

関西青少年サナトリューム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

(2015.5.1 第121号)

※ 医療法人 社団 東峰会 関西青少年サナトリューム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地 TEL 078-967-1202(代) FAX 078-967-3626

HP アドレス http://www.tohokai.jp/ Eーアドレス office@tohokai.jp

> 広報誌へのご意見・ご希望を上記 E-メール・FAX でお寄せ下さい。

「関サナホームページ」リニューアル H27.5.1~ (予定)





5月1日から新しいホームページを皆さんにご覧いただけるように、昨年から広報委員一同で力を合わせ作業してきました。4年ぶりとなるホームページのリニューアルでは、青空を思わせる爽やかな雰囲気はそのままに、内容は以前とは比べものにならないほど充実しています。この広報誌が皆さんのお手元に届くころには、新しいホームページになっていると思いますので、ぜひご覧ください。

【広報委員会】

新採用者&新就任者 ご紹介



山﨑敦史

Yamasaki Atsushi

皆様、はじめまして、 山 﨑 敦 史 (やまさき あつし) と 申します。 ご縁があって4月から

ご縁があって4月から 勤務させていただく事と なりました。

これまでは総合病院での 勤務が主で、精神科単科 の病院には不慣れで、

また、精神科医としても まだまだ日が浅く未熟者 ですので、皆様にいろい ろご迷惑をおかけしてい

ることと思います。職員の皆様はもちろん、患者さんや ご家族の方々から様々な事を教えていただき、一歩ずつ 前に進んでいければと思っておりますので、どうぞよろ しくお願いいたします。

なお、当院には同じ苗字の先生がもうひとりいらっしゃいますので、私のことは「あつし」とお呼びいただければと思います。よろしくお願いします。



船山由樹

Funayama Yuki

はじめまして、4月 に赴任した船山由樹 と申します。

仕事の手順が違って 戸惑うことも多いで すが、職員の皆様に フォローしていただ いているおかげで、 毎日仕事できていま す。皆様と関係を深 めながら、日々の診 療を質のよいものに

していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い いたします。

最近ランニングを始めました。よいランニングコース があればぜひ教えて下さい!



田中菜摘 Tanaka Natsumi

4月より、勤務している作業療法士の田中と申します。先輩方のような素敵なOTになれるよう、頑張ります。

この春から精神保健福祉士として働きます。まだまだ分からないこともありますが、

皆さんから気軽に相談していただけるように、明るく元気に頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします!



吉村由紀 Yoshimura Yuki



渡邊智子 Watanabe Tomoko



看護部長&病棟師長(1列目)と新採用職員(後列)

4月から北1病棟の師長になりました渡邊です。歳はベテランですが、新米師長で先輩方や他職種の皆さん、病棟スタッフの皆さんに助けて頂きながら病棟の運営を楽しんでいきたいと思います。何分おっちょこちょいなので私の変な行動を見かけたら直ちに声をかけて下さい。よろしくお願いします。〈毎年楽しみにしている事〉

初夏になると夕方、玄関灯辺りにウーパールーパー顔の笑うヤモリが現れるんです! \ (^。^) ノ 初秋まで日々成長し結婚して赤ちゃんが生まれて、玄関で私と目があって、ヤモリの家族がフリーズ…、 癒されます。

新採用者研修

26年度の中途採用者と27年度の新採用者を対象に研修を行いました。

開催日	研修内容		
4月3日(金)	病院理念・概要		
	就業規則・個人情報保護		
	師長挨拶・各病棟機能		
	看護部長挨拶・看護部理念・概要		
	人材育成制度		
	教育方針と教育活動		

開催日	研修内容			
4月15日冰	精神科医療 接遇			

開催日	研修内容				
4月23日(木)	医療安全				
	感染褥瘡予防				



院長から【病院理念・概要】 の話がありました。

4月から新たに導入したインターネット による講義で【接遇】を学びました。





看護部長&病棟師長から自己紹介や 各病棟機能について説明がありました。

関サナのど自慢大会開催!

