



医療法人社団 東峰会

関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email office@tohokai.jp

2024年
11月号
第176号



精神科訪問看護ステーション「クローバー」をご存じですか？

～このようなお悩みはありませんか？～

人とうまく
話せない

産前産後で
しんどい

子どもとの
接し方が
わからない

親子関係で
煮詰まっている

夜眠りにくい

親亡き後の
不安

病状や薬に
ついて

社会から孤立
しているように
感じる



産後の方、子育て中の方、引きこもりの方が、社会の中で孤立せず、安心して生活が出来る訪問看護にも力を入れています。

訪問看護について少しでも聞いてみたい事や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。

ご家族の方からのご相談もお受けしております。

訪問看護ステーション

クローバー本部

☎ 078-969-1605

クローバあかし

☎ 078-978-6080

対象エリア 明石市・加古郡・神戸市西区・垂水区・須磨区・長田区(ご相談ください)

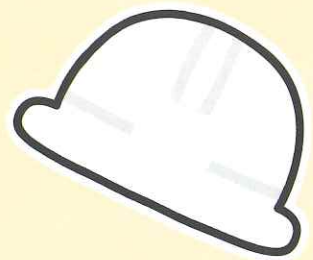
関西青少年サナトリウム

災害

に備えた取り組みを紹介します

今年発生した能登半島地震を始め、昨今の日本では多くの自然災害が発生し、甚大な被害をもたらしています。避けようのない自然災害への当院の備えや対策について紹介します。

防災訓練



非常用備蓄



入院中の皆さんやスタッフの安全を守れるよう、
普段から災害対策を心がけています。



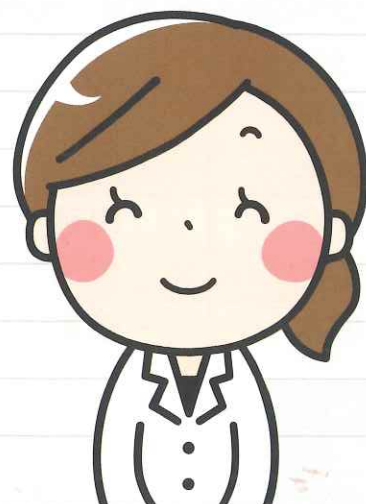
電気けいれん療法（以下 ECT と呼ぶ）は脳に電氣的刺激を加えて、てんかん発作を起こし、これによる神経生物学的効果を通して症状の改善を得ようとする治療法です。この治療は 1938 年にイタリアで統合失調症の興奮状態の治療に使用され、日本でも翌年に九州帝国大学において類似の成果が発表されています。当初は統合失調症の治療として行われていましたが、1940 年代にはうつ病や躁病への有効性が示され、薬物よりも安全、確実、安価な治療とされていました。しかし、戦後に ECT が残酷で非人道的な治療としてメディアで表現されたことで下火となり、再び治療法として日本で脚光を浴びるのは 1990 年代に入ってからとなります。

数十年前までの ECT は、患者さんが意識のある状態で脳に電気刺激を受け、けいれんを起こすといった方法で行われていました。患者さんは強い恐怖感や不安、けいれんによる体の痛みがあったとされています。しかし現在の ECT は全身麻酔を使用して眠っている間に治療を終え、筋弛緩剤により激しいけいれんを抑えて全身の痛みや骨折の危険性を回避するなど、非常に安全な方法がとられています。当院では神戸大学医学部附属病院から麻酔科の先生に来ていただき麻酔や ECT 中の身体管理をお願いしております。

では実際にどのような疾患に適応があるかですが、大うつ病（単極性、双極性）、躁病、統合失調などに適応があるとされています。うつ状態やそう状態、緊張病状態の患者さんには有効性が高く、薬物療法に比べ治療効果が早い段階で確認できます。最近では高齢者のうつ状態で食事がとれなかった患者さんが、ECT 治療により食事がとれるようになり退院できたケースもありました。ただ、全ての患者さんに効果が出るわけではなく、効果には個人差がみられます。当院では、その方にとって ECT 治療が効果的かどうか事前に医局で検討しております。ご興味のある方はまず主治医にご相談ください。

