



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202 (代)

FAX 078-967-3626

HPアドレス <http://www.tohokai.jp/>

E-アドレス office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-メール・FAX でお寄せ下さい。

関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

チーム医療（多職種連携）の充実を目指して

～2021年2月1日より電子カルテ本格運用～

皆さんもお気づきのこととは思いますが、2月1日より電子カルテを本格運用し始めました。

一般科の病院では今や当たり前のようになりつつあるようですが、精神科の病院ではまだまだ珍しく、2017年の国の統計によると全国の精神科病院 1059 病院のうち 224 病院と 21%にしかすぎません。

電子カルテの導入にはいくつものメリットがあります。例えば「患者さんの受付から会計までが早くなる」、「医療従事者の業務負担が軽減される」や「紙カルテの物理的な保存スペースの問題の解消」などがあります。

その中でも最も大きなメリットとしては「患者さんの情報の共有による支援の充実と安全性の確保」ではないでしょうか。1966年に84床の病院からスタートした当院も今や7病棟394床の病院となり、昨年には精神科救急病棟も開設いたしました。病院以外にも訪問看護ステーション、グループホーム、就労支援事業所、相談支援事業所等、患者さんを支援する体制を整えてきました。当院の理事長が年始のご挨拶でも述べたように「病院の内側と外側、そして入退院にかかわる“入口”と“出口”を再編・統合する事による個別性を重視した切れ目のない包括的地域支援」を実現するには、情報の共有をより「スピーディー」に、より「密」に行わなければなりません。そのために電子カルテを導入することになったのは、当院としては当然の流れであったといえます。以前より現場の職員からは電子カルテの導入を求める声が上がっていましたが、病院として正式には2018年2月に電子カルテを導入することを決定しました。

その後、電子カルテ導入委員会を立ち上げ、数社の電子カルテを比較し、既に導入している他の精神科病院に見学に行くなど慎重に検討を進め機種を決定しました。昨年の秋頃からは全職員が電子カルテの操作研修や運用リハーサルを重ね、この度ようやく本格運用にこぎつけた次第です。

永年扱い慣れてきた紙カルテから電子カルテという新しい運用にかわり、まだまだ職員もその操作に習熟しておらず、日々電子カルテを前に戸惑うことも少なくありません。電子カルテに限ったことではありませんが、仕事をしていく中で、業務の見直しや改善の不断の積み重ねは大変重要なことといえます。電子カルテのメリットを最大限に活かし、患者さんの支援に役立てていけるよう今後も運用の見直しと改善を続けていきたいと思っております。

(医事経理課 課長：長岡 武志)



12月中旬の集まりハーサルの風景

リハビリテーション with コロナ

新型コロナウイルスのニュースが世間を騒がせるようになって1年が過ぎました。感染予防を最優先としながらも、必要な支援が滞らないように取り組んでいます。(地域連携室 課長：橋本 祐子)

グループホーム

コロナ状況下であっても「生活」は続いています。感染対策を取りながら「普通の暮らし」が続けられるよう工夫しています。例えば楽しみのひとつだった外出レクリエーションは、今はテイクアウトを活用しています。

お店情報を調べるのは、卒業後の一人暮らしにも役立ちそうです。



退院支援として
行っていた見学や

〈食卓のパーティション〉

食事会、体験宿泊は現在見合わせていますが、退院が近づいている方には続けています。気持ちが切れてしまわないように丁寧に関わっています。

デイケア

大人数のプログラムや外出、調理のプログラムは実施が難しくなりました。やむなく中止する場合がありますが、時間をずらす、人数を制限する、内容を縮小する…など実施できる方法を考えています。喫茶活動は使い捨てカップを使っています。

「三密防止」のために、部屋のレイアウトを一部変更して空間を広げました。

長期間にわたる自粛生活の中で少しでも楽しい時間を過ごせるように、レクリエーションはコース別を実施しています。



スモールステップ

企業実習が延期・中止されたり、求人数が減ったりと就労支援の分野にも新型コロナウイルスの影響は及んでいます。事業所内ではサーキュレーターやパーティションを設置し、対面を減らすため壁向きの席を増やしました。また土曜日にも開所して密を分散しています。在宅支援やオンラインで面接・研修を行うなどの新しい取り組みも始めました。OB会は広い会場を借りて実施しています。



作業療法室

グループワーク、対人交流、社会参加は精神科リハビリテーションの重要な要素ですが、感染対策として縮小せざるを得ません。入院患者さんの活動量が低下しないように病棟内での活動内容を増やし、センターOTでは病棟ごとに患者さんを受け入れています。

少人数での活動が増えた分、個別対応がより強化できて、今までやりたかったことや新しいチャレンジもできました。

〈患者様の作品〉



連携医療機関のご紹介

地域連携室と相談支援事業所葉のソーシャルワーカーがご挨拶に伺った医療機関をご紹介します。
これからも地域の先生方との顔の見える関係を大切にしていきたいと思っております。

