

(2015.11.1 第124号)



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202(代)

FAX 078-967-3626

HPアドレス <http://www.tohokai.jp/>

Eメールアドレス office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
Eメール・FAX でお寄せ下さい。

関西青少年サナトリウム



ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

クロザピン研修会・連携会議

関西青少年サナトリウムは平成27年4月から難治性精神疾患地域連携ネットワーク事業に参加しています。この事業は「治療抵抗性統合失調症」に対して唯一適応を持つ抗精神病薬であるクロザピンに関する研修、情報交換、連携ネットワーク作りなどを目的としています。現在、神戸大学附属病院、県立光風病院を中心に兵庫県下の民間7病院が参加し、月に一度持ち回りで会場を提供し研修会及び連携会議を行っています。

平成27年8月25日に当院で開催された研修会では、神戸大学の菱本明豊先生にクロザピンの薬理学的特徴や統合失調症の病態仮説についてご講演をいただき、当院からは院内のクロザピン使用症例7例に関するレポートをさせていただきました。



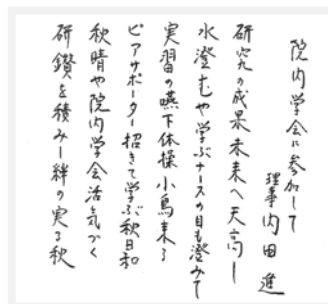
第6回院内学会

10月17日に、「やってみよう～地域移行を考える～」というテーマで、第6回の院内学会を開催しました。午前中は院内から9題の発表が行われました。高齢化などによる日常生活能力の低下を改善する試みや、社会的な能力の回復を、グループで外出することで達成する試みなど、創作活動の効果や就労支援の実際の報告、地域での支援の報告など多彩な発表が行われました。継続的に行っている心理教育の話と、当院で今年から始まったm-ECTについての報告にも興味が集まっていました。

午後からの特別講演は「ピアサポートによる地域移行支援」という題で、西宮市にある障害者相談支援センター「輪っふる」よりセンター長の角野先生、副センター長の坂本先生、ピアサポーター（精神疾患の当事者で、支援者でもある方です）のお二人を講師としてお迎えしました。

「地域移行支援」「地域定着支援」と、言葉にすれば分かりにくいことを、ピアサポーターの力を生かして、どのように病院と地域をうまくつないで、つまりは、退院したい、地域で暮らしたいという希望を支えてこられているのかというお話を、実際の事例を交えて話していただきました。興味深い内容に当院の職員も熱心に聞き入っており、多岐にわたる質問をしていましたが、それらにも丁寧にお答えいただきました。

長時間の講演に少し疲れたというところもありましたが、職場の同僚と、地域で活動するエキスパートの方から、明日への活力をもらった思いがしました。



連携医療機関のご紹介

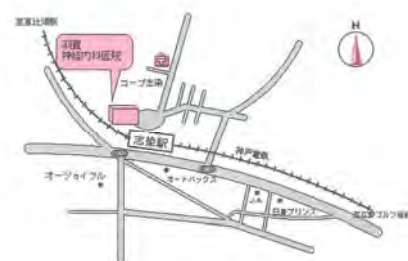
羽賀神経内科医院

羽賀神経内科医院は神戸電鉄志染駅から徒歩すぐのサンテラス志染3階にあり、大変便利な場所に位置しています。院内はマンガなどが設置されており、待ち時間も苦にならないような工夫がされています。

優しい笑顔で迎えて下さった羽賀先生。相談しやすい雰囲気でお話しを聞いて下さいます。北播磨だけでなく、神戸市西区の方も多く来院されており精神科の幅広い病気の治療に加えて、生活支援にも力を入れておられるそうです。



羽賀 敦司 院長



住所：〒673-0551
兵庫県三木市志染町西自由が丘1丁目840 サンテラス志染3階
TEL：0794-85-1050

【診療科目】精神科・神経内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:45～12:00 | ● | ● | ● | / | ● | ● | / |
| 15:45～19:00 | ● | ● | ● | / | ● | / | / |

【土曜日】午前 8:45～13:00

※受付は診察終了の30分前まで



第50回レク活動発表大会

9月17日(木)に兵庫県精神科病院協会の主催する『第50回レク活動発表大会』に参加してきました！姫路文化センターで開かれたこのイベントは、兵庫県の各地から病院が集まってきて施設ごとに練習した出し物を発表する場となっています。ダンスを発表するところがあれば、楽器演奏を行う所などなど、盛り沢山の内容です。私たち関西青少年サナトリウムは毎年、音楽療法士の先生と一緒にコーラスを発表しています。

今回歌った曲は『野に咲く花のように』と『ハナミズキ』です。普段聴き慣れた曲でも合唱になることで、違った良さを感じます。今回は節目の50回記念ということで記念品ももらうことができました。普段とは違うイベントで参加メンバーさん・スタッフ共々楽しむことができ、とても良い経験となりました。



