



関西青少年サナトリウム



ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

(2019. 3. 1 第144号)



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202(代)

FAX 078-967-3626

HP アドレス <http://www.tohokai.jp/>

E-アドレス office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-メール・FAX でお寄せ下さい。

グループホーム

暦の上では春と申しながらまだまだ寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？そろそろ花粉も飛んでくる気配もあり、体調には十分気をつけたいです。

現在、当院では、2事業所7ヶ所のグループホームを運営しています。スタッフは、施設長、副施設長、サービス管理責任者、世話人、総勢16名が勤務しています。利用者の定員は合計31名で、現在は27名の方が生活をされています。内訳としては、チューリップハウス（女性4名）、フェニックスハウス（男性5名）、グリーンハウス（男性2名女性5名、女性1名空きあり）、あじさいハウス（男性3名）、なのはなハウス（男性6名）、なのはなハウス2（女性3名、3名空きあり）、なのはなハウス3（女性3名）となっています。場所は、神戸市西区～明石市魚住町に位置し、概ね当院から車で10分以内です。

グループホームのメンバーは、ほとんどの方が訪問看護を受け、デイケアか就労支援施設に通所されています。また、世話人は365日支援し、夜間支援については、24時間オンコールの携帯電話を所持して対応しています。世話人は夕食提供を中心にして、メンバー各々のニーズに合わせて、生活全般の支援を担っています。時にはお母さんのような役割を果たすこともあります。当院のグループホームでは、アットホームな関りを大事にしています。

来年度には、新築でグループホームを開設する予定になっており、最近是他院からの問い合わせも多く、ニーズの高さに責任の重さを痛感しているところです。スタッフも増員予定で、質の高いサービスを提供できるよう努力していく所存です。

(GH：河石)



関西青少年サナトリウムから2019年度開催の行事予定をお知らせします

～お問い合わせはソーシャルワーカー室(078-967-1202)まで～

2019年度『家族教室』予定

当院家族教室へは毎度多数のご参加をいただき、誠にありがとうございます。2019年度につきましても、全5回の家族教室を下記の通り開催いたします。昨年度とは、異なった内容となっている回もございます。多くの方のご参加を心よりお待ちしておりますので、ぜひご家族・ご兄弟などお誘い合わせてお越しください。

日時		テーマ	講師	場所
2019	4月20日(土)	13:00~15:00	病気と薬の話	当院医師
	7月13日(土)	13:00~15:00	地域生活を支える① ～グループホーム・デイケア～	各スタッフ 利用者(予定)
	9月14日(土)	13:00~15:00	地域生活を支える② ～就労支援について～	Small steps スタッフ 利用者(予定)
	11月2日(土)	13:00~15:00	当事者との関わり方・コミュニケーションについて	当院看護師
2020	2月8日(土)	13:00~15:00	家族の体験談と 地域家族会の紹介	兵庫県精神福祉 家族会連合会 家族相談員

ゴールデンウィークの診療案内

	4月				5月					
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
午前	診療	休診	休診	通常診療	通常診療	通常診療	休診	休診	休診	休診
午後	休診									

※4月30日、5月1日、2日は、平常通り診察を行います。

今回の家族教室は、例年通り「家族の体験談と地域家族会の紹介」をテーマに、ひょうかれん理事であり、事務局長の石原昭久さんを講師に迎えて開催しました。前日からの冷え込みもあり、参加者15名と少なめでしたが、全員が石原さんの涙ながらの体験談に、胸に迫る思いで、熱心に耳を傾けておられました。開始前からBGMとして、珍しくヒップホップが流れていたのですが、石原さんの息子さんのCDだと説明があり、そこに至るまでのエピソードの中で「親が変わらなければ、病気は治せない。私は酒もタバコも止めました」という言葉が心に残りました。また、参加者に向けて「子供可愛さに自分が面倒を見てるとしたら、親亡き後の子供はどう過ごすのか？」と問いかけ、“今が可愛そうだ”と思うなら、親が元気なうちだからこそ、準備をし『老い支度』『死に支度』をしていくことが子供への愛情なのでは？と締めくくられました。後半は、参加者の質問を受けて、丁寧に自身の経験を踏まえて答えておられる姿が印象的でした。

(GH：河石)



連携医療機関の紹介

まつい心療クリニック

まつい心療クリニックは難関受験校と高評価受験塾のメッカ、東灘区岡本にあります。21年前に開業しましたが当時と今では、初診患者さんたちの状況と症状がずいぶん違います。

