（２０１６．５．１　第１２７号）

関西青少年サナトリューム ひろば

敷居の低い　癒しの場としての病院をめざして

医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリューム
〒651-2403
神戸市西区岩岡町西脇 838 番地
TEL 078-967-1202(代)
FAX 078-967-3626
HP ｱﾄﾞﾚｽ http://www.tohokai.jp/
E-mail ｱﾄﾞﾚｽ office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-ﾒｰﾙ･FAX でお寄せ下さい。

2016 年度新採用者研修

４月６日に２０１６年度新採用者研修が行われました。それぞれの部署の新人が総勢２３名参加しました。瀬川病院長より「歴史を鑑として、未来を拓く」というテーマで、社会情勢をふまえ、精神科の歴史や今後の精神科医療の展望について講義がありました。今年度は創立５０周年ということもあり、原点にかえってあらためて当院の理念である「敷居の低い、癒しの場」として地域医療に貢献する姿勢をもってさらに取り組んでいくことが話されていました。その後、各病棟機能の紹介がありました。各病棟師長の趣味の話などもまじえながら、なごやかな雰囲気の中行われました。
午後は看護部理念についての話や、人材育成・教育制度についての説明がありました。
新採用者の方々は、真剣な面持ちで参加されていました。
参加者からは、「病院の理念を踏まえて地域へ退院できるように関わりたい」「教育など職員に対してもよりよい環境づくりを行なっていると感じた」などの感想をもらいました。
今後も精神科医療や医療安全管理、スキルトレーニングなど、昨年度より導入したｅラーニングシステムも活用しながら、６月まで新採用者対象の研修が行われる予定です。

開催日	研修内容
４月６日(水)	病院理念・概要 就業規則・個人情報保護 師長挨拶・各病棟機能 看護部長挨拶・看護部理念・概要 人材育成制度 教育方針と教育活動

開催日	研修内容
４月１１日(月)	精神科医療

開催日	研修内容
４月２１日(木)	医療安全 感染予防 褥瘡予防

新採用者＆新就任者　ご紹介

新採用

医師
本　将昂

Masataka Moto

はじめまして、４月から赴任しました本（もと）と申します。大学病院で半年、総合病院で２年半、精神科医として診療に携わってきましたが、単科の精神科病院の勤務は初めてですので楽しみにしています。
忌憚なくいろいろとお話しできることが大切であると思っていますので、気付いたことがあればいつでも話しかけて下さい。
趣味はゲームと温泉、そしてお酒を少々。

外来看護師長

看護師
小池　正明

Masaaki Koike

４月１日より外来師長になりました小池正明です。優しい外来、安心して来て頂ける外来を目指し、日々気配り、目配りを忘れない対応を心がけています。
患者さんが安心して地域で生活できるようにメディカルスタッフとのパイプ役としてお手伝いをしていきますので今後とも外来をよろしくお願いします。

グループホーム施設長

精神保健福祉士
河石　洋美

Hiromi Kawaishi

４月１日付けでグループホームが独立した部署になり、その施設長に就任した河石洋美です。入職した当初に担当させて頂いた古巣（？）でもあるグループホームを直接担当することになり、メンバーさんと関わるのを楽しみにしています。これからも宜しくお願い致します。

ソーシャルワーカー室課長

精神保健福祉士
橋本　祐子

Yuko Hashimoto

４月１日付でソーシャルワーカー室課長に就任しました橋本祐子と申します。ソーシャルワーカーとして私を育ててくださった患者様や他職種のスタッフの皆様、ソーシャルワーカー室の諸先輩方や後輩のお役に少しでも立てるように精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

新採用

作業療法士
大王　はるか

Haruka Daio

４月より勤務してます作業療法士の大王と申します。
珍しい名字で覚えやすいと思いますので、どこかで見かけたら気軽に声をかけて下さい。
明るく笑顔で頑張りますので、よろしくお願いします。

異動・昇進職員のご紹介

日浦貴則師長→北病棟２階
中田栄二師長→北病棟３階
中村日出夫師長→西病棟１階
石井義秀師長→西病棟２階
福永有紀子師長→中央棟３階
佐川芳朗 PSW→PSW 主任

行動制限最小化委員会研修会　H28.2.24 開催

医療の現場では安全を確保するためにやむなく行動制限という手段を用いらなければならないことがあります。精神科においては精神保健福祉法を理解し、人権に配慮した行動制限が行われなければなりません。この度、大阪精神医療人権センター山本深雪副代表にお越しいただき、主に隔離・身体拘束に関する行動制限についての基本となる考え方の理解を深め、適切なあるいは最小の行動制限についての研修会を行いました。大阪精神医療人権センターでは、府内の精神科病院を訪問し、入院患者さんや職員からの聞き取りを行い、医療機関に対して改善依頼と回答を求める活動をされています。当事者・市民の視点での医療機関とのやり取りをお聞きすることで、参加した職員からは、

