

ひるば

敷居の低い癒しの場としての病院を目指して

発行 地域連携室

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email office@tohokai.jp

2022年
1月号
第159号



新年明けましておめでとうございます

2022年の新年を迎えるに当たり一言ご挨拶を申し上げます。

当法人では、昨年来スーパー救急病棟(44床)及び急性期治療病棟(52床)で入院を受け入れるようにして来ましたが、地域連携室によるベッドコントロールもようやく軌道に乗るようになってまいりました。その結果、関係医療機関の先生方や行政機関からの入院依頼に対して、より迅速にこたえられるようになって来たのではないかと自負しています。今後は応需率の一層の向上に努めたいと考えています。

そして、従来から注力して来ましたm-ECT(修正型電気けいれん療法)は昨年末時点で、合計68人延べ118クールに達しており、クロザリルの使用は現在の処方人数は30人となっています。どちらも年々順調に増加しています。これらの治療法の有効性は広く認知されるようになっており、引き続き神戸大学麻酔科及び神戸市立中央市民病院血液内科の協力の下、安全第一を基本として、他院からの依頼も含めて今後も積極的に取り組んで行きたいと思っております。

また、医療観察法による鑑定入院や通院処遇、或は措置入院等の触法精神障害者の治療や支援については、精神医療に携わる法人としての重要な責務だと考えており、今後も法人全体で取り組んで行きます。

一方、当法人では、1995年にグループホーム第1号を開設したのを皮切りに、デイケア、訪問看護、就労支援、相談支援、生活支援といった事業を開始・拡充して来ました。「当事者にとって、病気や障害は一部であって全てではない。そして、当事者が普通に地域で暮らし、生活を楽しみ、そして働く」、こんな当たり前の社会の実現に向けて努力する事こそが当法人の使命だと考えたからです。そして、これらの地域事業において、他院や行政機関からの依頼も積極的に受けるようにして来ました。今後も、神戸市西部及び東播の地において、地域包括ケアの重要な担い手であり続けたいと考えています。

さて、コロナ騒動禍も丸2年が経とうとしています。昨年6月からはコロナ用の病床を用意したものの、幸い、職員の協力と創意工夫によって院内感染は1例も見られておりません。他方、以前より懸念されていたインフレがいよいよ現実の問題となりつつあります。診療報酬が政府による公定価格によって決定される医療法人にとって、インフレは最大の脅威です。このように先行き不透明な状況ですが、医師をはじめとして優秀で熱心な職員に恵まれている事が、当法人の最大の強みだと私は確信しています。これからも、この強みを生かして「地域社会に求められる法人」であり続けたいと念じています。

最後になりましたが、皆様の御健康と御多幸をお祈りしつつ、本年もご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

院長 瀬川 義弘



あなたのその悩みごと、 デイケアがお手伝いします

新規
メンバーさん
大募集!

今の苦しさ
ちょっとでも
減ったらいいな

私らしく普通に
暮らしたい

人付き合いは苦手、
でもさみしい…

いずれは働きたいけど、
何から始めれば
いいんだろう



家から出るのは
おっくう

「体力をつけたい」「健康的な生活を送りたい」「将来の仕事の準備をしたい」

ニーズは人それぞれですが、人の集まる場で学ぶことや慣れること、自然と身につくことはたくさんあります。医師・看護師・精神保健福祉士・作業療法士それぞれの立場でサポートします。でも一番のサポートは利用するメンバーさん同士のピアの力。

「私だけじゃないんだな」「頑張ってみようかな」「苦手だけどあいさつから」

日常の何気ないコミュニケーションは心と体を元気にします。

退院してすぐの方も、
デイケアのベテランさんも
若い人も、昔若かった人も
毎日来る人も、
月に数回来る人も

兵庫県内で
最もメンバーさんの多い
デイケアです

プログラムはたくさん!

