

(2020. 3. 1第150号)



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202(代)

FAX 078-967-3626

HPアドレス <http://www.tohokai.jp/>

E-アドレス office@tohokai.jp

広報紙へのご意見・ご希望を上記
E-メール・FAX でお寄せ下さい。

関西青少年サナトリウム



ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

薬剤管理指導業務について



「薬剤管理指導」というと漢字ばかりで
どういう業務かイメージがわきにくいと
思いますが「服薬指導」というとわかり
やすいでしょうか・・・

服薬指導は入院中の患者さんに飲まれて
いるお薬の内容を説明したり、薬を飲む
際の注意点をお話することです。

でも実際にはそれだけではありません。
入院時持ってこられた薬の確認、過去に
経験したアレルギーや副作用の確認、
お薬の使用歴を作成して薬の飲み合わせ
のチェックをしています。検査データも
確認しています。

血圧や血糖値、薬の血中濃度なども確認して現在飲まれている薬で問題はないか、副作用は出ていないか確認し
必要があれば医師に相談します。上記のことと服薬指導とを含めて「薬剤管理指導」と言います。

ひと昔前までは処方箋に基づいて調剤することが薬剤師の仕事でしたが現在では薬剤師の仕事の柱のひとつに
なっています。

薬剤管理指導は患者さんが安全にかつ有効に薬物治療を行う上で必要です。

必要に応じてカンファレンスに参加して退院後も入院中と同じく薬を正しく飲めるように
他の医療関係者と情報共有をしたり、提案もしています。

薬剤師としてのやりがいもこの薬剤管理指導業務によるといっても過言ではありません。

今年に入ってグループホームに入居された患者さんのもとへも伺う機会を得ました。

「在宅患者訪問薬剤管理指導業務」です。おくすりカレンダーに薬と一緒にセットしたり訪問看護師さんや
世話人さんと情報共有しながら退院された患者さんが社会で長く暮らしていけるようお薬の面から支えていけた
らと思っています。(薬局：梅田佳代)



関西青少年サナトリウムから令和2年度開催の行事予定をお知らせします

～お問い合わせはソーシャルワーカー室(078-967-1202)まで～

令和2年度『家族教室』予定

当院家族教室へは毎度多数のご参加をいただき、誠にありがとうございます。令和2年度につきましても、全5回の家族教室を下記の通り開催いたします。昨年度とは、異なった内容となっている回もございます。多くの方のご参加を心よりお待ちしておりますので、ぜひご家族・ご兄弟などお問い合わせしてお越しください。

日時		テーマ	講師	場所
令和2年	4月25日(土)	13:00～15:00	病気の話	当院 OT棟 ホール
	7月11日(土)	13:00～15:00	くすりの話	
	9月19日(土)	13:00～15:00	親亡き後を考える ～自立へのステップアップ～	
	11月14日(土)	13:00～15:00	ピアサポーターの話 ～当事者同士の支援とは～	
令和3年	2月6日(土)	13:00～15:00	家族の体験談と 地域家族会の紹介	兵庫県精神福祉 家族会連合会 家族相談員

※ プログラムの都合上、内容が変更されることもあります。ご了承ください。

令和2年度『ご家族のための元気が出るプログラム』予定

精神障害を持つ方のご家族にとって、「対応の仕方がわからない」「再発を予防するためにはどのように関わればいいのか」…など心配の種は尽きません。このプログラムは、病気や障害の正しい知識を得るとともに、実際に体験する「困ったこと」への対処の仕方に焦点を当ててご家族同士のグループで話し合います。患者さんに対する関わり方についてみんなでアイデアや工夫点を出し合っ、ご家族自身が元気になることを目的としています。楽しい雰囲気ですべて進めていきますので、初めての方もどうぞお気軽にご参加ください。

日時							場所
第1クール	①6月20日	②7月18日	③8月22日	④9月26日	⑤10月17日	⑥11月21日	当院 OT棟 ホール

※本プログラムは申込み制・定員制となっております。

第5回家族教室

2020.2.8

今回は、兵庫県精神福祉家族会連合会（ひょうかれん）の家族相談員の方から、家族の体験談と地域家族会の紹介をテーマにお話しいただきました。

家族が明るい表情でいること、ご本人の自主性を尊重すること、さりげない愛情表現をすることが回復のための薬になるというメッセージが印象的でした。

他院のご家族にも多数ご参加いただき、3グループに分かれた茶話会でも、ご家族同士で様々な意見交換が行われました。（PSW:郷原）

★次回家族教室のご案内★

テーマ：病気の話

講師：当院医師

日時：2020.4.25(土) 13:00～15:00

場所：当院 OT棟ホール 1階



新事業部・新就任者のご紹介

地域リハビリテーション事業部 開設のごあいさつ

東峰会は「地域リハビリテーション事業部」を新たに開設いたしました。当法人は1995年のグループホーム開所を最初に、25年をかけてデイケア、就労支援事業、相談支援事業と地域での事業を拡大してきましたが、今後この4つの部門を統合し、地域での精神医療とリハビリテーションのさらなる充実を目指します。

部署名の「リハビリテーション」は一般的には体や心の回復や訓練とされますが、「権利や立場を回復する」という意味も含まれます。

私は先日、車の運転に慣れていない息子とこんなやり取りをしました。

「雨が降っているからワイパー使ってもええんかな?」「それは運転手さんが決めていいと思うよ。」「あ、そうか。」自信がない時は、人ってこんなことも決められないんだな、と思いました。