「患者さんを尊重する気持ちが大事。第一に考えねばと思った。」

「急性期病棟で拘束・隔離への入院時の対応について、患者さんの気持ちに立ったケア、プライバシーへの配慮の重要性について考えさせられました。初心に戻るよい機会となりました。」

「安全や治療のためという考えや「慣れ」に対して、時に客観的に振り返る大切さが分かりました。」

など、日々の業務を振り返り、処遇を見直す機会となりました。

デイケアブログ開設

デイケアブログが完成しました！

関西青少年サナトリュームホームページのトップ画面より、ブログを見ていただくことができます。

広報ひろばでもデイケア活動を紹介していますが、ブログではより詳細にプログラム活動の紹介をしています。

現在までに、フラワーアレンジメント、音楽療法、ピアノのプログラムの流れ、年に１度のふれあい家族デイケアの紹介をしています。

デイケアに参加したことがなくイメージしにくい方、デイケアに参加しているけれどプログラム参加を迷っている方、先生やスタッフに勧められてデイケアに参加してみたいと思っている方、スタッフの皆様・・・たくさんの方の目に触れる機会となれば嬉しいと思っています。

更新頻度は不定期のため、皆さん楽しみにしていて下さい。

関サナホームページより

❋デイケアコーナー❋

４月７、１１日お花見

２日間日程を設けていましたが・・・
７日は、生憎の１日雨降りでした。日岡山へのお花見は中止となりましたが、デイケアの大きな桜を見ながらお弁当をいただきました。

１１日は、明石公園にて満開の桜を見ることができました。約４０名の方が参加され、賑やかなお花見になりました(^^)

参加したメンバーさんからは、「少し寒かったけど桜がきれいだった！」「お弁当が美味しかった！」といった感想をいただきました。

４月５日　わいわい（男性グループ）カレー作り

わいわいグループは、男性メンバーさん・スタッフのみで週１回プログラムを行っています。
普段は、和室で日常の出来事などを話し交流しています。年に数回、外出や調理を行っています。どこに行くか？何をするか？わいわいグループの中で話し合っています。
今回は、病院内の芝生広場にてカレー作りを行いました。
下準備に始まり、火おこし、ご飯をお鍋で炊き、大きな鍋いっぱいのワイルドなカレーが完成しました。
沢山のわいわいグループメンバーが参加され、皆さんお腹いっぱいカレーを食べられました。

４月１３日　ハートクラブ（心理教育）

内藤先生にお越しいただき、質問形式での心理教育を行いました。金銭管理、服薬のタイミングや内容などの質問が多くあがっていました。一つ一つ回答いただき、皆さん熱心に耳を傾けていました。
メンバー間での悩み事を共有する、良い機会にもなりました。

関連施設

クローバーだより

患者様、ご家族はじめ、各関係機関の皆様には、常日頃より大変お世話になっております。
４月１日より、中田所長の後任をさせて頂くことになりました吉井と申します。
おかげさまで、３ヶ所（西区・垂水区・明石市）で展開し、計１８名のスタッフ（看護師１６名、作業療法士１名、精神保健福祉士１名）を抱える大所帯となりました。
ステーション開設後、１１年が経ち、患者様宅に何度か訪問させて頂くことで、何となくお互いの人となりがわかり、ようやく日々の困りごとや病状とのつきあい方など話し合っていけるようになっています。そのやりとりの中で、人や社会とのつながりを持ち、自分のペースですごせるように、見守り・待つ姿勢を大切にしながら、これからも地域の中で共にありたいと考えています。スタッフ一同、微力ではありますが、２４時間体制への取り組みもはじめており、より一層努力して参りますので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

訪問看護ステーション クローバー
所長　吉井　栄子

外来再診　担当医のご案内（5 月）

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ～12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ～16:50	朴 内藤 ※児童・思春期外来	山﨑(敦) 河村	本	瀬川 山崎(哲)	頼 村尾	／

☆火曜日、金曜日の午後は２診制になります。
☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。（曜日により常勤医をふりわけています）
☆月曜日午後の診察（朴医師）、火曜日午後の診察（山﨑(敦)医師）、木曜日午後の診察（山崎(哲)医師）は予約制です。
☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制（14：00～15：00）となります。※予約票が必要です。
☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。（担当：内藤医師、※完全予約制）

編集後記：今年は、診療報酬の改定作業などでバタバタし疲れを感じていましたが、新しく入職されたスタッフの方々のフレッシュさにパワーをもらいました。新スタッフの方に負けないよう毎日笑顔で仕事をしていこうと改めて思いました。