



関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして

(2014. 7. 1 第116号)



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202(代)

FAX 078-967-3626

HP アドレス <http://www.tohokai.jp/>

E-アドレス office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-メール・FAX でお寄せ下さい。

看護部長就任ご挨拶



中嶋看護部長

私はこの度、2014年6月1日付けで看護部長に就任しました中嶋雅文と申します。

私は看護師として当院で36年間勤務させて頂いております。他病院での経験はなく、関西青少年サナトリウム一筋の看護人生です。私はこの病院が好きで当院一筋に働いてきたことを誇りに思っています。今回、看護部長のお話を頂き「自分で大丈夫だろうか」と不安と緊張で身が引き締まる思いの日々でしたが、長年お世話になった感謝の気持ちで、今後ますます尽力してきたいと思っております。

精神科看護では、人としての尊厳と権利を尊重し、患者さんやご家族に信頼され満足して頂ける看護が求められます。患者さんやご家族に心のこもった看護を提供するには、看護師自身が生き生きとやりがいを感じる働きやすい職場でなければなりません。関西青少年サナトリウムは素晴らしい病院であると自分たち職員が誇りに思えるような病院づくり看護部づくりを目標に取り組んでまいります。今後ともよろしくお願い致します。



【 増本前看護部長の退任式 】

中央) 中嶋看護部長 右) 増本前看護部長



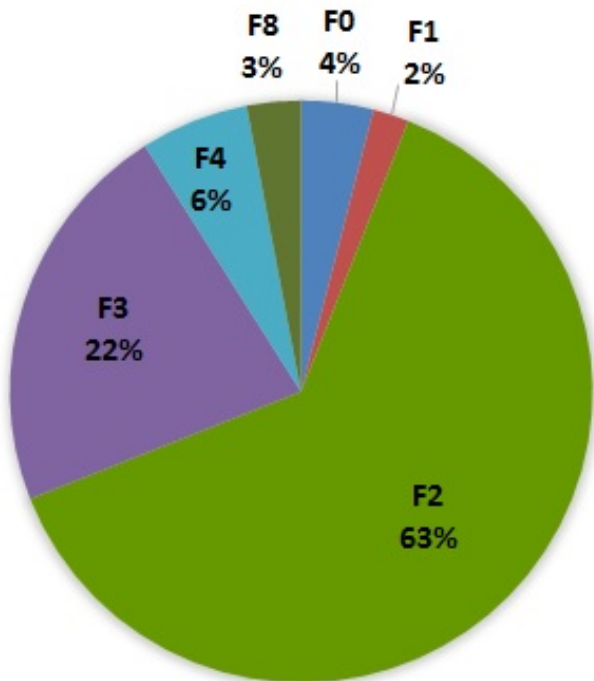
当院の患者統計

平成25年度に入院された患者さんの実数は601名でした。記録の残っている期間内で最高の数でした。退院数も同様に599名と最多で、その方々のほとんどが長くは病院にとどまらず地域に戻って行かれたことを示しています。

また、5年以上の入院期間の方が34%でほぼ増加を示しておらず、地域への移行を支援してきた結果、入院が中～長期化した方の中からも退院されたことがわかります。

疾患別ではF2（統合失調症圏）63%、F3（気分障害圏）25%、F4（神経症性障害圏）8%と前年とほぼ同様の構成割合でした。認知症の方を含むF0圏の方の入院が増加したことは、高齢化社会における当院の役割の変化を反映していると思われます。

