

(2015. 9. 1 第123号)

関西青少年サナトリウム

# ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして



医療法人 社団 東峰会  
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202 (代)

FAX 078-967-3626

HP アドレス <http://www.tohokai.jp/>

Eメールアドレス [office@tohokai.jp](mailto:office@tohokai.jp)

広報誌へのご意見・ご希望を上記  
Eメール・FAX でお寄せ下さい。



毎年恒例の『夏祭り』！今年は7月25日(土)に開催されました。

敷地内の芝生広場を会場に屋台を出したり、やぐらを組んで盆踊りをしたり花火をみんなで見たり、もりだくさんな内容です。

屋台では、たい焼き、たこ焼き、かき氷、ジュース、ゼリー、から揚げなどを販売し、どの屋台も長蛇の列でした。

盆踊りでは太鼓の演奏と踊りの先生のボランティアの方々にも協力していただき、とても活気のある催しとなりました。

患者様をはじめ地域の方々にも参加していただき、大盛況のうちに幕を閉じました。また楽しい企画を色々やっていきたいと思えます。





## 第2回 病診療連携カンファレンス開催

会期：平成27年7月4日（土）17:00～18:30

会場：関西青少年サナトリウム大会議室

上記次第にて「第2回関西青少年サナトリウム病診療連携カンファレンス」が開催されました。カンファレンス当日は、精神科診療所・総合病院・大学・行政機関等より医師・保健師・精神保健福祉士等、兵庫



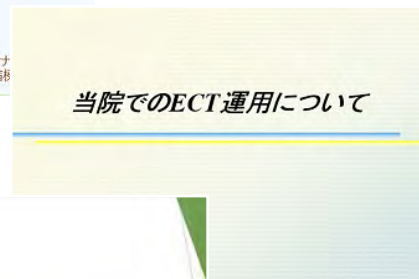
県の精神科医療に尽力されている33名にお越しいただき、盛況の内に会を終えることができました。

この「関西青少年サナトリウム病診療連携カンファレンス」は平成25年7月13日に第1回を開催し、今回がその2回目となります。病診療連携とは病院と診療所がそれぞれの役割・機能を分担し、患者さんのためにお互いに連携しながらより効率的・効果的な医療を提供することを意味します。わが国では現在、医療機関の機能分担が進められ、病診療連携は国のめざす方

策となっております。当院においても、兵庫県内を中心に多くの医療機関の先生や地域医療に携わる方々にお世話になっております。そのように病診療連携が地域医療の基盤となっている中、このような会を通じて、地域の先生初め医療関係者の方々と当院医局スタッフを含む病院スタッフとの間に更なる交流の場が開け、より良い関係づくりが構築できることで、切れ目のない連携ができ、紹介いただいた患者さんがより安心して当院を受診し、治療をお受けいただくことができればと考え、企画、開催させていただいております。



第2回カンファレンスでは、一般演題として「当院におけるご紹介から在宅移行までの流れ」、特別演題として「当院におけるクロザピンとECTの使用・施行状況とその意義」の発表の後、質疑応答とともに多くの参加いただいた方々よりご質問、ご意見を頂戴し、カンファレンスは終了となりました。



→左ページより



カンファレンス終了後の交流会においても、日頃お世話になっている地域医療機関の皆様より様々な情報交換や貴重なご意見をいただきました。スタッフ一同「より良い医療体制の構築」を目指していきたいと考えております。ありがとうございました。

また、第2回開催にあたりまして、企画段階から浅野達藏兵庫県精神科診療協会会長、花田進神戸市医師会理事を初め、多くの皆様にご多大なご協力、ご支援を賜りましたこと、改めて感謝申し上げます。

報告：医療連携担当医長 狩場一郎

## OTミニバザー開催

H27.7.30



7月30日（木）、夏のミニバザーを開催しました。夏らしく、スーパーボールすくいやくじ引き、かき氷、恒例の作品展示、日用品販売を行いました。今年は猛暑が続いていますが、そんな暑さには負けず、例年以上にたくさんの方が参加してくださいました。

1番人気はやはりかき氷で、あんこのトッピングも喜ばれました。スーパーボールすくいでは、50個以上すくうことのできた方もいて、とても盛り上がりました。

くじ引きの景品には、実用性を考えて歯ブラシやタオル、ティッシュなどを用意しました。患者様が描かれた素敵なイラスト付きのポケットティッシュもあり、OTで取り組まれている作品の発信の場にもなりました。



## 西1階病棟茶話会 ～社会資源の紹介～



西1階病棟では6月30日に地域支援機能強化事業の一環として、たるみみなみ障害者地域生活支援センターの方々をお招きし、茶話会を行いました。今回は「退院後の生活のイメージ作り」として、作業所などの日中活動の紹介やホームヘルパーの紹介についての話をさせていただきました。参加された方々からも積極的に意見や質問が出て、とても好評でした。また西2病棟から参加された方もおられ、熱心にお話を聞かれていました。



## \*デイケアコーナー\*

### 6月26日ピアノ発表会

個人演奏、5名での連弾、演奏とコーラスなど約半年間の練習の成果を披露されました。一生懸命演奏される姿、優しいピアノの音色や歌声に皆さん聞き惚れていました。ピアノを弾くことで脳が刺激されたり、記憶する力や想像する力が身についていくそうです。ご興味のある方は、毎週火・金に参加してみてくださいね♪



### 7月3日神戸森林植物園 ウォーキング

神戸森林植物園にウォーキングに行ってきました。あじさいを眺めながら、汗をかき歩くのは気持ちがよかったですね。暑くなれば木陰で涼みゆっくりと過ごすことができました。



### 8月7日デイケア夏祭り

とても暑い1日でしたが、沢山の方にお越しいただきました。出店や輪投げ、ペットボトルボーリング、ビンゴ大会を楽しみました。

メインイベントの”何でも名人会”では、メンバーさんやスタッフの音楽演奏・歌・クイズ大会・紙芝居があり大いに盛り上がりました。



関連施設

### クローバーだより



こんにちは。訪問看護ステーションクローバーの中田です。暑い夏が続きますね。暑さ対策は皆さんどうされていますか？私はほとんどしていないのが現状です。家ではクーラーが嫌い、扇風機がフル活動していますし、コーヒーが多く、水はあまり取らないほうだと思います。こんな生活をしてきたためか、8月にはいってから昼間に、頭が痛くなることがありました。熱中症の初期症状だったと思います。そこで熱中症を防ぐにはどうすればいいのか？

- 1 涼しい服装
- 2 日陰や涼しい場所を選ぶ
- 3 帽子や日傘を使う
- 4 水と塩分の補給

だそうです。皆さんもすぐに出来そうなことからはじめてみてはどうでしょうか。



### 外来再診 担当医のご案内 (9月)

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ~12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯/船山	当番医
午後 13:00 ~16:50	朴 内藤 <small>※児童・思春期外来</small>	山崎(敦)	村尾	瀬川 山崎(哲)	頼	/

☆火曜日、金曜日の午前は2診制になります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。(曜日により常勤医をふりわけています)

☆月曜日午後の診察(朴医師)、火曜日午後の診察(山崎(敦)医師)、木曜日午後の診察(山崎(哲)医師)は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制(14:00~15:00)となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。(担当:内藤医師、※完全予約制)

**編集後記:** 9月に入っても厳しい暑さが続きそうですね。まだまだエアコンが活躍しそうです。連日の暑さから体力が落ちている方も多いのではないのでしょうか。いつもよりもこまめな水分補給、休憩をとりましょう。