（２０１４．１１．１　第１１８号）

関西青少年サナトリューム

ひろば

敷居の低い　癒しの場としての病院をめざして

医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリューム
〒651-2403
神戸市西区岩岡町西脇 838 番地
TEL 078-967-1202(代)
FAX 078-967-3626
HP ｱﾄﾞﾚｽ http://www.tohokai.jp/
Eｰｱﾄﾞﾚｽ office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-ﾒｰﾙ・FAX でお寄せ下さい。

第 49 回　レク活動発表大会　H26.9.11

９月 11 日、第 49 回レクリエーション活動発表大会が姫路文化センターで開催されました。毎年恒例の行事で、兵庫県内の精神科病院が集まり、日頃の活動の成果を発表します。当院は音楽療法士の先生のご指導のもとコーラスを練習し、発表会に臨みました。

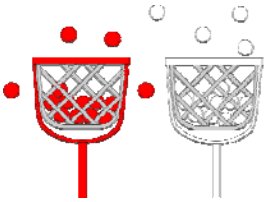
今回コーラスで歌った曲は『てんとう虫のサンバ』と『見上げてごらん夜の星を』の２曲です。「てんとう虫のサンバ」では三三七拍子やマラカスを使用し、軽快に、ポップに歌い上げました。「見上げてごらん夜の星を」では一転して、レインスティックとトーンチャイムの落ち着いた演奏から始まり、しっとりと、そして力強く歌いきりました。大きなステージでの発表なので不安と緊張でいっぱいでしたが、それを大きく上回るほどの達成感があり、みなさんいい笑顔でやり遂げることができました。

他の病院の出し物も個性豊かでとても見応えがありました。来年は第 50 回の節目の発表会なので、どんな風になるのか今からとても楽しみです。

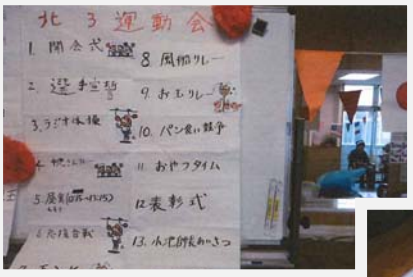
病棟行事報告

H26.10.7 中央2階病棟 行楽の秋 須磨海浜水族園へ

10月７日、中央２階病棟の秋のレクリエーションで、須磨海浜水族園に行ってきました。
今回は１９名の患者さんが参加されました。一番の見どころのイルカショーには、ちいさなお子さんが遠足で見学にきていました。かわいい歓声につられて、こちらも思わずにっこりしてしまいました。みなさん、普段では見られないほど良い表情でした。
でもやはり、患者さんの一番の楽しみは、おいしいお弁当だったかな？　うれしくて、ついつい食べ過ぎてしまいました。(>_<)



H26.9.20 北3階病棟 運動の秋 運動会



９月２０日、５５名の患者さんと１５名の職員が参加し、病棟ホールで運動会を行いました。
パン食い競争や玉入れなどの競技を患者さん自身が企画し実施しました。昼食にはみんなでカレーを食べ、運動会も盛り上がり、楽しい一日となりました。

H26.10.7 西2階病棟 行楽の秋 明石天文科学館へ

10月７日に西２病棟ではプラネタリウムを見に、明石天文科学館まで行ってきました。
プラネタリウムの中の写真は残念ながら撮れませんでしたが、とてもキレイであっという間に時間が過ぎてしまいました。中には居心地が良くて寝てしまう人も・・・。
　帰りには明石公園でお弁当を食べました。とてもおいしく頂いた後はみんなでお散歩もして、すごく楽しい一日になりました。

第３回家族教室　　H26.9.6 開催

H26.9.6(土)、H26 年度第３回家族教室を開催致しました。今回は、開催場所を就労支援施設 Small Steps に変え、馬場所長より「働きたい気持ちを応援する」をテーマに、事業所の紹介や就労支援とは具体的にどのようなことをしているのかを中心に講演を行いました。講演の中では、実際に現在 Small Steps を利用しておられるメンバーさんからもお話して頂き、また講義後には事業所内の見学会もあり、「個別で見学に行くという一歩がすごく大きくて踏み出せなかったが、家族教室という機会をかりて踏み出すことができた」という嬉しいご意見もいただきました。茶話会には 10 名のご家族が参加され、それぞれのご家族が不安や悩みを話すことで、家族という同じ立場での経験を共有しアイディアを出し合える場となりました。次回の家族教室も、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

次回の家族教室
テーマ：「ライフプランノート～家族が元気なうちに出来ること～」
講　師：あいおい法律事務所　吉江仁子先生
日　時：H26.11.8(土)　13:00～15:00
場　所：当院作業療法棟　１階

実習生より一言（ワーカー室＆作業療法室）

ワーカー室　実習生

12 日間実習させて頂きありがとうございました。
患者さんと関わる中で多くのことを学びました。また専門職の方々のお仕事を間近で見て学ぶことができ、貴重な経験をさせて頂きました。この実習で学んだことをこれから生かせるよう努めていきます。ありがとうございました。