退院患者の疾病別割合



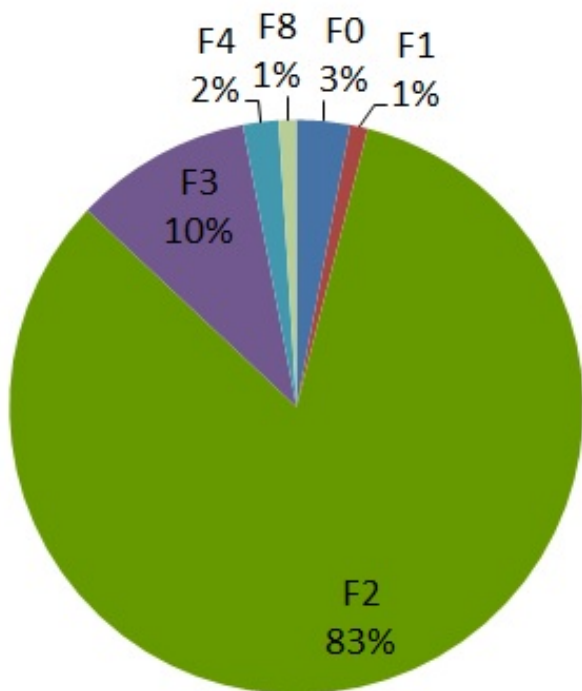
平成25年4月1日
～平成26年3月31日

平成25年度実績 (H25.4.1～H26.3.31)

入院 601名 (前年度 553名)
退院 595名 (前年度 545名)
平均外来患者 121名 (前年度 123名)
新規登録患者 275名 (前年度 338名)

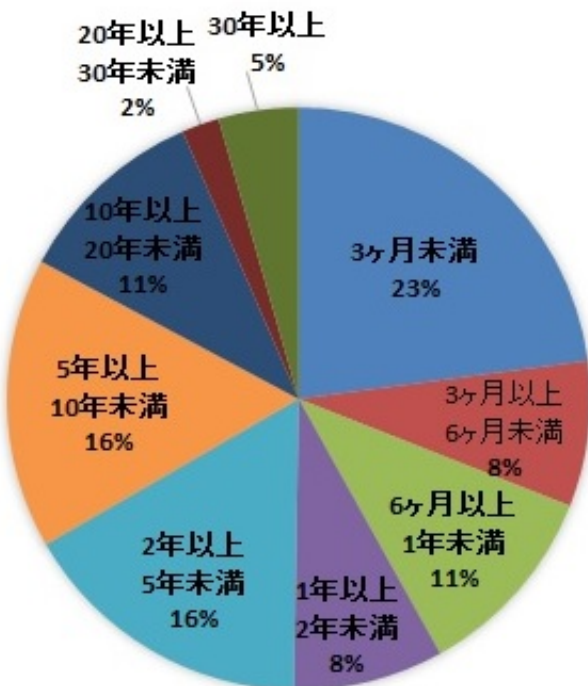
- F0 症状性を含む器質性精神障害
- F1 精神作用物質使用による精神及び行動の障害
- F2 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
- F3 気分(感情)障害
- F4 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害
- F5 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群
- F6 成人の人格及び行動の障害
- F7 知的障害(精神遅滞)
- F8 心理的発達障害
- F9 小児(児童)期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害
- G4 てんかん

