

# ひるば

敷居の低い 癒しの場としての病院を目指して

発行 地域連携室

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email [office@tohokai.jp](mailto:office@tohokai.jp)

2022年  
3月号  
第160号



お知らせ

「お待たせしました!」~直通ダイヤルができました~

3月14日  
スタート

## 医療機関・行政機関専用ダイヤル

# 078-969-1625

地域の医療機関・行政機関・施設対象の専用ダイヤルを設けました。精神保健福祉士が直接、受診や入院のご相談をお受けします。折り返しのご連絡や引き続きの相談などで、よりスムーズに対応します。代表番号とともに地域連携室直通番号もご登録よろしくお願ひします。(休日・夜間は当直医が対応します)



## 病院代表電話

# 078-967-1202(代表)※

こんな時にご相談ください

- よく眠れない
- 通院していたがやめてしまい調子が悪い
- 入院を考えている
- どこにも通院していないが診断書が必要
- 心理検査を勧められた
- 初めて精神科を受診したい

※月~金 9:00~16:50  
土 9:00~12:00

ご本人・ご家族からの相談は  
これまで通り代表番号に  
おかけください

相談員(精神保健福祉士)がお話  
をお聞きします





# 第11回院内学会

2021年12月11日 オンライン開催

## 「いっしょけんめい～関サナ10年計画～」

院内学会レポート 敷居の低い、癒しの場としての病院を目指して

### タイムスケジュール

9:40 ~ 12:00	演題発表 各部署発表
13:30 ~ 15:30	シンポジウム 「関サナ 過去・現在・そしてこれから」 鬼頭副院長 馬場地域リハ部長 福永看護部長

### 演題

- 身体拘束解除に向けた看護介入～看護の勇気～  
中央2階病棟 重本 朱里
- 「心」の協働が地域を支える  
～訪問看護師と利用者の心の変化から学ぶ～  
訪問看護ステーションクローバーあかし 横田 裕子
- 精神科領域における課題  
～長期入院患者のGHへの退院支援を通して～  
北3階病棟 志水 佐知子
- 統合失調症における医療保護再入院の要因について  
作業療法室 大王 はるか
- この「老年期症候群」は、薬の「副作用」なのか？を考える  
薬局 大串 朋加
- 当院における m-ECT※約7年間の実績について  
※ 修正型電気けいれん療法  
医局 大崎 活貴 伊藤 昌桂
- 地域の暮らしを支える！～相談支援事業所葉の役割とは～  
相談支援事業所葉 北代 彩
- 新型コロナウイルス対策から見たこと  
スモールステップ 宮本 紗綾

### シンポジウム

「関サナ 過去・現在・そしてこれから」

<インタビュー協力者>

神戸市健康局保健所 雑賀 亘介様

兵庫県精神保健福祉家族会連合会 会長 新銀 輝子様

兵庫県立大学看護学部 川田 美和先生

むらお心療内科 院長 村尾 亮高先生

## 第11回院内学会

### いっしょけんめい

～関サナ10年計画～

一所・一生・一緒



### <参加職員アンケート>

- ・率直で大切な意見を聞くことができました。
- ・風通しの良い病院になってほしいという要望を実現していきたいです。
- ・患者さんやご家族の気持ちに寄り添いながら、病院全体で連携していくことの大切さを改めて感じました。
- ・ひとりひとりの人生をその人らしく生きていけるように、入院でも地域でもサポートしていきたいと感じます。

昨年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、残念ながら10年続いた院内学会を中止しました。今年度は4月より準備し、オンラインと一部集合のハイブリット開催することが出来ました。病棟から地域まで幅広いサービスを提供している東峰会ですが、交流が減り、お互いの状況が分かりにくいです。日頃の支援を振り返り、お互いに意見交換をすることでより関サナらしい支援をしたい！学会を通して新たな目標も生まれました。

