



関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

(2014. 9. 1 第117号)



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202(代)

FAX 078-967-3626

HP アドレス <http://www.tohokai.jp/>

E-アドレス office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-メール・FAX でお寄せ下さい。



7月26日(土) 毎年恒例の『関サナ夏祭り』が開催されました。地域の方や入院患者さん、外来患者さん、ご家族の方等多くの方に喜んでもらいたいと猛暑の中、職員一丸となって、模擬店準備や会場設営に汗を流しました。普段は顔を合わせることが少ない様々な部署の職員が協力して、炎天下で組んだやぐらが完成した時は感慨深いものがありました。今年の盆踊りは練習の段階からボランティアの方に参加していただき、少しでも多くの方に参加して頂けるよう工夫しました。当日は、毎年お世話になっている聖龍さんの太鼓に合わせて大勢が参加し、輪が途切れることこともなく最後まで踊り切ることが出来ました。そして、夏祭りの締めくくりに、例年通り花火を打ち上げました。これからも、多くの方が楽しんで参加できる活気ある夏祭りを毎年開催できるよう職員一同努力していきます。



毎年恒例の OT ミニバザーを行いました。7 月の開催ということで七夕と夏祭りをイメージした飾り付けやゲームを用意しました。童心にかえった気分で笑顔がたくさんこぼれていました。

「かき氷」は、いちご、抹茶、レモン、ブルーハワイの 4 種類の味を用意しました。一番人気はいちご味でした。

「的あてゲーム」では真剣な眼差しで取り組む方が多かったです。

「スーパーボールすくい」では大胆に攻める方や、慎重に進める方など、それぞれの楽しみ方で取り組んでいました。

その他、短冊に願い事を書いて飾るコーナーも設けました。みなさん思い思いの内容を書き綴っており、素敵な仕上がりになりました。



看護実習生より一言

神戸市看護大学(7月14日～31日)



実習に来る前と、実習が終わった後では、入院中の患者さんや精神科の病院のイメージが大きく変わりました。患者さんは、みんな親切で、優しく私たちを受け入れてくれました。病院で働く看護師さんたちも、患者さんをととても大切にされていて、質の高い看護を提供されていると感じました。今回の実習では本当に多くの学びがありましたが、これも、私たちを受け入れてくれた患者さんや、ご指導いただいた看護師さんのおかげだと思います。本当にありがとうございました。

OT作品紹介

作業療法(OT)のプログラムでは、OT 室の飾りを作ることもあります。今回ご紹介するのは、木曜日の午後に行っている『木曜会』というプログラムのグループで作った作品です。ビニール傘を利用してかわいく仕上がりました。クラゲやタコなど海の生き物を飾り、夏をイメージした作品となっています。仕上がった作品は天井に吊るして飾っており、風に吹かれるとゆらゆら揺れてとてもきれいです。



行事食を展開中

栄養課では、安全で栄養管理されたお食事の提供！！

それだけでなく

「患者さんの楽しみとなるお食事」を目標に！(*^。^*)

季節の移り変わりを知っていただけるように、春夏秋冬の旬の食材、二十四節気の暦に合わせて、また、ワールドカップ・ハロウィン・バレンタインDayなどの、イベントも取り入れて提供しております。今回は行事食の一部をご紹介させていただきます。〈m(_)m〉



ハロウィン
プレート



ケロケロ
プレート(入梅)



うなぎ
にぎり(土用の丑)



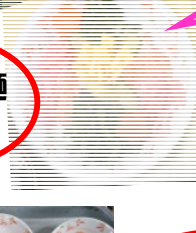
ソフト食(土用の丑)



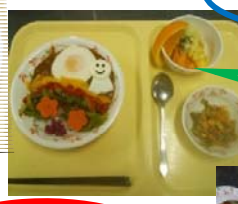
ソフト食
(ハロウィン)



冷やし素麺
(七夕)



ひな祭り



雨ときどき虹



ソフト食(芒種)



ソフト食スイカ
(七夕)



ダイケアコーナー

ダイケア夏祭り

8月8日、ダイケアセンターの夏祭りがありました。夏祭りが行われた体育館にはたくさんのメンバーさんが来てくれました。模擬店には焼き鳥、わらびもち、かき氷、輪投げ、射的があり、皆さん楽しめたことと思います。また「何でも名人会」には10組のメンバーさんとスタッフが、歌やダンスまたクイズやマジックなどを披露してくださり大変盛り上がりしました。



仕事のためのSST

参加者の方に日常生活や仕事の場面で困ったやりとりをあげてもらい、みんなでコミュニケーションの練習をしています。8月中旬よりリニューアルする予定です。お楽しみに。

習字

毎月2回、ボランティアの先生にお習字を教えて頂いています。

メンバーさんは想い思いの字を書かれます。久しぶりに筆をもたれた方や素人の域をこえた腕前の方など、それぞれに楽しまれて熱心に書かれています。



わいわい海レク

男性だけで構成されるダイケアのわいわいグループ。今年も大蔵海岸へ海水浴に出かけました。きれいな景色を見ながら、まるで童心に返ったひと時でした。

関連施設

スモール ステップ

Small Steps通信～明石より



公園からはすごい数のセミの声が響いて暑苦し

く、これがツクツクボウシになるといいなと思う今日この頃です。

さて、就労支援スモールステップでは「仕事」に向かい、みなさん一步步進んでいます。開所して1年経ち、4名の方が就職しました。今日は「仕事」に向かいたいと思いながら勇気が出ない方へのお話です。お医者さんから就労支援へと言う話が出ると「いやいやまだ、もっと病気がよくなってから」と不安になることがあります。準備を完璧に整えてから動こうとする心構えは大変素晴らしいですが、最近の研究では働きながらのトレーニングがたいへん有効だと分かってきています。同じ悩みをもった仲間もたくさんいます。ぜひ、チャレンジしてみてください。

昨日もAさんが「ぼく、ここに来る前は人と話するのが苦手で暗かったけど、明るくなった」と話してくれました。Aさんは企業実習も終わり現在前向きに就活中です。



外来再診 担当医のご案内（9月）

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ～12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ～16:50	朴/ 内藤	中井	村尾	瀬川/山崎	頼	/

☆火曜日午前の外来再診は鬼頭医師と西村医師の2診制となります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。（曜日により常勤医をふりわけています）

☆月曜日午後の診察（朴医師）、火曜日午後の診察（中井医師）、木曜日午後の診察（山崎医師）は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制（14:00～15:00）となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。（担当：内藤医師、※完全予約制）

編集後記：広報誌のタイトル「ひろば」のうえに「中秋の名月」が出ていますが、今年の暦では9月8日が「中秋の名月」の日にあたり、その翌日の9月9日にはスーパームーンと言われるひととき大きな満月が観られる日にあたります。みなさん夕涼みがたえらびご覧ください。