ECT 担当医長
岡本 敦子

当院は2015年2月に導入し、現在までに94名の患者さんが治療を受けておられます。



関サナスタッフを紹介します



のじま みはる
野島 美晴 デイケア
センター長

出身：福井県
趣味：映画（怖い映画が好きです）



**仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？**

デイケア内で法人全体の取り組みが実現して
いく時です。チームでより良いサービスの実践
を目指しています。

今後していきたいことは？

地域で生活されている患者さんが自分らしく
暮らしていけるようお手伝いできればと思い
ます。

みなさんに一言どうぞ

デイケアをまだご存知ない方はぜひ一度見学
にお越しください。

外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児童思春期外来＞毎週月曜午後 **完全予約制**（担当：内藤医師）
- ☆＜発達障害専門外来＞第3金曜午後（月1回） **完全予約制**（担当：上月医師）
- ☆＜高齢者外来＞毎週火曜午後 **完全予約制**（担当：阪井医師）

外来再診担当医 受付時間 午前 8:50～12:00 午後 13:00～16:30

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 内藤（思春期 外来）	西村 阪井（高齢者 外来）	岡本	浅井	頼 堀本	当番医

初診外来・入院 担当医

曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が
診察します（順不同）

月	火	水	木	金	土
向井	石橋	浅井	藤本	塚本	当番医①
堀本	向井	塚本	河村	藤本	当番医②
岡本	内藤	河村	佐伯	狩場	当番医③
浅井	堀本	鬼頭	狩場	石橋	
塚本	藤本	瀬川	向井	岡本	

編集後記

秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋などいろいろありますが、みなさんはどのよう
にお過ごしでしょうか。私はスポーツの秋にしたかったのですが、秋の味覚に関係なくおいしい物
をたくさん食べてしまい、食欲の秋になってしまいました。季節の変わり目になりますが、みな
さんも体調に気を付けてお過ごしくださいね。

（デイケアセンター：岩本彩花）



のじま みはる
野島 美晴 デイケア
センター長

出身：福井県
趣味：映画（怖い映画が好きです）

関サナスタッフを紹介します



仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

デイケア内で法人全体の取り組みが実現して
いく時です。チームでより良いサービスの実践
を目指しています。

今後していきたいことは？

地域で生活されている患者さんが自分らしく
暮らしていけるようお手伝いできればと思い
ます。

みなさんに一言どうぞ

デイケアをまだご存知ない方はぜひ一度見学
にお越しください。

外来担当医のご案内

専門外来担当医のご案内

- ☆＜児童思春期外来＞毎週月曜午後 **完全予約制**（担当：内藤医師）
- ☆＜発達障害専門外来＞第3金曜午後（月1回） **完全予約制**（担当：上月医師）
- ☆＜高齢者外来＞毎週火曜午後 **完全予約制**（担当：阪井医師）

外来再診担当医 受付時間 午前 8:50～12:00 午後 13:00～16:30

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15～12:00	狩場 9:40～	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後診 13:00～16:50	石橋 内藤（思春期 外来）	西村 阪井（高齢者 外来）	岡本	浅井	頼 堀本	当番医

初診外来・入院 担当医 曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が
診察します（順不同）

月	火	水	木	金	土
向井	石橋	浅井	藤本	塚本	当番医①
堀本	向井	塚本	河村	藤本	当番医②
岡本	内藤	河村	佐伯	狩場	当番医③
浅井	堀本	鬼頭	狩場	石橋	
塚本	藤本	瀬川	向井	岡本	

編集後記

秋といえば、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋などいろいろありますが、みなさんはどのよう
にお過ごしでしょうか。私はスポーツの秋にしたかったのですが、秋の味覚に関係なくおいしい物
をたくさん食べてしまい、食欲の秋になってしまいました。季節の変わり目になりますが、みな
さんも体調に気を付けてお過ごしくださいね。

