

関西青少年サナトリウム



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

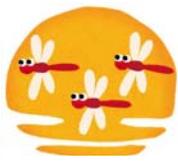
TEL 078-967-1202(代)

FAX 078-967-3626

HPアドレス <http://www.tohokai.jp/>

Eメールアドレス office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
Eメール・FAX でお寄せ下さい。



ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

第2回 家族教室 開催

H28.7.2

当院ではご家族に安心していただけるよう、正しい知識や情報をお伝えするために家族教室を年5回開催しております。

本年度第2回目となる今回は「地域生活を支えるサービス」として訪問看護とデイケアについて具体的なサービス内容について紹介させていただきました。

訪問看護ステーションクローバーからは、医療面だけではなく生活全般についてご本人、ご家族と相談しながら様々な職種・機関と連携し幅広くサポートしていることを紹介いただきました。

デイケアセンターからは、デイケアの目的や具体的なプログラムの様子を写真を交え紹介いただきました。利用者の目的別に合わせて、4つのコースに分かれており、様々な年齢層の方がニーズに合わせて利用できるようになってきているとのことでした。

実際に利用されておられる方からは、サービスを利用しながらどのように地域生活を送られているのかをお話をさせていただきました。講義の後はデイケアセンターの見学会を行い、「実際の施設を見学できてよかった」というお声をたくさんいただきました。(PSW:M)



次回は9月10日(土) 13:00~15:00

テーマ:「働きたい気持ちを応援する」

講師: 就労支援施設 Small steps 馬場所長と
利用者の方

場所: 当院作業療法棟 1階ホール

参加費は無料ですので、ぜひご参加お待ちしております。

「ご家族のための元気になるプログラム」

開催のご案内

精神障害を持つ方のご家族にとって、「対応の仕方がわからない」「再発を予防するためにはどのように関わればいいのか」…など心配の種は尽きません。このプログラムは、病気や障害の正しい知識を得るとともに、実際に体験する「困ったこと」への対処の仕方に焦点を当ててご家族同士のグループで話し合います。患者さんに対する関わり方についてみんなでアイデアや工夫を出し合っ、ご家族自身が元気になることを目的としています。

楽しい雰囲気ですべて進めていきますので、初めての方もどうぞお気軽にご参加ください。

日時: 10月15日・10月29日・11月19日・12月3日・12月17日

土曜日(全5回)

時間: 13:00~15:45 (受付 12:50~)

場所: 当院作業療法棟 1階ホール

定員: 10人

参加費: 無料

申込み: ソーシャルワーカー室まで

申込締め切り: 9月30日(金)

◇従来から行っている「家族教室」とは別内容となります。

◇統合失調症の患者さまのご家族が対象です。

◇原則として5回全部にご参加ください。

◇ご参加にはお申し込みが必要です。



7月30日(土) 毎年恒例の『関サナ夏祭り』が開催されました。
 当敷地内の芝生広場を会場にやぐらを組んで盆踊りをおこないました。毎年お世話になっている聖龍さんの太鼓に合わせて大勢が参加し、きれいな輪になり踊られていたのが印象的でした。
 屋台では恒例のたこ焼き、たい焼き、かき氷、ジュース、から揚げや作品販売などを行い、どの屋台も盛況でした。
 準備の段階から関わって頂いたボランティアの方々や当日お越しいただいた地域の皆様のおかげで、盛況に無事夏祭りが開催できたことにお礼申し上げます。
 これからも多くの方が楽しんで参加できる活気あふれる夏祭りを開催できるように職員一同取り組んでいきたいと思ます。
 (レク委員長：N)



OTミニバザー開催 H28.7.13

7月13日(水)にOTミニバザーを開催しました。今回は、「夏祭り」をテーマに、「かき氷」「スーパーボールすくい」「コイン落としゲーム」「日用品・作品販売」の4ブースを用意し、いつもとは違う時間を楽しんでいただきました。今回、病棟やOT室に掲示するお知らせポスターのイラストに、日ごろOT室に来て絵を描いてらっしゃる患者様のイラスト(=「盆踊りするキツネ」)を使わせてもらったり、ちょうちんのイラストを切って、飾り作りを手伝ってもらったり、より祭りの雰囲気盛り上げました。
 かき氷は、今年初めて食べる方が多く、「つめた〜い」と笑顔で食べてもらっていました。ゲームは、子どもの頃に戻って、楽しんでくださり、応援するスタッフも思わず声が大きくなってしまいました。販売コーナーは、この春から始まった「手芸プログラム」に参加された方の作品を、かばんのワンポイントにつけて販売することになりました。とてもかわいらしい作品に仕上がりに、おかげさまで完売しました。このように、バザーが楽しい時間とともに、日常の患者様のリハビリの発表の場として、患者様、職員に見てもらえる場にしていきたいと思ます。
 (OT：N)