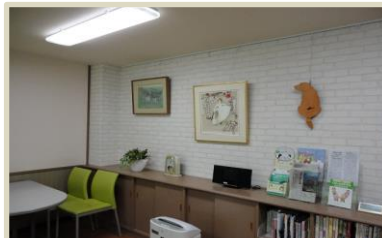
開業当初は難関大学を目指す受験生とその母、官庁や一流企業に入ったけれど適応できない新社会人、出世競争に負けたエリートサラリーマンの（本人ではなく）妻たち、リタイアして「ただの人」になり戸惑ってうつになったかつての偉い人などが多かったのです。

それが今は、バブルの洗礼を受けた50代～70代の男女が老後の不安からうつになり、30代～40代は現在の経済的苦境からうつやパニック障害になる。子どもたちは、今更のように対人スキルの無さを指弾され「発達障害」を疑われてやって来る。周囲から祝福されたはずの産婦さんは「産後うつ病」で受診するけど「一億総活躍社会」の弊害なのか看病してくれる母親はなし。高齢者は意欲的に趣味やボランティアに打ち込まなければ「認知症？」と言われて受診。

まこと精神科・心療内科の外来は世の中を映し出す鏡なのです。少しでも患者さんの気持ちにそった診療をしたいと思って頑張る。という模範解答とは別に人という面白い生き物の生態を見たいという興味がなげりゃ勤まらないのが、うちのクリニックです。これからよろしくお願ひします。



松井 律子院長



アクセスマップ

〒658-0072 兵庫県神戸市東灘区岡本2丁目4-15 TEL 078(45)5611
JR 徒歩3分 阪急同本駅徒歩6分

クリニック前面の道路は駐車禁止です。できもたけ公共交通機関にてお越しください

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	/	/
16:00～18:30	●	●	●	/	●	/	/

休診：木曜日午後、土曜日、日曜日、祝日

住所：〒658-0072

神戸市東灘区岡本2丁目4-15

TEL：078-451-5611

HP：<http://www.matui-heartcare.jp/>

☀️デイケアコーナー☀️

節分ゲーム

OTスタッフ発案で、今年初めて節分ゲームというイベントが2月4日に行われました！他のスタッフも何をするか全く知らされぬまま当日を迎え、朝からいそいそと準備をするOTスタッフ…午後からイベントスタートだったのですが、1階のホールに大きな鬼のお面が出現！お面には目・口に穴が開いており、そこにピーナッツを投げ入れるというゲームを行いました。これがなかなか難しく、メンバーさんたちはみんな苦戦したようです。他には、鬼の的を射る射的ゲーム、お箸で豆をつかんで器に移すゲームも行いました。

初めてのイベントでしたが、みなさんそれぞれに楽しんで過ごされたようでした♪



ふれあいアート展・カフェデイケアのお知らせ

今年も3月15日にふれあいアート展を開催いたします！合わせて、カフェデイケアとゆいコースの作品販売も行います。アート展では、これまでデイケアの中で作られた作品を展示しますので、デイケアでどのような活動をしているのか、知っていただければと思います。カフェデイケアや作品販売に向けて、ゆいコースのメンバーさんも準備に余念がありません。いろんな作品がありますので、手に取って見ていただければと思います。みなさん、ぜひこの機会にデイケアにお越しください！

お待ちしております。(DC：今津)



外来再診 担当医のご案内 (3月)

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ~12:00	狩場	鬼頭	内藤	瀬川	佐伯	藤田
午後 13:00 ~16:50	朴 内藤 ※児童・思春期外来	西村	西嶋	瀬川 中井	頼 村尾	/

☆金曜日の午後は2診制になります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。(曜日により常勤医をふりわけています)

☆月曜日午後の診察(朴医師)、水曜日午後の診察(西嶋医師)、木曜日午後の診察(中井医師)は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制(14:00~15:00)となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。(担当：内藤医師、※完全予約制)

編集後記：この冬は、インフルエンザが猛威をふるい世間では過去最高の患者数とのことでしたが、皆さんは大丈夫でしたか？幸い私の周りでは誰もかからなかったのですが、まだまだ油断は禁物ですね。花粉も飛散し出したようなので花粉症対策としてもマスクに手洗いうがいを心がけようと思います。(広報委員：Y)