外来・入院 担当医

曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が診察します (順不同)

月	火	水	木	金	土
向井	河内	塚本	石橋	清水	当番医①
岡本	堀本	清水	河内	狩場	当番医②
堀本	石橋	河村	向井	塚本	当番医③
鬼頭	内藤	瀬川	狩場	岡本	
瀬川	清水	河内	河村	鬼頭	

編集後記

暖かな春を迎え、新年度が始まりました。皆さんはどんな春をお過ごしですか。我が家は、末っ子が小学校に入学し、慌ただしくも嬉しい春を迎えています。広報誌「ひろば」もよそおいあらたに、今年度より春・夏・秋・冬と季節ごとの発行となります。より、東峰会の「今」を感じて頂ける内容にして参りたいと思います。

(地域連携室：北代彩)

医療法人社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email office@tohokai.jp

2025年
4月号
第178号



デイケアセンターのご紹介

現在デイケアはみなさんに合った支援ができるように、**4コース**に分かれて運営しています。

個別支援コース

今、できることから始める「ひふみコース」

「人とゆるやかにつながる」「自分のペースで過ごす」
興味のある活動を自分のペースで取り組めるようサポートします。大人数で過ごすことが苦手な方も、個別の空間で過ごしていただけます。思春期、青年期から利用できます。

就労支援・復職支援コース

自分らしさのコツをつかむ「ゆいコース」

「就労に向けたリズム作り、体力づくり」「作業体験」
「自己理解、自己管理を高める」「気分転換や疲労回復を図る」
主体性を大切にしながら、リカバリーに役立つ道具を見つけていけるようサポートします。

グランド世代健康支援

はつらつと暮らす「いきいきコース」

「心と体の健康を維持する」「活動や交流を楽しむ」
「専門スタッフのサポートを受ける」「困りごとの相談ができる」
安心して地域生活を送れるよう介護サービスの提案や調整役を担うなど、柔軟にサポートします。

社会参加支援コース

自分らしい豊かな暮らしを作る「なごみコース」

「生活リズムを維持する」「健康的に暮らす」「楽しみを見つける」「居場所を作る」
多様なプログラムの中から自分の目的に合ったプログラムを選んで参加できます。心も身体も充実した毎日を送れるようサポートします。

リワーク(復職)支援始めています。

興味のある方はぜひ **078-967-6623** までご連絡ください。

デイケア 1日の流れ

- 9:10～ 来所、送迎タイム ご自宅から通いにくい方は送迎します
- 10:00～ デイケア、午前ショートケア開始
- 10:15～ 朝の会 デイケアからのお知らせや当日プログラムの確認をします
- 10:30～ 午前のプログラム
- 11:45～ 昼食 昼休憩タイム
- 13:00～ 午後ショートケア開始
- 13:30～ 午後のプログラム
- 15:30～ 終わりの会 今日の振り返りをします
- 16:00～ 送迎タイム



みなさんのお越しを
お待ちしております！

デイケアの様子は [こちらから](#)



@KANSANADC

「進取果敢～東峰会の更なる挑戦～」

プログラム

演 題

- 認知行動療法
医局 塚本 拓也・石橋 拓実・佐伯 龍
- 乳果オリゴ糖を用いた便秘改善への取り組み～みんなが笑顔に～
薬局 梅田 佳代・森 裕子(栄養課)・中村 日出夫(北2病棟)
- 介助抵抗のある認知症患者への看護介入を通しての学び
西1病棟 實近 美幸・藤田 捺希
- 倫理観の向上を目指して～患者満足度の調査報告～
北1病棟 田中 宏和・田中 愛実
- 看護スタッフが倫理カンファレンスを行う意義～倫理軸を持って意見を共有することの大切さ～
西1病棟 川地 真由美・實近 美幸
- 20年以上行動制限中の患者への関わり
北2病棟 永井 利和・堀内 香織
- グループホームから単身生活へ～卒業支援について～
グループホーム 柳 奈穂
- 就労移行について なゆた改革～改革から得た気付き～
Small Steps 西 修平・宮本 紗綾
- ご家族のための元気になるプログラム 実践報告
デイケア 玉田 尚美

特別講演

- 『スマホ時代の子どもたちのために～スマホ依存に焦点を当てて～』
兵庫県立大学環境人間学部 教授 竹内 和雄 先生



東峰学会を振り返って

2024年12月14日、第14回東峰学会を開催いたしました。午前の当法人のスタッフによる演題発表では、病院・地域部門ともに現在の精神医療福祉が抱える課題にチームで取り組み患者さん・利用者さんのために行った実践を共有する機会となりました。また、午後の特別講演では、兵庫県立大学の竹内和雄先生を講師にお招きし、「子どものスマホ依存」についてお話いただきました。竹内先生の世界に引き込まれ、あっという間の2時間でした。「大事なものは心」という結論に、時代や考え方・価値観の違いを超えて、大人にとっても子どもにとっても人と関わる上で「相手の心を大切にすること」は共通しており、それは精神科医療にも繋がると感じました。

本学会は4年前に院内学会から名称変更し、運営を法人全体で行うようになりました。多職種で取り組み、それぞれの経験、智恵を持ち合わせることで、よりよい学会運営ができるようになってきていると感じます。今回の学会テーマである『進取果敢』のように、これからも法人全体で未来に向かって進んでいけると嬉しいです。

看護部 教育担当師長 高瀬 玲

関西青少年サナトリウムで育てている植物の紹介

当院のシンボルツリーでもあるソテツ。冬の冷たく強い風にも負けず、夏の厳しい暑さにも負けずここまで大きく成長しました。近くで見ると圧巻の大きさです。ぜひ一度近くで見てみてください。

ソラマメはデイケアの利用者さんが育てています。夏が来る頃には大きく成長し、美味しい実をつけていることでしょう。どんな料理に使われるか今から楽しみです。



シンボルツリーのソテツ



ソラマメ

季節に合わせたお食事紹介

ご入院中の患者さんに、お食事を通して季節や行事を感じて頂けるよう工夫したメニューをお出ししています。今回はその一部を紹介します。美味しい食事を食べて、安心して入院生活を送ってほしいという願いを込めて作っています。

