

ひるば

敷居の低い 癒しの場としての病院を目指して

発行 地域連携室

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email office@tohokai.jp

2022年
11月号
第164号



訪問看護ステーション クローバー 「人につながる 社会につなげる 人生を紡ぐ」

本部、あかし、たるみの3ステーションから訪問しています。看護師22名、作業療法士2名、事務員2名が在籍しています。明るい、優しい、真面目と色々なスタッフがおり、笑顔が多いのが特徴です。困った時には自然とフォローし合える雰囲気があります。これからも利用者さんの声に耳を傾け、自分らしく安心した生活が送れるよう支援していきます。



クローバー本部 神戸市西区

「訪問看護師さんと話をするだけでも、外とつながっていると感じる」と利用者さんが話してくれた時に、はっとしました。上手く言葉に出せずに生きづらさを抱え込んでいる方やそのご家族が、孤立しないようにつながりを作り、少しずつ心地よい風を吹き込みたいです。クローバー本部には最近若手スタッフも加わりました。事務員、作業療法士とも力を合わせながら、精神科地域医療の要となる訪問看護ステーションであり続けていきたいです。

本部主任 多良 かおり

9月より訪問看護ステーションクローバーの所長を務めています。

多くの利用者さんとの出会いから、障がいを抱えながら地域で生活していくことについて自分なりに改めて考え直すこともあり、多くの学びがあります。

クローバーの理念でもある「人につながる社会につなげる 人生を紡ぐ」を念頭にスタッフ皆で日々悩み、考え、学び、成長していきたいと考えています。

所長 椎木 博昭



この度、事業部として独立し、9月1日付けで所長交代、マネジメント体制を強化いたしました。地域移行が謳われ、数十年が経ちましたが、長期入院は継続し、実際に退院しても対人関係に不安があり、居場所もなく、既存の社会資源で関わる限界を感じています。今後、親亡き後の支援としても住まいを確保し、24時間見守りの体制を設け、孤立せずに安心して生活できる地域のコミュニティを作る、この法人だからこそできる使命でもあると考えています。

訪問看護事業部長 吉井 栄子

～あきおさん(50代・男性)の一人暮らしを支えた1年～

関西青少年サナトリウムに入院していたあきおさん。「誰かが手伝ってくれたら一人暮らしができるんやけど…」と、あきおさんのつぶやきを聞いた PSW が地域生活を支えるサービスの利用を提案しました。

訪問看護ステーション「クローバー」の看護師とも入院中に顔合わせ。ヘルパーさんのサービスの調整のために、相談支援事業所 ^{しほり} 葉 も支援に加わりました。



退院と同時に、地域での支援のスタートです！

- 訪問看護 …………… 週6回訪問 心の健康管理と服薬確認
- ヘルパー …………… 買物と掃除
お食事は、「自分では作られへんわ。」と、宅配弁当を頼むことにしました。
- 自立生活援助 …………… 週1回程度訪問 書類の管理や近所への外出の支援
- 相談支援専門員 …… モニタリングを通してサービスがうまくいっているか見守りました。

順調に思えた退院から数週間経ちました。必要な支援は受けていて、自宅での生活は安定しているのに、少しずつ元気がなくなっていくあきおさん。

あきおさんの「寂しさ軽減」大作戦！

みんなで集まって相談し、あきおさんの寂しさの軽減を目指します。送迎を利用して通える関西青少年サナトリウムのデイケアを利用することになりました。見学後、とても気に入って通い始めたあきおさんは、元気を取り戻しました。ただ、自分で時計を見て行動するのは苦手なようで、デイケアに通所する日は朝に訪問看護師が訪問し、通所準備の支援を行いました。

他にも「お風呂の床が滑りそうやから怖い。」とお風呂にも入れなくなっていたことが発覚！相談支援専門員が急いで、お風呂もヘルパーさんに手伝ってもらえるよう、身体介護サービスの追加を行いました。

入院より、やっぱり家の方がええわ！

退院後、一年が経とうとした頃、再び元気がなくなっていったあきおさん。関西青少年サナトリウムに入院して休息することにしました。あきおさんは、病棟の看護師に「早く家に帰りたい」と話したそうです。病院スタッフと地域のスタッフが連携し、出来るだけ短期の入院にできるよう調整を行いました。

その後あきおさんは自宅に退院され、また元気に元の生活を送っています。

自宅が安心できる場所になったのだと、スタッフ一同とっても嬉しくなりました。



東峰会では、訪問看護ステーションクローバーはもちろん様々なスタッフが力を合わせて退院支援、そして、心をこめて地域の暮らしを支えています。



クローバーたるみ

訪問看護ってどんなことするんだろう…?と思われている方が、まだまだいらっしゃるのではないのでしょうか。お医者さんの診察を受け、お薬を飲みながら、住み慣れた環境で生活を続けていきたい方の『安心』に繋がるのが訪問看護です。