神戸女子大学　藤本さん

今回、約２週間の実習をさせていただき、大変お世話になりました。病棟や OT、デイケアなど様々な所に入らせて頂き、実際に患者さん・スタッフさんと関わる中で多くのことを学び、感じることができました。この経験を活かし、素敵な PSW になるため日々勉強していきたいと思います。本当にありがとうございました。

神戸学院大学　吉坂さん

作業療法室　実習生

たくさんの患者様、スタッフの皆様と関わらせて頂く中で様々なことを経験することができ、とても充実した実習となりました。これから笑顔の絶えない素敵な OT を目指し頑張りたいと思います。２か月間ありがとうございました！

神戸学院大学　甲斐さん(左)

約２か月の実習でお世話になった神戸大学の東です。いつもニコニコ笑顔で挨拶を返してくれる患者さんや、気さくで親切にしてくださるスタッフに囲まれて毎日楽しく勉強させて頂きました。ありがとうございました。

神戸大学　東さん(右)

お 知 ら せ

11 月４日(月)より

インフルエンザ予防接種開始!!

ご希望の方は窓口にお申し出下さい。

❋デイケアコーナー❋

工場見学

９月１９日、アサヒ飲料明石工場に行ってきました。とてもきれいな広い工場で衛生的にももちろんしっかりと管理できたところでした。見学案内の方からていねいに説明を受けました。三ツ矢サイダーの始まりとその歴史、さらには水のろ過の仕方など、とても勉強になりました。また製造ラインではとても大きな機械が目の回るような早さで回転し、ペットボトルや缶に飲み物を注入していく様子を見ることができました。そして最後に出来立てのジュースをおみやげに頂きましたよ。

カフェデイケア

１０月６日にポケット広場において、ゆいグル-プのカフェデイケアを行いました。前日、大型台風１８号のためどうなるかと冷や冷やしましたが、無事終了しました。みんなで作った作品販売、カフェも大盛況でたくさんの方が来て下さいました。また開催の時はみなさん、よろしくお願いたします。

淡路島イングランドの丘

１０月１０日に恒例の１日旅行に出かけました。台風１９号が近づきつつある中、好天に恵まれ素晴らしいバス旅行でした。バーベキューを食べたり、花々の中を散策したり、コアラをはじめ様々な小動物を見たりすることができました。短い滞在時間でしたが、ぎゅっぎゅっと凝縮された素敵なひと時を過ごすことができました。

ここでメンバーさんがくれた短歌を紹介します。

秋風の　イングランドの丘に立ち

コアラ、ワラビー　コスモスと揺れ　　K. Y.

関連施設

木もれ日だより

「ヘルパーステーション木もれ日」は開設してから早一年と九か月が経ちました。
ゆっくりとしたスタートでしたが、お陰様で今では忙しく地域で走りまわっています。
今回は、木もれ日のヘルパー奮闘記をひとつご紹介します。
「料理は何でもいい、しんどい、ヘルパーに任せる」　精神疾患を持たれる一人暮らしの利用者様の意欲を引き出すためにはどうしたらいいだろうか？　と思案していたところ、「メニューを作ったら？」と訪問看護師さんからアドバイスをいただきました。そこでメニューをせっせとスタッフが手作りし、利用者様にお見せしたところ、「これいいですね」と、おいしそうな料理の数々をジーッと見つめられ、気に入ったご様子。その日以降、メニューを片手に、「今日はマーボー豆腐と煮魚…」と、これまで聞かれたことのないワードが利用者様の口から出てきて、食への関心がみられるようになりました。他の利用者様にも活用したところ、買物の食材を一緒に考えたり、準備して頂けたり、調理に参加ができるようにもなりました。すべてが良い成果を生み出すわけではありませんが、手作りメニューが生活意欲を引き出すひとつのツールになればと思います。
このメニューの品々は利用者様がひとりでも作れる料理を載せています。近い将来、ご自身で調理され報告して下さる時が楽しみです(^^)

外来再診　担当医のご案内（11 月）

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ～12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ～16:50	朴/ 内藤 ※児童･思春期外来	中井	村尾	瀬川/山崎	頼	／

☆火曜日午前の外来再診は鬼頭医師と西村医師の２診制となります。
☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。（曜日により常勤医をふりわけています）
☆月曜日午後の診察（朴医師）、火曜日午後の診察（中井医師）、木曜日午後の診察（山崎医師）は予約制です。
☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制（14：00～15：00）となります。※予約票が必要です。
☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。（担当：内藤医師、※完全予約制）

編集後記：「どこかに出かけてみようかなぁ」と思うほど過ごしやすい季節になってきましたね。当院でもこの時期、楽しげな行事をたくさん催します。外出先でインフルエンザをもらわないよう、みなさん積極的に予防接種を受けましょう。