（デイケアセンター：岩本彩花）

医療法人社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

発行 関西青少年サナトリウム
〒651-2403
神戸市西区岩岡町西脇838番地
TEL 078-967-1202(代表)
FAX 078-967-3626
URL <http://www.tohokai.jp/>
Email office@tohokai.jp

2024年
11月号
第176号

精神科訪問看護ステーション「クローバー」をご存じですか？

～このようなお悩みはありませんか？～



産後の方、子育て中の方、引きこもりの方が、社会の中で孤立せず、安心して生活が
出来る訪問看護にも力を入れています。

訪問看護について少しでも聞いてみたい事や気になることがありましたら、下記まで
ご連絡ください。

ご家族の方からのご相談もお受けしております。

訪問看護ステーション

クローバー本部

☎078-969-1605

クローバあかし

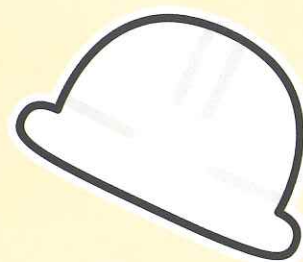
☎078-978-6080

対象エリア 明石市・加古郡・神戸市西区・垂水区・須磨区・長田区（ご相談ください）

災害に備えた取り組みを紹介します

今年発生した能登半島地震を始め、昨今の日本では多くの自然災害が発生し、甚大な被害をもたらしています。避けようのない自然災害への当院の備えや対策について紹介します。

防災訓練



非常用備蓄



入院中の皆さんやスタッフの安全を守るよう、普段から災害対策を心がけています。



健康一口メモ コラム

「電気けいれん療法 (electroconvulsive therapy:ECT) について」

精神科のお医者さんに
聞きました

電気けいれん療法（以下 ECT と呼ぶ）は脳に電氣的刺激を加えて、てんかん発作を起こし、これによる神経生物学的効果を通して症状の改善を得ようとする治療法です。この治療は 1938 年にイタリアで統合失調症の興奮状態の治療に使用され、日本でも翌年に九州帝国大学において類似の成果が発表されています。当初は統合失調症の治療として行われていましたが、1940 年代にはうつ病や躁病への有効性が示され、薬物よりも安全、確実、安価な治療とされていました。しかし、戦後に ECT が残酷で非人道的な治療としてメディアで表現されたことで下火となり、再び治療法として日本で脚光を浴びるのは 1990 年代に入ってからとなります。

数十年前までの ECT は、患者さんが意識のある状態で脳に電気刺激を受け、けいれんを起こすといった方法で行われていました。患者さんは強い恐怖感や不安、けいれんによる体の痛みがあったとされています。しかし現在の ECT は全身麻酔を使用して眠っている間に治療を終え、筋弛緩剤により激しいけいれんを抑えて全身の痛みや骨折の危険性を回避するなど、非常に安全な方法がとられています。当院では神戸大学医学部附属病院から麻酔科の先生に来ていただき麻酔や ECT 中の身体管理をお願いしております。

では実際にどのような疾患に適応があるかですが、大うつ病（単極性、双極性）、躁病、統合失調などに適応があるとされています。うつ状態やそう状態、緊張病状態の患者さんには有効性が高く、薬物療法に比べ治療効果が早い段階で確認できます。最近では高齢者のうつ状態で食事がとれなかった患者さんが、ECT 治療により食事がとれるようになり退院できたケースもありました。ただ、全ての患者さんに効果が出るわけではなく、効果には個人差がみられます。当院では、その方にとって ECT 治療が効果的かどうか事前に医局で検討しております。ご興味のある方はまず主治医にご相談ください。

ECT 担当医長
岡本 敦子

当院は2015年2月に導入し、現在までに94名の患者さんが治療をうけておられます。

