

# ひるば

敷居の低い癒しの場としての病院を目指して

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇838番地

TEL 078-967-1202(代表)

FAX 078-967-3626

URL <http://www.tohokai.jp/>

Email [office@tohokai.jp](mailto:office@tohokai.jp)



## 発達外来が始まりました

当院では、2013年6月より主に小学校高学年から高校生までもを対象に児童思春期外来を開設し、現在まで多くのお子さんが受診、通院されております。その中で、就学前のお子さんについての相談などを多数いただいている現状から、さらに多くの方に受診いただけるよう上月遥医師にご助力を賜り、この度、発達外来を開設する運びとなりました。具体的には主に3歳から小学校高学年の方が受診いただけるよう準備をしております。各関係機関、保護者の皆様方でこの発達外来がお力になれるようなことがありましたらお気軽にお問い合わせください。

(地域連携担当副部長：狩場 一郎)

### 担当医のご紹介



発達に偏りのあるお子さんは、家庭や学校、地域でうまく適応できないことがあります。お子さんが苦手な部分を、お子さん自身が他の部分で補えるようになったり、保護者の方や学校の先生、地域の支援者の方が理解し手助けを上手くすることで、お子さんが楽しく日常生活を送れるよう診療ができたらと考えています。治療したお子さんが元気になって働いている姿を見ると頼もしく、この仕事について良かったと感じます。

### 上月 遥先生

出身：神戸市  
趣味：読書、文房具屋めぐり  
所属：京都大学大学院 医学研究科  
脳病態生理学講座精神医学教室助教  
保有資格：日本児童青年精神医学会認定医  
子どものこころ専門医  
精神保健指定医  
日本精神神経科学会精神科専門医

### 診療案内

第3金曜日 13時～16時

対象：3歳～小学校高学年

※ 完全予約制





# 関サナでのオンライン導入あれこれ ～「会う」「話す」「集まる」はやっぱりイイね！～

2020年初頭より世界的に大流行した新型コロナウイルス感染症は、私たちの生活様式を大きく変えました。マスクの着用、身体的距離の確保から始まり、食事、買い物、娯楽、仕事など、気をつけるべきことが山のように増え、様々な変化に対応しなければならず、誰にとっても厳しくつらい状況が続いています。

関サナでも入院患者さんとそのご家族との面会をはじめ、患者さんのための会議、家族教室、デイケアでの外出レクリエーション、職員研修、院内カンファレンスなど中止とせざるをえない状況が続きました。関サナがこれまで大事にしてきた「会う」「話す」「集まる」ことができなくなり、患者さんを中心に多くの関係者の方々にご迷惑をおかけし、治療や支援が思うようにいかないこともありました。そこで様々な活動にオンラインを導入すると、これまでに気づけなかったうれしい発見もちらほら…。今号では関サナでのオンライン導入をいくつかご紹介します！

## リモート面会

面会の制限が長期化する中、タブレットを使用したリモート面会を始めています。病棟の患者さんと病院の面談室をオンラインでつないでお話いただけます。操作は職員がお手伝いしています。※予約制…詳しくは病棟スタッフにご確認ください。



## カンファレンス

患者さんの治療や支援方針  
などについて話し合う会議

カンファレンスに Zoom を活用することも多くなりました。関係機関の方々からは「気軽に参加できる」ととても好評です。また、Zoom を使うと同じ所属から複数人で多職種が参加できるため、患者さんの情報共有が綿密に行えるのもよいとお声もありました。



## 家族教室

昨年度は感染対策のため家族教室も中止となることが続きましたが、8月には初めてZoomを利用した家族教室を開催しました。今後は当院会場での対面による開催とオンラインを併用したハイブリッド形式で家族教室を実施できるよう準備をすすめています。

### 【今後の家族教室のご案内】

2021年11月27日(土)

13時30分～15時

テーマ「統合失調症・気分障害について」

講師：当院医師 佐伯 龍

2022年2月26日(土)

13時30分～15時

テーマと講師は現在調整中

※ 事前申込制 お問い合わせは地域連携室まで

※ 詳細はホームページでもお知らせしています

## オンラインプログラム (デイケア)



デイケアではオンラインでのプログラムも始めています。例えば、なかなか旅行に行けないこのご時世。外出レクリエーションの代わりに、オンラインで旅行に行けるプログラムを始めました。リアルタイムでクイズに答えたり、チャットで現地のリポーターとやりとりをしたりと大好評のプログラムです。



## 院内会議

法人内で行うミーティングや会議もオンラインで行うことが増えました。移動時間がいらぬので離れた場所にある事業所のスタッフも参加しやすく、こまめに話し合う時間が取れるようになりました。

## 番外編

### 職員研修でのVR体験 (スモールステップ)

コロナ禍で外部の研修参加が難しい中、オンラインではありませんが、スモールステップでは「苦手克服トレーニングシステムVR体験会」をスタッフ向けに開催しました。この数年、精神疾患向けVRデジタル治療の開発が進んでいます。高所場面、鉄道乗車場面、歯科治療場面など精神疾患の方が不安を抱きやすい日常生活の場面が3DCGでリアルに再現され、その方のレベルにあわせて繰り返し練習でき慣れていくことができます。こういった場面で当事者の皆さまが不安になりやすいかを体験する良い機会になりました。





## お医者さんを紹介します



とうどう りゅういちろう

### 藤堂 龍一郎 先生

出身：京都

趣味：ピアノ、ベース



#### 仕事をしていてどんなところにやりがいを感じますか？

治療をする時は患者さん一人ひとりにあった治療を模索していくことを意識しています。そんなところにやりがいを感じています。

#### 今後していきたいことは？

地域医療に携わり、貢献していきたいです。また、往診など幅広く興味があります。

#### みなさんに一言どうぞ

どんな些細なことでも相談して頂ければ、出来る限り力になりたいと思います。

## 外来担当医のご案内

### 外来再診担当医 受付時間 8:50 ~ 15:00

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:15~12:00	狩場 9:40~	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後診 13:00~16:50	朴	西村	岡本	瀬川14:00~15:00 中井	頼 藤堂	—

### 初診外来・入院 担当医 曜日毎に以下の常勤医師が初診の診療にあたります (順不同)

月	火	水	木	金	土
中井	内藤	頼	佐伯	朴	当番医①
岡本	赤堀	狩場	狩場	赤堀	当番医②
岡林	伊藤	藤堂	藤堂	伊藤	当番医③
高尾	高尾	大崎	大崎	岡林	

## 専門外来担当医のご案内

☆ < 児童思春期外来 > 毎週月曜午後 **完全予約制** (担当：内藤医師)

☆ < 発達障害専門外来 > 第3金曜午後 (月1回) **完全予約制** (担当：上月医師)

### 編集後記

日中は過ごしやすいですが、朝晩がひんやりする時期になってきました。先日患者さんのご自宅へ衣類を取りに訪問した時には「長袖がいますね」「羽織るものがあったほうがいいかな」等と話しながら用意しました。

4月から編集メンバーに加わっています。今後も読者の皆様に喜んでいただけるような情報発信していきたいと思っています。よろしければ感想をお聞かせください。(PSW 本松)