（２０１５．１．１　第１１９号）

2015 未

関西青少年サナトリューム

ひろば

敷居の低い　癒しの場としての病院をめざして

医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリューム
〒651-2403
神戸市西区岩岡町西脇 838 番地
TEL 078-967-1202(代)
FAX 078-967-3626
HP ｱﾄﾞﾚｽ http://www.tohokai.jp/
E－ｱﾄﾞﾚｽ office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-ﾒｰﾙ･FAX でお寄せ下さい。

平成 27 年　新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

平素より格別のご厚情を賜り、誠に有難うございます。2015 年の新年を迎えるに当たり、一言ご挨拶を申し上げます。

本院ではかねてより、「発症から、急性期治療、リハビリ、回復に至るまでの継ぎ目のない“シームレス”な医療及びケア」の実現に努めてまいりましたが、今年は以下のような具体的な 3 点についてより一層努力したいと考えています。

1　急性期治療の質的向上と新たな治療方法の積極的導入
「入り口」の重要性は再度強調すべきです。治療成績の向上と良好な入院体験が、予後を決定し再発予防に繋がります。ひいては、未治療期間の短縮にも寄与します。その一環として、クロザリルの使用や m-ECT の実施（今年 2 月より）にも積極的に取り組んで行きます。

2　長期入院患者の地域移行の促進
看護や OT を中心としたリハビリ技術の向上と居住の場(グルーホーム､アパート等)の確保に注力します。

3 地域生活を支援するための医療及びケア体制の充実
訪問看護や訪問介護、デイケアや就労支援、及び相談支援等の事業の推進のみならず、行政や自治会或は商工会といった街を構成する様々な団体や個人との幅広い連携に意を注ぎ、啓発普及にも努めます。

さて、経済界では株高を中心とした局所的ミニバブルの様相を呈しているようですが、医療・福祉を取り巻く情況はなお厳しく、例の「しずく」が落ちてくる気配は皆無です。ピケティに注目が集まるのも故なしとしません。一方、「他者」や「異質なもの」に対する差別と排除の論調が勢いを増しているように見受けられます。このような憂慮すべき情況の中、私達は「敷居の低い癒しの場としての病院をめざして」の理念の下、今後も精神医療の改革に微力ながら貢献したいと念じています。

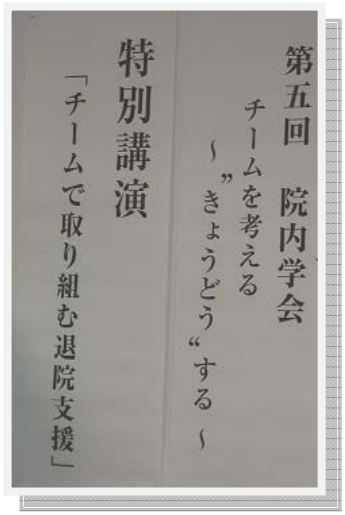
奇しくも、今年はあの阪神・淡路大震災から 20 年になります。阪神・淡路大震災で語られ、4 年前の東日本大震災で熱心に議論されたあの“共生”或は“共助”の精神をこれからも大切にして行きたいと思います。

最後になりましたが、皆様の御健康と御多幸をお祈りしつつ、本年もご指導、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

医療法人　社団　東峰会
関西青少年サナトリューム
院 長　　瀬 川 義 弘

第５回院内学会　H26.11.22 開催

テーマ：「チームを考える～“きょうどう”する～」



当日は、多くの職員が参加し、忙しい業務の中で日頃集めた情報や、様々な取り組みの結果を発表しました。午前中は当院職員がクリニカルパス、計画相談支援、処方監査の改善、新薬の使用などの新しい試みや、病棟での検討会、暴力防止プログラム、病棟レクリエーションなどの評価や振り返り、栄養基準の理解と見通しについて発表しました。

午後からは阪南病院の退院支援をチームで行っておられる、リハビリテーション部長の平則男先生、精神科認定看護師の板原雅先生、作業療法士の志水滋香先生、精神保健福祉士の西村浩一先生をお招きしての特別講演でした。長期入院の方を継続的に退院へと支援してゆくための努力と工夫について、詳しい事例も示して話していただきました。

参加した者は、様々な職種が協力して患者さんのために一つの目標をめざし、達成することの難しさとそしてやりがいについて、明日からの新たな希望とやる気をいただいたと感じました。

第４回家族教室　H26.11.8 開催

あいおい法律事務所吉江仁子弁護士より「家族が元気なうちにできること～ライフプランノートの作成と成年後見人の選任、遺言書作成のすすめ～」という初めてのテーマで講演をして頂きました。

ライフプランノートを作成することで、本人の人生を振り返ることができたり希望を見出すきっかけになること、成年後見人の選任や遺言書を作成することにより本人の権利を守ることができるといったお話を伺いました。ご家族様からは、「家族に何かあった時のことを心配していたが、講演を聞き本人の将来へ希望を持つことができた。」「家族自身の人生も楽しく過ごしていきたい。」といったご意見をいただきました。