入院中や外来の患者さん、ご家族が医療スタッフに遠慮をして、本当の気持ちを言えないことがあると思います。自分には無理だと思い込んで本当にしたいことを言い出せてないことはないでしょうか?病院のスタッフも、本当はこんな風に仕事をしたいと思っても「決まりだから」「私には権限がないから」とあきらめていることがあるかもしれません。

いろいろな立場の方が、それぞれ言いたいことをフラットに言い合える、病院から地域へ、地域から病院へ、意見やアイデアを出し合いながら、地域の中で必要とされ持てる力を発揮できる「地域リハビリテーション事業部」を目指していきたいと思っています。たくさんの方からお話を伺いたいのので、今後ともよろしく願いいたします。

昨年12月より東峰会グループホームの施設長を務めさせていただいている谷村です。当方では現在、関西青少年サナトリウムの周辺地域で9住居、合わせて41名定員のグループホームを運営しています。一部でスタッフの24時間常駐体制を導入し、夜間や日祝の支援を充実させるなど、これまで町で暮らすための一歩をなかなか踏み出せなかった方にもご利用いただけるよう体制を整えているところです。どれだけ入院していても、どんな辛い苦勞を抱えていても、誰でも地域で暮らせるようになるということを示していくことが、私たちの一つの使命だと思っています。お一人お一人に必要な支援は何なのか常に問いながら、変化を恐れず、よりよいグループホームを目指して参ります。今後ともよろしく願いいたします。

この度、3月1日付けで中央棟3階病棟看護師長を拝命いたしました岡部と申します。これもひとえに私を支えてくださる皆様の日頃からのご支援の賜物と、心より感謝しております。

これまで学んできた地域包括ケアをふまえた看護、行動制限最小化・適正化に、微力ながら今後も貢献させて頂ければ有り難いと思っております。

最初は不慣れゆえみなさまにご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、中央棟3階病棟の、そして病院全体のさらなる発展のために力を尽くしていきたいと考えておりますので、どうぞ今後もご支援のほどよろしく願い申し上げます。



Mariko Baba

地域リハビリテーション事業部
部長：馬場麻里子



Atsushi Tanimura

グループホーム
施設長：谷村敦史



Makoto Okabe

中央棟3階
病棟師長：岡部 慎

☀️ デイケアコーナー ☀️

デイケアのタイムスケジュール変更

2020年1月より、デイケアのタイムスケジュールが変わりました！

10:15～ 朝の会	13:00～ 午後プログラム開始
10:40～ プログラム申し込み	15:00～ コーラス
10:45～ 午前プログラム開始	15:15～ 振り返り会
11:45～ 昼食準備・昼食	16:05～ 送迎バス（西明石・明石・西神）出発
	16:10～ 大久保シャトルバス 出発

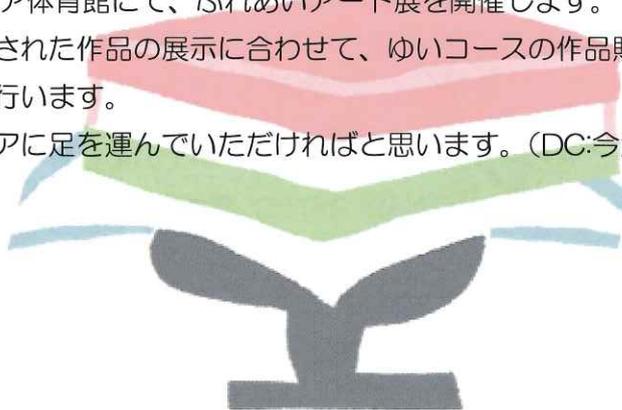
今回このように変更した理由として、「朝の送迎バスの到着時間に差があり、朝の会が早急になっていたこと」・「振り返り会を通して参加されている皆様のご意見やご感想、ご要望を聞くための時間とゆとりを持つこと」・「参加者が多く、終わりの会終了後の階段の混雑を分散させること」があります。年明けから始まった新しいスケジュールに皆さん少しずつ順応してくださっています。振り返り会では、近況報告やお悩み相談、心理教育など曜日ごとにテーマを変えて、いろいろな意見をいただいています。新しいスケジュールになってまだ日が浅く、スタッフも不慣れな部分がありますが、デイケアをよりよいものにしていくために、メンバーさんたちといろいろな意見を共有できる場になればと思います。

ふれあいアート展（ゆい作品販売・カフェデイケアのお知らせ）

3月6日（金）にデイケア体育館にて、ふれあいアート展を開催します。

デイケア内の活動で制作された作品の展示に合わせて、ゆいコースの作品販売とカフェデイケアの営業も行います。

この機会にぜひ、デイケアに足を運んでいただければと思います。（DC:今津）



外来再診 担当医のご案内（3月）

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ～12:00	狩場	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ～16:50	朴 内藤 ※児童・思春期外来	西村	岡本	瀬川 中井	頼 藤堂	/

☆金曜日の午後は2診制になります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。（曜日により常勤医をふりわけています）

☆月曜日午後の診察（朴医師）、水曜日午後の診察（岡本医師）、木曜日午後の診察（中井医師）は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制（14：00～15：00）となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。（担当：内藤医師、※完全予約制）

編集後記：今年は暖冬だと油断しておりましたが、やはりまだまだ寒いですね。少しずつ春の訪れを花粉の飛来等で感じるようになりましたがみなさんは、春の訪れを何で感じますか？世間では新型コロナウイルスの影響でマスクや除菌グッズが不足していますが、本格的な花粉症の時期までには解消を願うばかりです。季節の変わり目は体調を崩しやすいのでみなさんも体調管理に気を付けて下さい。（広報委員：I）