たるみ主任 金沢 裕子



クローバーあかし



2022年5月から、クローバーあかしの主任を務めています。クローバーあかしは、9名のスタッフがいます。笑顔で、共に成長し合えるスタッフです。クローバーの理念「人につながる 社会につながる 人生を紡ぐ」を念頭に、ご利用者の思いを聴き尊重し、地域で安心して生活が出来るよう、各関係機関との連携をとり、日々の訪問看護に努めてまいります。今後ともよろしくお願い致します。

あかし主任 小牧ひろみ

利用者さんの決めた生き方を支え、寄り添い、自分らしく、安心して、生き生きと過ごせる。「ワクワク、笑顔で共に成長」出来るあかしスタッフと一緒に、自立して行く路を、支援を受けながら自分らしく進む路を、利用者様の秘められた力を、これからの夢や希望の実現につなげていきたい。そんな訪問看護を目指しています。

副所長 和田 純美

これからも、一人ひとりを大切に思い、回復や自立を願い、訪問したいと思います。今後とも、どうぞ宜しくお願いいたします。

健康一口メモ コラム

「産業医の視点から働く人の注意サイン」

精神科のお医者さんに聞きました

産業医という立場で、企業に出向き、医療的側面から意見を述べたり、医学的な内容で講演をしたりしています。企業には、仕事をさせることで従業員の健康を害してはならないという大原則があります。ですので、企業の働かせ方に問題があり、従業員の健康が害される可能性があるときは、産業医が企業に問題点を指摘し改善を求めます。暗いところで細かい作業をさせていたり、暑い環境で、休憩をとらせずに働かせたりしていた場合は、そういう労働環境を改善するように指導します。明るいところで仕事ができるように電気をつけるように助言したり、快適な環境で作業できるようエアコンの設置を指示したりします。一方、従業員が自ら健康を害するような働き方を無意識にしていることがあります。どんどん仕事を引き受け、休日出勤をし、食事や水分を十分にとらず、睡眠を十分とらないで働いたりする人がいます。体調が崩れてきても、仕事のやりすぎからくる体調不良と認識せずに、同じペースで仕事をし続け、さらに疲労をため込む人がいます。生活のバランスが崩れたら、できるだけ早く戻しましょう「疲れても、栄養と睡眠をとったら、次の日の朝は元気なのが普通です。朝起きても疲れているのは、黄色信号。何らかの原因があるはずですよ」と伝えています。若い人ほど自分の健康に無頓着な気がしますが、疲れがとれないと思ったら、ひどくなる前にまず、自分の生活を見直してみてください。

薬局 労働衛生担当副部長 朴 孝貴

8時間仕事、8時間睡眠、8時間の余暇がよいバランスです。



お医者さんを紹介します



かりば いちろう
狩場 一郎 先生

出身：丹波篠山市
趣味：ゲーム



仕事をしていてどんなところにやりがいを感じますか？

患者さんが信頼してくれて、生活も順調に行っている時にやりがいを感じます。

今後していきたいことは？

患者さんが安定して過ごせるような治療を心がけていけたらと思います。

みなさんに一言どうぞ

皆さんに求められるように頑張ります。

外来担当医のご案内

外来再診担当医 受付時間 8:50 ~ 15:00

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15~12:00	狩場 9:40~	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後診 13:00~16:50	朴	西村	岡本	瀬川14:00~15:00 高尾	頼 赤堀	—

初診外来・入院 担当医 曜日別に下記の常勤医師を中心に、上記の外来再診担当医以外の医師が診察します（順不同）

月	火	水	木	金	土
高尾	赤堀	石橋	橋本	大崎	当番医①
吉田	岡本	橋本	狩場	石橋	当番医②
大崎	内藤	大崎	佐伯	朴	当番医③
橋本	石橋	狩場	吉田	高尾	

専門外来担当医のご案内

☆＜児童思春期外来＞毎週月曜午後 **完全予約制**（担当：内藤医師）

☆＜発達障害専門外来＞第3金曜午後（月1回） **完全予約制**（担当：上月医師）

編集後記

「ひろば」編集委員会は若手を含めた多職種で構成されています。東峰会で私たちが何をやっていきたいのか、手に取って下さった皆さんに何を伝えたいか、熱意ある議論が交わされます。その手作り感を大切に、これからもよりよい紙面づくりに取り組んでいきたいです。

（地域連携室：谷村 敦史）