いのうえメンタルクリニック

〒674-0081 明石市魚住町錦が丘4丁目5-1 NSビル4階

TEL 078-946-8666

平成27年に開設されたJR魚住駅から徒歩1分のクリニックです。待合室は清潔感があり、ビルの4階にあるため窓からは海が見渡せます。ホームページにもありますように、まさに「海の見える診療所」で、とても心休まる空間です。一方、書棚に目を向けると仏教等に関する書籍も並べられ興味が湧きます。

この度、井上先生は、大変お忙しい中、我々の訪問を快く迎えて下さいました。お話しぶり等からは真面目で誠実なお人柄を感じることが出来ました。また、ホームページの「院長ブログ」では先生のまた違った素敵な一面も垣間見ることが出来ます。(相談支援事業所 葉：佐川 芳朗)

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 12:00	●	●	●	—	●	●	—	—
15:30 ~ 18:30	●	—	●	—	●	—	—	—

火・土曜 AMのみ 臨時休診あり



院長 井上 浩一 先生

かねだ心療クリニック

〒673-0870 明石市朝霧南町2丁目9-30

TEL 078-918-7712

朝霧駅から徒歩3分の通いやすい場所にあります。かわいらしい小物やオシャレな絵が飾られた待合室には、金田先生がセレクトした数冊の本も置かれており、診察までの時間を退屈することなくゆったりと過ごしてほしいという先生のお気遣いを感じられます。受付の皆さんも、笑顔でやさしく接して下さいました。

新患の方はきちんと時間が取れるように予約制となっています。患者様を呼ぶたびに診察室から出てこれ、お一人お一人丁寧に迎えておられる院長の金田先生のお姿が印象的でした。(相談支援事業所 葉：北代 彩)

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	—	—
16:00 ~ 19:00	●	●	●	—	●	—	—	—

木・土曜 AMのみ 臨時休診あり



待合室

※ 新型コロナウイルス感染拡大により、診療時間・休診日等が記載と異なる場合がございますのでご注意ください。

デイケア通信 Reくらす

“リラックス”ではなく“Reくらす”

私たちは、楽になるためのデイケアではなく、自分らしい暮らしを見つけるためのデイケアを皆さんとともに創ります。

こんなふうだったらいいなあ・・・ちょっと想像してみてください。容姿に恵まれていて、何不自由ない豊かな家庭で父母に大切にされて育て、勉強もスポーツも苦勞なく何でもできる。やることなすこと大成功。楽に稼げる仕事に……。そう、書きながらちょっと笑ってしまいました。そんな人いるのかな？いても、やっぱり悩み事はあるだろうなあ……。

先日は東北で10年前の大地震の余震とみられる地震がありました。北海道で、数年に一度の猛吹雪も。私たちの生きる現実、思うようにいきません。

自然の驚異だけでなく、自分の感情も生活も思ったようにはいきません。まして、他人の言動をコントロールすることは冷静に考えると不可能ですよ。

人生の悩み事のほとんどすべては人間関係に関係するもの、と聞いたことがあります。本当にそうだなあと思います。デイケアは、居場所の機能を持つリハビリテーションの場です。腹が立ったり、落ち込んだり、いらいらしたり……。デイケアでの生活や人付き合いを通して自分自身の人間関係の強みと課題を見つけてみませんか？

人は人によって傷つけられますが、人に助けられることもたくさんあります。

デイケア通所はひふみコースからおすすめしています。静かな人が多く、無理してしゃべらなくても大丈夫です。半日参加のショートコースから始めている人もいます。まずは気軽に見学に来てくださいね。

(デイケアセンター長：馬場 麻里子)



外来再診 担当医のご案内 (3月)

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ~12:00	狩場	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ~16:50	朴 内藤 ※児童・思春期外来	西村	岡本	瀬川 中井	頼 藤堂	/

☆金曜日の午後は2診制になります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。(曜日により常勤医をふりわけています)

☆月曜日午後の診察(朴医師)、水曜日午後の診察(岡本医師)、木曜日午後の診察(中井医師)は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制(14:00~15:00)となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。(担当：内藤医師、※完全予約制)

編集後記：暖かく過ごしやすい日が続いていましたが、地域によっては、積雪や地震に見舞われたり、何が起るかわからない毎日ですね。春の暖かさが待ち遠しいですが、花粉症の人にとっては厄介な花粉やPM2.5などの飛散も本格的になり、今年は去年の1.8倍も飛んでいるそうです。まだまだ新型コロナウイルス感染症は気を抜けませんが、皆様一人一人が感染対策を心がけましょう。(広報委員：I)