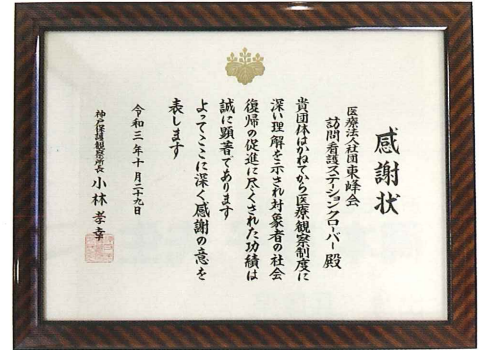
地域の方々の期待にお応えできるよう、今後もよりよい医療の提供を目指していきます



# 神戸保護観察所から感謝状をいただきました

当院は医療観察法の指定通院医療機関として定められており、訪問看護ステーション、グループホーム、デイケアなど法人の各部門で対象者の治療や支援に積極的に取り組んでいます。昨年10月には、訪問看護ステーションクローバーが神戸医療保護観察所から表彰されました。

保護観察の対象の方が入院治療を経て、地域に戻るには継続的な医療的支援と生活上のサポートが必要です。人や社会とのつながりが途絶えることのないように目の前の対象の方とどう向き合い寄り添っていくのかを考え、スタッフ、地域の支援者、関係機関とともにこれからも見守っていきたいと思います。



訪問看護ステーションクローバー スタッフ一同これからも頑張ります！

## 健康一口メモ

### コラム

# 「春と体調」

精神科のお医者さんに  
聞きました

暖かい季節になってきました。一日の寒暖差が大きくなるこの季節になると、子供の頃、服装の選び方で母から注意されたことを思い出します。帰りが夜になるのなら薄手のカーディガンを持っていくようにと言われて口答えをし、従ったり逆らったりしたように思います。ひとり暮らしとなってから、暖かな春の朝に軽い服装で出かけて風邪をひきかけたことでもあったんでしょう、軽く掛けるものをもって出る習慣がついたように思います。覚えている口答えがあります。役に立つと思います。

「いつまでこんなこと、せなあかんの」

「梅雨が終わるまで」

医局 頼 伸一

日本気象協会のサイトでは、どんな服装が適しているかを示す「服装指数」が確認できます。お出かけするときの目安にはいかがでしょうか？





## お医者さんを紹介します



おかもと あつこ  
**岡本 敦子 先生**

出身：兵庫県  
趣味：ランニング



仕事をしていてどんなところに  
やりがいを感じますか？

疾患だけでなく、患者さんの生活をより良くすることにかかわれるところです。  
いろんな職種の人と一緒にチームで取り組める点も魅力です。

今後していきたいことは？

m-ECT\*を担当しています。  
病院としても力を入れている分野で治療効果も高いので、必要な方に広く届けていきたいです。

みなさんにひとこと！

関ナナはいい病院です。皆さんの期待に応えられるように私も頑張ります。

※修正型電気けいれん療法

## 外来担当医のご案内

**外来再診担当医** 受付時間 8:50 ~ 15:00

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15~12:00	狩場 9:40~	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後診 13:00~16:50	朴	西村	岡本	瀬川 14:00~15:00 中井	頼 藤堂	—

**初診外来・入院 担当医** 曜日毎に以下の常勤医師が初診の診療にあたります (順不同)

月	火	水	木	金	土
中井	内藤	朴	佐伯	中井	当番医①
岡本	赤堀	藤堂	狩場	岡本	当番医②
岡林	伊藤	大崎	藤堂	赤堀	当番医③
高尾	高尾	伊藤	大崎	伊藤	

## 専門外来担当医のご案内

☆ < 児童思春期外来 > 毎週月曜午後 **完全予約制** (担当：内藤医師)

☆ < 発達障害専門外来 > 第3金曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：上月医師)

### 編集後記

「春は必ず来る」という言葉に励まされることが多いです。通勤路はまだ寒いですが、梅は花開き、日差しや風の変化を感じます。コロナウイルスの影響を受けて厳しい冬でした。そんな中でも、見つけた学びや絆の芽吹きを次の季節に大きく育てたいと思います。

(地域リハビリテーション事業部：馬場麻里子)