

ひるば

敷居の低い 癒しの場としての病院を目指して

〒651-2403
神戸市西区岩岡町西脇838番地
TEL 078-967-1202(代表)
FAX 078-967-3626
URL <http://www.tohokai.jp/>
Email office@tohokai.jp



地域とともに目指す質の高い精神医療へ 夢に一步近づきました!

病棟ダウンサイジング

令和3年6月より63床減↓
スタッフ数はそのまま
ケアはより手厚く↑

誰もが安心して暮らせる地域へ
サービスの充実を目指します!

現在地



地域移行加算
3年連続達成

グループホームの増設
(夜間対応可能4ホーム)



暮らしを支える相談窓口

相談支援事業 栞

「働きたい」を応援



訪問看護ステーション
クローバー エリア拡大

就労継続支援・就労移行支援・
就労定着支援 Small Steps



デイケアセンター



グループホーム新設

みんなで目指しているんだよね



病床数の
適正化



入院期間を
適正化

時には入院治療が必要な時もありますね
入院!? こんなことを知りたい

不安…
 どんなところ?
 こわくないの?



どうなるの?
 何を持って
 行ったらいいの?

入院生活や
 必要な持ちものなど
 を紹介します



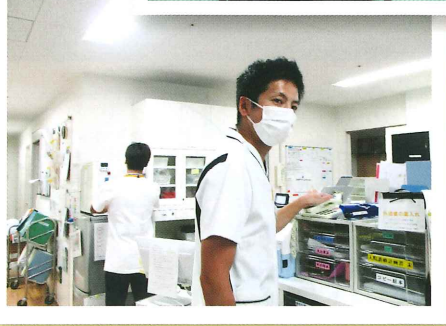
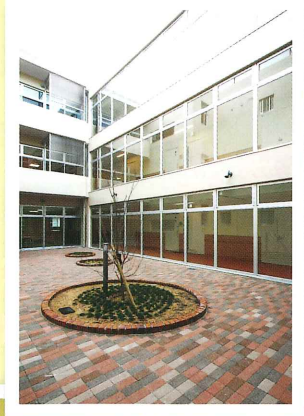
医師や看護師が24時間います。
 しっかり治療に取り組んでいきましょ。睡眠や食事、入浴など生活面を整えることも大切です。退院後に役立つリハビリメニューもご用意しています。



入院前は暮らしや仕事、家庭、お金のことなどさまざまな心配事があると思います。病院には生活面を含めて相談できる専門スタッフがいます。



**救急病棟
 北1階**



一緒に考えていきましょう



患者さんが安心して治療を受けられるように、しっかりと話を聞くことや丁寧に説明することを心がけています。



入院にはこんな持ち物が必要です

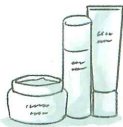
受付窓口で必要なもの

- 保険証
- 印鑑



日用品

- | | |
|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> バスタオル | <input type="checkbox"/> 下着 |
| <input type="checkbox"/> 石鹸またはボディソープ | <input type="checkbox"/> 部屋着、普段着 |
| <input type="checkbox"/> シャンプー、コンディショナー | <input type="checkbox"/> パジャマ |
| <input type="checkbox"/> 浴用ナイロンタオル・洗面器 | <input type="checkbox"/> くつした |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、歯磨きチューブ | <input type="checkbox"/> お薬手帳 |
| <input type="checkbox"/> ヘアブラシ | |
| <input type="checkbox"/> 基礎化粧品 | |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | |
| <input type="checkbox"/> 電気シェーバー、
専用充電器または乾電池 | |
| <input type="checkbox"/> コップ（飲用と歯磨き用） | |
| <input type="checkbox"/> スリッパ | |
| <input type="checkbox"/> 置時計または腕時計 | |



- ✿ 入院時に準備が難しければ、入院後でも大丈夫です。
- ✿ 院内の売店もご利用できます。
- ✿ 携帯電話・スマートフォン・タブレット等は病棟でお預かりし、主治医の許可があれば外出時に使用できます。

※撮影、録音機能がついたものはプライバシー保護のため病棟へは持ち込みできません。

- ✿ タバコや飴、ガム、果物など持ち込みできないものがあります。
※詳細はお問い合わせください。
- ✿ 病棟に入る前に、お荷物をチェックさせていただきます。

ご不明な点があればスタッフにご相談ください



デジタルデトックスためしてみませんか？

私たちが毎日使うスマートフォン。ついつい気になって手放せない方もいるのではないのでしょうか？スマートフォンから離れる時間を作ることで、刺激や情報から距離を置き、脳や目を休ませてリラックスできる効果があります。これが「デジタルデトックス」です。

デジタルデトックスにはこんな効果が期待できます

- ・ 睡眠の質が良くなる
- ・ ネット依存の予防になる
- ・ 脳の過労を防ぐ
- ・ 肩こりやスマホ首の予防

上手につきあいましょう

ベッドに持ち込まないだけでもゆっくり眠れるようですよ。



※デトックス＝体内の老廃物や毒素を体の外へ排出するという意味



お医者さんを紹介します



仕事をしていてどんなところに
やりがいを感じますか？

入院中だけでなく退院後も人生を通してお力になれば幸いです。

今後していきたいことは？

幅広い年齢の方を診させていただき、それぞれの方に合った生活を一緒に考えていきたいです。

みなさんに一言どうぞ

みなさんに頼りにしていただけるよう日々勉強していきます。



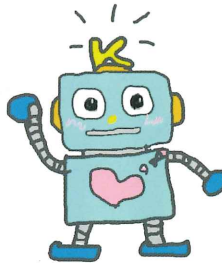
いとう まさかつ
伊藤 昌桂先生

出身:神戸市
趣味:野球

真面目

丁寧

テレビ好き



外来再診 担当医のご案内

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診 9:15~12:00	狩場	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後診 13:00~16:50	朴 内藤 <small>※児童・思春期外来</small>	西村	岡本	瀬川 中井	頼 藤堂	

☆金曜日の午後は2診制になります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当Drが診療に当たります。
(曜日により常勤医をふりわけています)

☆月曜日の午後の診察(朴医師)、水曜日午後の診察(岡本医師)、木曜日午後の診察(中井医師)は予約制です。

☆木曜日午後 瀬川医師の診察は予約制(14:00~15:00)となります。

※予約票が必要です

※児童思春期外来は毎週月曜日午後です。(担当:内藤医師 ※完全予約制)



編集後記

今回の記事で初インタビューを経験しました。始めは慣れなくて不安でしたが、いろんな話を聞かせてもらい楽しくインタビューをさせていただきました。病棟スタッフの仕事への熱い思いを改めて知ることができたり、意外な一面を垣間見た気がしたりと良い機会になりました。今回の記事で病院の優しくてあたたかい雰囲気を伝えられたら嬉しいです。今後もいろんな人と話をしていきたいと思っています。
(編集委員 作業療法士 岩本)