在院患者の疾病別割合



平成26年4月1日時点

在院期間別割合

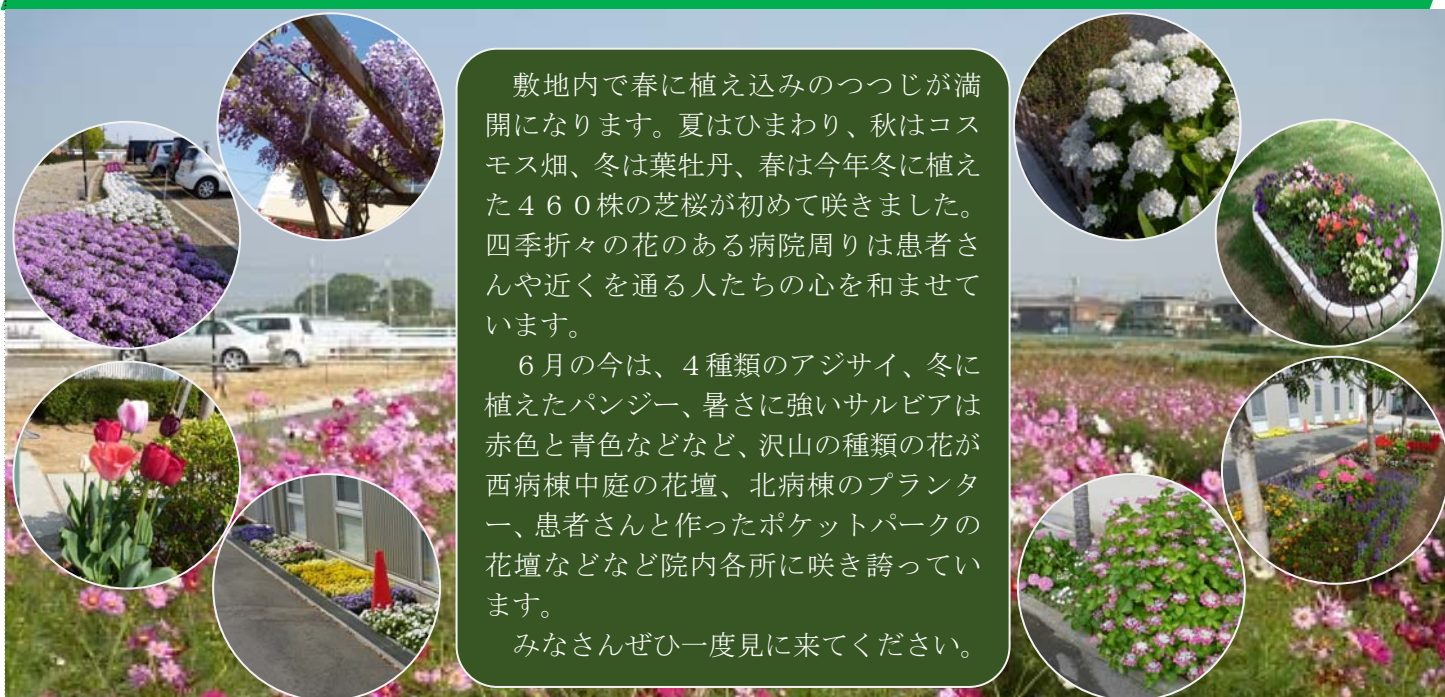


平成26年4月1日時点

敷地内で春に植え込みのつつじが満開になります。夏はひまわり、秋はコスモス畑、冬は葉牡丹、春は今年冬に植えた460株の芝桜が初めて咲きました。四季折々の花のある病院周りは患者さんや近くを通る人たちの心を和ませています。

6月の今は、4種類のアジサイ、冬に植えたパンジー、暑さに強いサルビアは赤色と青色などなど、沢山の種類の花が西病棟中庭の花壇、北病棟のプランター、患者さんと作ったポケットパークの花壇など院内各所に咲き誇っています。

みなさんぜひ一度見に来てください。



春のバザー開催報告

H26.5.31 開催



晴天に恵まれ、患者さん・職員が楽しみにしている院内バザーが開催されました。今回は模擬店も7店もあり、食べごたえのあるバザーとなりました。たこやき、たいやきの味は毎年美味しいと評判ですが、今年のたいやきは特に美味しかったと皆様よりお褒めの言葉を頂きました。又、ボランティアの「音えあ」さんによる生演奏でのコンサートは、全17曲を歌い上げてくださり、歌も演奏も、途中のトークも楽しく、踊りだす患者さんもおられ、感動、感動でした。



お知らせ

7月26日(土) **夏祭り** 開催!

