



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202(代)

FAX 078-967-3626

HP アドレス <http://www.tohokai.jp/>

E-アドレス office@tohokai.jp

関西青少年サナトリウム



ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-メール・FAX でお寄せ下さい。

病棟紹介

北1階病棟

北1階病棟は精神科急性期治療病棟として、精神症状の急性増悪で入院してきた患者さんを入院初期の段階で集中的・効果的に治療することを目的としています。そのため通常の病棟よりもスタッフが多く配置されています。医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士等、多職種で短期集中の治療にあたり、おおむね3ヶ月以内での退院を目指しています。そのため患者さんとそのご家族様だけでなく、スタッフの出入りも多い病棟で、常に話所はてんやわんやしています。だからこそ、いつも「お互い様」とミスのないよう声をかけ合って確認したり助け合ったり、ときには忙しさを笑いで吹き飛ばし、強い絆のもとチームみんなで頑張っています。

近頃、朝礼ならぬ朝一番のBLS訓練（一次救命処置、Basic Life Supportの略）を始めました。フナッシーのフナ子人形を急変患者にみだてて、発見者が大声で応援を呼び、心臓マッサージを開始！他のスタッフがかけつけて、「北1病棟です。応援お願いします。」と3回繰り返して言うのですが、なぜか毎日笑いが巻き起こります。

仕事は楽しくをモットーに今日もスタッフの笑い声が聞こえます。



関西青少年サナトリウムからH28年度開催の行事予定をお知らせします

～お問い合わせはソーシャルワーカー室(078-967-1202)まで～

H28年度『家族教室』予定

当院家族教室へは毎度多数のご参加をいただき、誠にありがとうございます。H28年度につきましても、全5回の家族教室を下記の通り開催いたします。昨年度とは、異なった内容となっている回もございます。多くの方のご参加を心よりお待ちしておりますので、ぜひご家族・ご兄弟などお誘い合わせてお越しください。

日時	テーマ	講師	場所
H28 4月23日(土) 13:00～15:00	病気の話と医師との懇談会	当院医師	当院 OT 棟 ホール
7月2日(土) 13:00～15:00	地域生活を支える パート① ～利用できるサービスについて～	各スタッフ	
9月10日(土) 13:00～15:00	地域生活を支える パート② ～就労支援について～	就労支援施設の方(調整中)	
11月12日(土) 13:00～15:00	家族が元気なうちにできること	(調整中)	
H28 2月4日(土) 13:00～15:00	家族の体験談と地域家族会の紹介	兵庫県精神福祉 家族会連合会 家族相談員	

H28年度『ご家族のための元気が出るプログラム』予定

精神障害を持つ方のご家族にとって、「対応の仕方がわからない」「再発を予防するためにはどのように関わればいいのか」…など心配の種は尽きません。このプログラムは、病気や障害の正しい知識を得るとともに、実際に体験する「困ったこと」への対処の仕方に焦点を当ててご家族同士のグループで話し合います。患者さんに対する関わり方についてみんなでアイデアや工夫を出し合って、ご家族自身が元気になることを目的としています。楽しい雰囲気ですべて進めていきますので、初めての方もどうぞお気軽にご参加ください。

※本プログラムは申込み制・定員制となっております。

※現在日程は調整中です。

※詳細は当院ホームページ上でもご確認いただけます。

第5回家族教室

H28.2.6 開催

H28.2.6(土)、H27年度第5回家族教室を開催致しました。本年度最後となりました今回の家族教室は「家族の体験談と地域家族会の紹介」というテーマで、兵庫県精神福祉家族会連合会(ひょうかれん)家族相談員の豊永恵さんにこれまで息子さんと歩んでこられた道のりや一緒に取り組まれてきたことなどを中心にお話していただきました。参加された方々から、「これから前に向かって行く事に力強い言葉でした。がんばって行きます。」「とても良かったです。参考にして考えを持ちたいと思います。」など嬉しいご感想もいただきました。茶話会にも豊永さんに入ってもらい、不安や悩み、これからの希望を共有できる場となりました。次回の家族教室もたくさんの方のご参加をお待ちしております。

★次回の家族教室のご案内

テーマ：病気の話と医師との懇談会

講師：当院医師

日時：平成28年4月23日(土)

場所：当院 OT 棟ホール



アートシップ明石

昨年の12月、明石市立文化博物館で開かれたアートシップ明石に出展しました。アートシップ明石とは障がいのある方の作品展で、アートを通して障害の有無に関係のない、ユニバーサルな社会を目指すものです。作業療法を行っている患者さん14名の方が出展されました。さらにプログラムとして、会場へ、自分の作品が展示されている様子を見に行きました。患者様のやる気や自信に繋がる機会となりました。そのうち2名の作品が素晴らしい賞を受賞しましたので、今回はその作品を紹介します。



○明石文化芸術創生財団 理事長賞「顔」
あるスタッフの顔を描いてもらったのがきっかけで、そこからたくさんの「顔」が集まりました。



○アートシップ賞「けつまるくん」
作者のコメント「おしり。よろこんでいる顔で、色はてきとうに、青が好きだから。“まりもん”と“くりどん”（他のオリジナルキャラクター）と仲よし。」

