

関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202 (代)

FAX 078-967-3626

HP アドレス <http://www.tohokai.jp/>

Eメールアドレス office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
Eメール・FAX でお寄せ下さい。

「関サナのOTブログ」始めました!!

<http://otkansanaot.blog.fc2.com/>

さて突然ですが作業療法(OT)という
ものをご存じでしょうか。『聞いたこと
はあるけれど、そもそもどんなところなん
だろう…』、『どんな活動をしているの
か気になる』といった疑問をお持ちの方
も中にはいらっしゃることでしょう。そんな
疑問にお答えすべく、当院のOT室の普段の
様子や雰囲気をご案内するために『OT
ブログ』なるものを始めております。
『関サナ OT ブログ』で検索すると当院の
OT ブログが見つかります。不定期更新で、
のんびりとやっていますが、ぜひOT ブログ
をのぞきにきてください。

関サナOTブログ

関西青少年サナトリウムのOT室です。作業療法...? OTって...? 「こんな雰囲気ですよ!」と、お伝えできれば幸いです。



OTブログははじめました。作業療法とは...!

関西青少年サナトリウムのOT室のブログをはじめます。OT室についてのことを中心にいろいろなことを紹介できれば



m-ECT [修正型電気けいれん療法] 始めました

ECT（電気けいれん療法）とは、脳に電氣的刺激を加えて、脳にてんかん発作と同じような発作活動を起こし、これによる神経生物学的効果を通して症状の改善を得ようとする治療法で、古くから行われてきた治療法の一つです。現在は、全身麻酔薬と筋弛緩剤を使用して、施術による苦痛や身体的けいれんを抑える m-ECT（修正型電気けいれん療法）と呼ばれる治療が主流です。

しかし、m-ECT は麻酔を行うため、安全面の確保が必要であり、実施可能な施設は限られてきていました。この度、当院では明石医療センターの麻酔科と連携し、m-ECT を導入する運びとなりました。

この治療は難治性の統合失調症、うつ病、緊張病状態などの方に有効性が認められています。

m-ECT の死亡例は低く、通常手術の全身麻酔の危険率や抗うつ薬服用中の死亡率より低いとされています。

実施にあたっては、患者さん本人・ご家族様への十分な説明を行い、同意をいただいたうえで、事前の検査や麻酔科医の診察を行うなど安全には最大限の配慮を行い、経験を積んだ医師と看護師のチーム医療のもとに適切に実施します。

聞き慣れない治療法かと思いますが、ご不安なこと、ご不明なことがありましたら職員にお尋ねください。

m-ECT の適応

m-ECTの適応となるのは統合失調症、双極性障害、うつ病の方で、以下のような状況にある場合です。

- ・ 病気のため動くことができない、食事が食べられないといった切迫した状況
- ・ 薬物療法などの他の治療法よりも、効果や副作用の面でECTの方が安全と考えられる
- ・ 過去にm-ECTで良い効果があった



連携医療機関のご紹介

心療内科・精神科・児童思春期精神科

すずろメンタルクリニック



すずろメンタルクリニック
KMビル4F
1Fドコモショップ

三井住友銀行

ロータリー

JR大久保駅

イオン

JR大久保駅北口徒歩1分

2014年6月にオープンしたあたらしいクリニックです。クリニックの特徴として、お子さんの発達やメンタルヘルスの問題に取り組むことに力をいれています。病院らしくないリラックスできる空間をつくるよう努力しました。34帖の広々とした待合室には、お子さま連れの方にも気軽に利用できるようキッズルームを完備しています。

スタッフとして臨床心理士・精神保健福祉士を配置し、必要に応じて心理検査・心理カウンセリング・精神保健相談を行っています。また、通院が困難な患者さんには訪問診療を行っております。

微力ながら地域医療にお役に立ちたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



すずろメンタルクリニック院長 濱田伸哉



月火水木金土日

10-13:00 ●● / ●●★ /

16-19:00 ●● / ● / / /

★土曜は第1・3・5週のみ 10:00~16:00

電話：078-995-9572