茶話会には 43 名のご家族が参加され、それぞれの思いや悩み、希望などを共有して交流を深める場となりました。

次回の家族教室も、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

次回の家族教室　テーマ：「家族の体験談と地域家族会の紹介」
日時：H27.2.7(土)　13:00～15:00
場所：当院作業療法棟　１階

兵精協卓球大会　参加　　H26.11.22

姫路中央体育館にて兵精協親善卓球大会がありました。当院からも個人戦男女各１名、団体戦に参加しました。毎週の練習の成果を発揮し個人戦はアベック優勝！団体戦は相手が強敵だったこともあり惜しくも初戦敗退という結果ではありましたがチーム一丸となりベストを尽くしてきました。初戦敗退とはいえ当院の卓球は優勝を狙える力は十分にあります。我こそはと思う当事者の方は病棟のレク委員、DC スタッフ(レク担当）に声をかけてください、念願の初優勝を一緒に目指しましょう！

病棟クリスマス会　　12 月中旬

今年も各病棟で趣向を凝らした催しが開かれました。

Merry Christmas

ARTSHIP 明石 2014 参加報告　　H26.12.3

明石市文化博物館で開催された“ARTSHIP 明石 2014”に行ってきました。アート展の作品は、すべてが障がいのある方のものです。

どの作品も豊かな個性や想い、自由な発想など感動させられるものばかりでした。

昨年に続き今年も当院から多くの方が出展することができました。

互いの作品に刺激を受け、見学した参加者からは「細かな作品ですごかった」、「来年もあるんかな。次は何作ろう。」と次回作への意欲も感じられました。

今回アート展に参加させて頂き、感性や感情などすべての人が平等であり、すべての人に可能性があることを改めて感じることが出来ました。

❋デイケアコーナー❋

2015年（平成２７年）　新年あけましておめでとうございます。

当院のデイケアの活動は様々で、手芸・革細工・スポーツ・カラオケ・園芸・調理・書道・フラワーアレンジ・ピアノ・囲碁将棋・温泉・映画・買い物・・・色々なプログラムやレクリエーションがありますが、私はグループで話し合うプログラムが好きです。楽しく雑談する時もあれば、自分の体験や相談を話すこともあります。

人生、誰でも躓くこともあります。しかも、自分の生き方のスタイルや症状の為に、同じような失敗を繰り返しやすいこともあります。「マイナスに考えすぎてしまう」「頑張りすぎてしまう」・・・すぐに解決したり答えが出なくても、話し合って共有し合える時間が私は好きです。プログラム中に「みんな一生懸命生きているんだよなあ」というメンバーさんもいました。

回復（リカバリー）に必要なものについて色々な考えがありますが、「生きている証を受けとる人」が必要だという人がいます。生きている証・・・そこまでは難しいかもしれませんが、今年もメンバーさんと色々な楽しいプログラムを一緒にしたり、話しをしていきたいです。

本年もよろしくお願い申し上げます。

デイケアセンター長　　田村真実子

有馬温泉レク

12月1日に有馬温泉に行ってきました。急に寒くなってきて、朝方は雨が激しく降りましたが、やがて小雨となり曇り空へと変わりました。有馬の木々の紅葉がとてもきれいでした。有馬の町をそぞろ歩きすると味わい深い小道に出会えます。日常とは違う空間です。また金の湯にも入って身も心も温まることができました。

ここでメンバーさんがくれた短歌を紹介します。

木枯しに　紅葉舞ひ散る　有馬道
揺れる湯煙り　あたたきかな　　K．Y．

年忘れ会

12月に入るとデイケセンターの玄関やホール・体育館などあちこちにクリスマスの飾り付けがされます。

そして 12 月には「年忘れ会」を行います。たくさんのメンバーが来てくれます。一年間泣いたり笑ったりいろんなことがあったと思いますが、その労をねぎらう意味もあります。オードブルやお寿司そしてケーキなどが出て、皆さん大喜びです。また劇やみんなで撮った映像をながしたり、ピアノ発表会あり、ファッションショーあり、ゲームありと盛りだくさんです。体育館はダンスホールに変わり、みんなで仮装して思い思い音楽に合わせて踊ります。もちろんプレゼントもあり！

皆さん一年間ありがとうございました。また2015年もよろしくお願いします。

外来再診　担当医のご案内（1月）

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ～12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ～16:50	朴/ 内藤 ※児童・思春期外来	中井	村尾	瀬川/山崎	頼	／

☆火曜日午前の外来再診は鬼頭医師と西村医師の２診制となります。
☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。（曜日により常勤医をふりわけています）
☆月曜日午後の診察（朴医師）、火曜日午後の診察（中井医師）、木曜日午後の診察（山崎医師）は予約制です。
☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制（14：00～15：00）となります。※予約票が必要です。
☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。（担当：内藤医師、※完全予約制）

編集後記：明けましておめでとうございます。いつも当誌をご覧いただきありがとうございます。今年の干支の「未（ひつじ）」は家族の安泰や平和な暮らしを意味しています。皆さんの暮らしが今年の干支のように安泰でありますようお祈り申し上げます。