連携医療機関のご紹介



Inoue Mental Clinic

いのうえメンタルクリニック

いのうえメンタルクリニックは、JR 魚住駅前（徒歩1分）にあるNSビル4階にあります。交通アクセスも良く、明石海峡大橋を臨む素晴らしい眺望の診療所です。

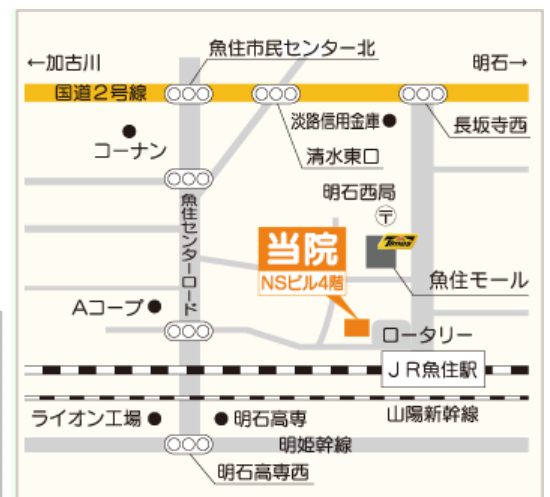
平成27年5月8日に開設をしたばかりですが、院長の井上浩一先生は、大学病院・公立病院・精神科病院での長年の経験を生かして、精神科の専門分野に特化せず、専門病院と連携を取りながら、治療の入り口として道筋をつけ、患者様と共に考え、納得していただける医療を提供しようとしているとのこと。プライベートでは「健康オタク」を自認され、自転車やランニングをライフワークとされているそうです。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
15:30~18:30	●	●	/	/	●	/	/

休診：水曜日、木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

住所：〒674-0081
明石市魚住町錦が丘4丁目5-1
NSビル4階
TEL：078-946-8666
HP：<http://inoue-mental.com>



ダイケアコーナー

1月27日 心理教育（ハートクラブ）

瀬川院長にお越しいただき、茶話会形式にて心理教育を行いました。

薬についてやそれぞれの症状など、疑問点を質問されました。

診察以外で先生とお話する機会を、皆さん喜ばれていました。

次回は、2月17日（水）鬼頭副院長の心理教育（ハートクラブ）を予定しています。

2月16日 ゆい vs なごみシチュー作り対決

ゆいグループは“ポトフ”、なごみグループは“クリームシチュー”をつくりました。それぞれに工夫をこらして調理されていました。

投票の結果は、なごみグループが勝利しました。

両グループの皆さん、美味しいシチューをありがとうございました。



3月4日～7日 ふれあいアート展

ダイケアで製作した作品を、体育館に展示します。

ぬり絵、座布団、編み物、俳句、習字など様々な力作が体育館に並びます。

また、4日（金）、7日（月）はゆいグループの作品販売も行う予定です。

皆さん楽しみにしててください。

3月5日 ふれあい家族ダイケア

今年で5回目の、ふれあい家族ダイケアを行います。

今年のテーマは、「ダイケアでのホップ、ステップ、ジャンプ～モデルケースからみる治療の効果、実際～」です。4コースから、それぞれ1名のモデルケースの経過をたどり、メンバーにとってのダイケアの役割や治療の効果についてご家族に知っていただきます。発表後は、希望されるご家族で少数のグループを作り茶話会を行います。

関連施設

クローバーだより

今年はいよいよにも気温の差が目まぐるしく、体調

を崩されている方が多いのではないのでしょうか？ 最近になり、私も母親を病院へ連れて行くことが増えました。

病院はどこも沢山の患者様で、待ち時間の長さに気が遠くなります。その時はいつもクローバーの利用者様が「2時間くらい待った…」「待ちすぎてくたびれた…」と話されていたのを思い出します。

行き帰りの時間も合わせると1日仕事なんですよ。

でも、皆さんどことなく先生にお会いすると安心されるみたいで、定期的な診察というよりも、主治医の先生とお顔を合わせることが大切なんだなぁと感じます。

本当にご苦労様です。



外来再診 担当医のご案内（3月）

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ～12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯/船山	当番医
午後 13:00 ～16:50	朴 内藤 <small>※児童・思春期外来</small>	山崎(敦)	村尾	瀬川 山崎(哲)	頼	/

☆火曜日、金曜日の午前は2診制になります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。（曜日により常勤医をふりわけています）

☆月曜日午後の診察（朴医師）、火曜日午後の診察（山崎(敦)医師）、木曜日午後の診察（山崎(哲)医師）は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制（14:00～15:00）となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。（担当：内藤医師、※完全予約制）

編集後記：まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春の足音が聞こえてきてますね。梅の花が咲いていたり、花粉が飛散し始めたり・・・もしかして今年初めて花粉症が発症したのでは！？とヒヤヒヤしている今日この頃です。皆さんも寒暖差が激しいので、体調を崩さないように気を付けてくださいね。