趣味の時間

書道・絵手紙・
フラワーアレンジ

レクリエーション

体力づくり

健康ヨガ・
呼吸法・
各種体操

心理教育 プログラム

病気について・
テーマ別健康教室
(水分摂取、糖尿病、
ストレスなど)



Wi-Fi 完備



昼食提供あり



自立支援医療適用



駐車場あり



体験利用可能

利用のご相談は

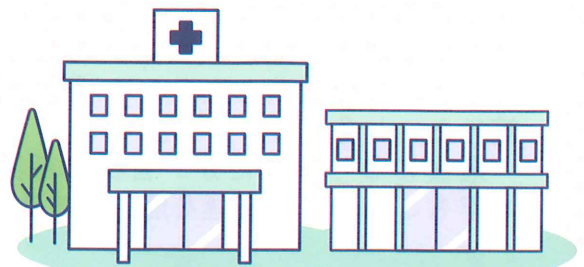
まずは主治医にご相談ください。
関西青少年サナトリウム以外に通院中の方もご利用できます。

お問い合わせ・見学のお申し込みは

➡ 078(967)1202 (代表)

「デイケア見学について」とお伝えください。

各方面から無料送迎バスを運行しています(月~金)
明石駅・西明石駅・西神中央駅・魚住駅・大久保駅



「関西青少年サナトリウム すぐ隣」

安心を届ける笑顔の窓口 ～外来師長のご紹介～



外来師長 みち わき い く み
道脇 唯公美

出身：兵庫県

趣味：料理

好きな食べ物：から揚げ

以前は療養病棟の師長をしていました。
昨年6月から外来師長として勤務しています。
どうぞよろしくお願いいたします。

病院を受診される時は不安を抱えていらっしゃる方が多いと思います。外来看護師は、病院に来られた患者さんと一番にお話をさせていただきます。その出会いを大切に、少しでも不安を和らげることができればと思っております。

昨年10月より外来診察室が新たに3室増え、より多くの方を診察できるようになりました。患者さんの気持ちを大切に、安心して治療を受けていただけるようスタッフ一同心がけています。いつでも気軽にお声かけください。

無理なく
かんたん！

2022年 心とからだを健康に 運動習慣のススメ

お正月などの長い休みの後は運動不足になりがちです。運動は心の健康のためにも必要なもの。心とからだの健康のため、日常に無理なく取り入れられる運動習慣をご紹介します。

一日に5エクササイズを目指しましょう！

下の活動を1つ行うと1エクササイズ
一日に5つ以上行うことが元気でいられる
秘訣です

「エクササイズ」とは…身体活動の量を示す単位。

国際的に使われている身体活動の強度を示す単位「メッツ」に実施時間をかけて計算しています。

朝から 掃除で 1エクササイズ

昼食後 歩いて買物に行き 1エクササイズ

夕方に ラジオ体操と立ち座り運動で 1エクササイズ

夕食の準備で 1エクササイズ

夕飯後 ゆっくり入浴で 1エクササイズ

デイケアにくるのも
良い方法で、
とてもおすすめです。

これで1日 5エクササイズ!



お医者さんを紹介します



いしばし たくみ
石橋 拓実 先生

出身：和歌山県
趣味：ジャズピアノ



仕事をしていてどんなところにやりがいを感じますか？

治療を進める中で、患者さんが抱えていたしんどさや症状が和らぎ、コミュニケーションがうまくいっている様子を見てやりがいを感じます。

今後していきたいことは？

まずは精神科医として成長していきたいです。児童精神医学にも興味があります。

みなさんに一言どうぞ

若輩者ですが、よろしくお願いいたします。

外来担当医のご案内

外来再診担当医 受付時間 8:50 ~ 15:00

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15~12:00	狩場 9:40~	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後診 13:00~16:50	朴	西村	岡本	瀬川14:00~15:00 中井	頼 藤堂	—

初診外来・入院 担当医 曜日毎に以下の常勤医師が初診の診療にあたります（順不同）

月	火	水	木	金	土
中井	内藤	頼	佐伯	朴	当番医①
岡本	赤堀	朴	藤堂	赤堀	当番医②
高尾	高尾	伊藤	大崎	伊藤	当番医③
石橋	石橋	大崎	岡林	岡林	

専門外来担当医のご案内

☆＜児童思春期外来＞毎週月曜午後 **完全予約制**（担当：内藤医師）

☆＜発達障害専門外来＞第3金曜午後（月1回） **完全予約制**（担当：上月医師）

編集後記

皆さま、お正月はどのようにお過ごしになりましたか？コロナ禍で季節のイベントを楽しむことも少なくなりましたが、やはり新年を迎えると気持ちが引き締まります。残念なことに身体は年々ゆるむ一方なので、今回ご紹介した「一日に5エクササイズ」を参考に少しでも体を動かしたいと思います。

これからの季節、関サナではたくさんの水仙が咲き始めます。寒空の下で健気に咲く姿は美しく心癒されます。ご来院の際には、ぜひご覧になってください。（地域連携室 PSW 橋本）