17:00~19:30

皆様ふるってご参加下さい。

暑い中大変でしたが、レク委員一同患者様や地域の皆様に喜んでいただけるようこれからもがんばります。

第2回家族教室報告

H26.6.14 開催



今回は、「地域生活を支えるサービス～訪問看護・ヘルパー・デイケア～」というテーマでした。当法人の「ヘルパーステーション 木もれ日」栗野所長、「訪問看護ステーション クローバー」横山看護師、「デイケアセンター」田村所長より各事業所の紹介等をさせていただきました。26名のご家族の参加があり、講義の後は、希望された18名の方にデイケアセンターの見学をしていただきました。多くのご質問もいただき、使える資源がよくわかった、選択肢が増えた等のご感想をいただきました。

次回の家族教室 テーマ **『働きたい』気持ちを応援する**

日時 **平成26年9月6日(土) 13:00~15:00**

場所 当法人の「就労移行支援事業 SmallSteps なゆた」「就労継続支援B型 SmallSteps ゆくい」(明石市相生町2丁目2-12KKK第3ビル1階/明石駅より徒歩10分)

※会場に現地集合になっております。詳しくはお問い合わせ下さい。

施設の見学もしていただく予定です。多数のご参加をお待ちしております!

ダイケアコーナー

淡路公園ウォーキング

6月6日、梅雨の中淡路公園にウォーキングに行きました。幸い雨には遭遇せず、気持ちよく公園の中を散歩でき、いろんな草花を觀賞し歩くことが出来ました。お昼のお弁当もとてもおいしかったですよ。ダイケアではいろんなところへ出かけてウォーキングを楽しんでいます。

ここで一句 梅雨空に 光を灯した 花の道 J.Y.



QBBチーズ工場見学

6月13日、稲美町にある六甲バター株式会社・QBB チーズ工場見学に行ってきました。以前も見学をしたところですが、大変好評で今回も33名のメンバーさんが参加されました。ここで皆さんの感想です。「あつあつチーズを試食でき、従業員の笑顔も素敵で大変満足しました」「お土産をたくさんいただけてとてもよかった」「新商品がいろいろあってどれもおいしかった」等々皆さんとても喜んでおられました。

ここで一句

QBB チーズができるプロセスを
学んだ皆に プロセスチーズ K.Y.

たつきワーク

ダイケアのプログラムのひとつにたつきワークというものがあります。

毎週月曜日の2時から行なっています。就労や目標に向けてみんなでワークをし、それぞれの想いや考えを話し合っています。今回は「私の夢や希望に向かって」をテーマにワークを記入し、話し合いました。



関連
施設

クローバーだより



訪問看護ステーションクローバーの中田と申します。最近ある利用者さんから「診察の待ち時間が長く、疲れてしまって診察を受けずに帰ってしまうんです」という話をされた方がいました。

診察の待ち時間は長いことが多いですね。私も子供の診察が月に1度あり一緒に行くことがありました。

小児科専門の病院で朝の8時に受け付けをして診察が昼の2時頃になり、薬を受け取るのが3時頃になるということが多くありました。先生も昼食を食べずに頑張られていましたが待ち時間の長いことは苦痛でした。

私なりに待ち時間をどうするかと考え工夫した結果、薬は調剤薬局でもらうことにし、受診後の時間を減らしました。受診の待ち時間については 「①本を読む」、「②ゲーム (PSP や DS 等) を持ち込む (イヤホン使用)」、「③睡眠の時間にする」などのようにして対処しました。対応策が一つでは飽きてしまうので必ず2パターンの方法で対応することにしました。

みなさんはどうですか？待ち時間困っていませんか？ 自分なりの対処法を見つけてくださいね。

外来再診 担当医のご案内 (7月)

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ~12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ~16:50	朴/ 内藤 <small>※児童・思春期外来</small>	中井	村尾	瀬川/山崎	頼	/

☆火曜日午前の外来再診は鬼頭医師と西村医師の2診制となります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。(曜日により常勤医をふりわけています)

☆月曜日午後の診察 (朴医師)、火曜日午後の診察 (中井医師)、木曜日午後の診察 (山崎医師) は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制 (14:00~15:00) となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。(担当:内藤医師、※完全予約制)

編集後記:いよいよ夏がやってきました。今月には毎年恒例の夏祭りを開催します。盆踊りや模擬店などありますので夏を思いっきり楽しみましょう。ただし、過度に活動しすぎて夏バテしないように、エアコンを上手に使う健康管理をこころがけましょう。