食中毒を予防しましょう



食中毒は1年を通じて起こりますが、気温と湿度の高い夏はほかの季節に比べて特に細菌が増殖しやすく6月から9月の時期に、細菌性食中毒が多く発生しています。

平成27年原因別発生状況（全国）ノロウィルス（40.1%）、カンピロバクター（26.4%）による食中毒が6割以上を占めています。特にカンピロバクターによる食中毒の多くは鶏肉を生（刺身やたたき）あるいは加熱不足により発生しています。細菌の増加は見た目では判断できません。

見えない大敵から身を守るため、食中毒予防の三原則を知って家族やご自身の健康を守りましょう。

（管理栄養士：M）

食中毒予防の3原則

1. 食中毒菌をつけない

調理や食事前、トイレの後は石鹸を使用して手を洗いましょう。



2. 食中毒菌をふやさない

調理後はできるだけ早く食べましょう。長時間室温に放置しない。購入後はすぐに冷蔵庫に入れます。

3. 食中毒菌をやっつける

調理の時は十分に加熱しましょう。



ピアサポーターさん来院@西1病棟

7月29日にたるみみなみ障害者地域生活支援センターさんのコーディネートで、障害者相談支援センター 輪っふるのピアサポーターさんたちから「地域に暮らし続けるために工夫していること」をテーマとしたお話をさせていただきました。幻聴への対処等、同じ体験を持つ当事者同士ならではの質問が多数上がり、退院後の生活に向けて、前向きな感想が聞かれました。（PSW：G）



新入職員のご紹介

新採用

薬剤師
菅原 康洋

Yasuhiro Sugahara

薬剤師

はじめまして、6月21日から勤務してます薬剤師の菅原です。

以前は調剤薬局で精神科の調剤をしていました。病院の薬局は初めてなので、早く業務全般をキチンと出来る様に頑張ります。よろしく願い致します。

ヤクルト工場見学

ダイケアでは、外出レクリエーションの一環で工場見学を行っています。今回6月21日に訪れたのは、三木市にあるヤクルト工場。普段目にするヤクルトがどのように作られているのか、スタッフの方に案内していただきながら学ぶことができました。参加されたメンバーさんの中には「ヤクルトの容器はまた別の工場で作られていて、それにびっくりしました。」と報告してくださった方も。お土産には外来の自動販売機にも入っているミルミルや、ヤクルトの容器をリサイクルして作られたオープナーをいただき、大満足の工場見学となりました。



ハートクラブ

ダイケアでは、心理教育をメインとした『ハートクラブ』というプログラムを行っています。今回はメンバーさんから「ダイエットについて話を聞きたい」との希望があり、栄養課の森管理栄養士に6月22日お話をいただきました。いろんな食べ物のカロリーや含まれている栄養素を教えてくださいながら、どんな食べ物を食べるとよいか、実際に知ることができました。また、自分のBMIがどの程度なのか、簡単な表やグラフを使って計算することも。偏った食事でダイエットに取り組んでいたと気づいたメンバーさんからは「カロリーや栄養素のこともふまえて、食事を考えていきたい」と感想をいただきました。

ダイケア夏祭り

8月17日は、ダイケアの夏祭りでした。時折雨が降り、湿気が多く暑い中でしたが、ボウリングや輪投げのゲームで楽しんだり、やきとりやかき氷を食べたりと、お祭り気分を味わっていただけたように思います。夏祭り恒例のなんでも名人会&一発ギャグ大会も開催！有志で参加して下さったメンバーさんは歌やギター演奏、体操やクイズなど、それぞれ工夫をこらした出し物をしてくださいました。シークレットゲストで出演したのは、スタッフYさんとTさん！竹馬を使った一芸でみんなを楽しませてくれました。最後はビンゴ大会で大盛り上がり！目玉商品の扇風機やひんやりシート、ひんやり肌布団が当たったメンバーさん達はとても嬉しそうにされていました♪ (ダイケア：I)



外来再診 担当医のご案内 (9月)

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ~12:00	狩場/中井	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ~16:50	朴 内藤 <small>※児童・思春期外来</small>	山崎(敦) 河村	本	瀬川 山崎(哲)	頼 村尾	/

☆月曜日の午前、火曜日・金曜日の午後は2診制になります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。(曜日により常勤医をふりわけています)

☆月曜日午前の診察(中井医師)、午後の診察(朴医師)、火曜日午後の診察(山崎(敦)医師、河村医師)、木曜日午後の診察(山崎(哲)医師)は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制(14:00~15:00)となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。(担当:内藤医師、※完全予約制)

編集後記：今年の夏はリオオリンピックが開催され、たくさんの感動をもらいました。過去最多のメダル数だったとのことですが、参加された選手みなさん本当に素晴らしかったと思います。4年後は東京オリンピック！出来るなら現地で直接感動と興奮を味わいたいですね。今からとても楽しみです。(広報委員：Y)