第3回家族教室

H27.9.5(土)、H27年度第3回家族教室を開催致しました。

開催場所は、当院作業療法棟にて、明石障害者就労・生活支援センターあくとの渡邊貴美さんより「働きたい気持ちを応援する～就労支援の現場から～」というテーマで講演を行っていただきました。

あくとの事業や利用方法に始まり、就労支援（相談～訓練～実習～就労定着）、就職された方の事例についてお話していただきました。

働き方には様々あり、一般企業で働く、職業訓練を受ける、福祉サービスを利用する、自宅で家事をする、地域のボランティア活動に参加するといったものがあり、現在の働き方からステップアップすることもできます。

茶話会には9名のご家族が参加され、それぞれの思いや悩み、希望などを共有して交流を深める場となりました。

次回の家族教室も、たくさんのご参加をお待ちしております。



次回家族教室

テーマ：「家族が元気なうちにできること」

講師：北谷司法書士事務所 北谷裕之先生

日時：H27.11.14(土) 13:00～15:00

場所：当院作業療法棟 1階

お知らせ

11月2日(月)より

インフルエンザの予防接種開始！！



ご希望の方は、外来へお申し出ください。

ダイケアコーナー

9月25日 コース対抗カレー対決

なごみグループとたつきグループ対抗で、カレー作りを行いました。

なごみグループはシーフードカレー、たつきグループはハロウィンカレーをつくりました。

具材を決め、作業工程もそれぞれのグループで工夫し、予行演習を行うなどし、趣向をこらしたカレーとなりました。

完成したカレーは、当日参加者の皆さんに振る舞い食べて頂きました。

「美味しい」「具材は何が入っているの?」といった声があがっていました。

なごみグループ・たつきグループの皆さん、美味しいカレーをありがとうございました。

10月9日 1日旅行

(コンチェルトランチクルーズ)

神戸モザイクからコンチェルト(船)に乗船しました!

昼食は、中華ランチをいただきながら海からの景色を眺め1年に1度の旅行を楽しめました。

ここで一句

コンチェルト 瀬戸の波間に残された

秋の思い出 潮風の中 K.Yさん

楽しい1日を過ごされた情景が目に残りますね。

10月15日 新生病院合同運動会

今年は初めて、新生病院さんと合同で運動会を行いました。

当院体育館を利用し、綱引きやパン食い競争、玉入れ、フリスビー、応援合戦と盛り沢山のプログラムでした。

合同運動会は大いに盛り上がり、普段は動かさない体の筋肉も動かし良い運動になったかと思えます。



関連施設

木もれ日だより



ヘルパーステーション木もれ日は、精神科病院に併設している精神障がい者専門のヘルパーステーション

です。昨今、利用者様・患者様の高齢化が進み、これまで障がい福祉サービスを受けていた方は、介護保険サービスへ移行となり、サービス内容や訪問時間・回数等の変化に、ご本人様だけでなくヘルパー自身も戸惑いを隠せません。また、長期入院患者様が、退院し地域での生活を始められる中、在宅支援は質と量の濃いサービスが必要になり、一人暮らしの方であれば尚更と言えます。

退院支援では、整っていた身の回りのこと、生活リズム、服薬、人との関わり等々、在宅生活面では、あらゆる環境が変化しますので、気分不良に陥り、たちまち調子を崩されることもあります。

定められた制度の中で、ご利用様が自分らしく暮らせるには、ヘルパーステーションとしてどれほどの支援ができるか、創意工夫をしながらの毎日です。多くの課題を抱え試行錯誤していますが、地域で生活する利用者様の応援団として微力ながらお手伝いできればと思っております。

外来再診 担当医のご案内 (11月)

| 診察時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------------------|----------------------------------|-------|-----|-------------|-------|-----|
| 午前 9:15 ~12:00 | 狩場 | 鬼頭/西村 | 内藤 | 瀬川 | 佐伯/船山 | 当番医 |
| 午後 13:00 ~16:50 | 朴 内藤 <small>※児童・思春期外来</small> | 山崎(敦) | 村尾 | 瀬川 山崎(哲) | 頼 | / |

☆火曜日、金曜日の午前は2診制になります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。(曜日により常勤医をふりわけています)

☆月曜日午後の診察(朴医師)、火曜日午後の診察(山崎(敦)医師)、木曜日午後の診察(山崎(哲)医師)は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制(14:00~15:00)となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。(担当:内藤医師、※完全予約制)

編集後記: すごしやすい季節になってきました。みなさんはどんな〇〇の秋を過ごされますか? 運動の秋! と言いたいところですが、食欲の秋になりそうです。朝夕の気温差が激しいので体調には気を付けてくださいね。