H27.3.14 開催報告



DC の体育館で「のど自慢大会」を開催いたしました。 お楽しみ会では初の試みでしたが、患者さん、先生、 スタッフ計 17 名が出演し、大盛り上がりでした!! 観客も含めたら、なんと 100 名以上の参加者で、ス タッフも驚かされました。各病棟の出演者が歌ってい るときには、「がんばって!ファイト!」等々応援の 声がやみませんでした。

H27 年度 第 1 回家族教室

H27.4.11 開催報告

今回は、「病気・くすりの話と医師との懇談会」をテーマに当院の村尾医師より、病気やおくすりについての説明や、最近のトピックとして当院でも取り組んでいる持続性注射製剤・クロザピン・ECT(電気けいれん療法)などについて講義を行いました。講義の後には、村尾医師を囲んでの懇談会も行い、参加者の方々よりたくさんの質問を頂きました。参加者の方々からは、「直接先生と交流できる良い機会になった。」「聞きたかったことが直接聞けて良かった。」とのご感想も頂く

次回の家族教室は、「地域生活を 支える」をテーマに、講義終了後 にはデイケア見学会も予定してお ります。たくさんの方のご参加お 待ちしております。

ことができました。



★次回の家族教室のご案内 テーマ:「地域生活を支える」

講師:デイケア・訪問看護・

ヘルパーステーション 各スタッフ 日時: H27.6.13(土) 13:00~15:00

場所: 当院作業療法棟 1 階

お花見

4月2週目に外出レクでお花見に行きました。満開の桜や、 桜の絨毯の中散歩しました。

残念ながら雨降りのため中止となってしまった日もありま したが・・・。

晴れた日には、男性グループでお弁当を作りみんなで食べました。 卵焼き、から揚げ、ウィンナー、おにぎりなど、手作りはとても おいしかったです。







新しいプログラムの紹介

4月から、新しいプログラムが始まりました。今回は、その一部を紹介します。

ひぶみアート倶楽部

毎週月曜日は 13:00~14:00 に行っています。 テーマは「五感を使って遊ぼう」で、どのコースの 方も参加していただけます。

今回は「私のあお」をテーマにクレパスや 色鉛筆、絵具を使って画用紙に自由に表現しました。





毎週月曜日 13:00~14:30 に行っています。 ボランティアの先生が丁寧に教えて下さるため、初 めて参加する方も気軽に参加していただけます♪





木もれ日だより 💸



風薫る五月となり、ヘルパーステーション木もれ日 は立ち上げから2年5か月となりました。新たに若

いスタッフが1名増え5名に、登録ヘルパー3名、ピアヘルパー2名とますます活気づいています。

精神疾患を持たれる方の障害福祉サービスをメインとする当事業所では、ご利用者様のニーズに合わせた良質 なサービスを提供できるように日々努めております。介護計画書に基づいたサービスを提供する中、現場では予 測不可能な様々な事態が生じることがあります。 ヘルパーには利用者様の状態や環境要因等を瞬時に思いめぐら せながら、自分の取るべき支援の判断能力と力量が求められ、その質を左右するものとなります。木もれ日では 事業所内外の研修や情報の共有、建設的な意見交換で互いに訪問介護員とし

ての質を磨いています。またご自分らしく望む生活を目標に支援させて頂い ていますが、利用者様の持つ能力や人間性から多くを学び、成長し、支えられ ている側であると実感しています。

利用者様の生活に寄り添い、地域の関係機関とのコラボレーションを大切にし、 尊厳あるケアの実現とQOLの向上をめざしてがんばっていきますので今後と もよろしくお願いいたします(^^)/



外来再診 担当医のご案内(5月)

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ~12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ~16:50	木 内藤 ※Ntis ·思春縣外来	山﨑(敦)	村尾	瀬川 山崎(哲)	頼	/

☆火曜日午前の外来再診は鬼頭医師と西村医師の2診制となります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。(曜日により常勤医をふりわけています)

☆月曜日午後の診察(朴医師)、火曜日午後の診察(山崎(敦)医師)、木曜日午後の診察(山崎(哲)医師)は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制(14:00~15:00)となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。(担当:内藤医師、※完全予約制)

編集後記:今年は残念ながら、雨の多い春となり桜を楽しむ期間も短かったですが、そんな憂鬱な気分も吹き飛ばす ような元気な新スタッフが、私たちを笑顔にしてくれます。私たちも負けじとみんなに笑顔を咲かせたいですね。