

関西青少年サナトリウム

E-アドレス office@tohokai.jp

看護部ブログへは、直接 <http://kansana.blog.fc2.com/> を入力、もしくは、“関西青少年 ブログ”で
ご検索下さい。また、当院ホームページからもリンクしております。

OT 作品紹介

ーOT 作品紹介ー

アートグループのメンバーとセンターOT のプログラムにてお手伝いしていただいた方、総勢 20 名で2ヶ月かけて完成させました。

2cm四方の折り紙を台紙に貼っていく細かい作業でしたが、皆さんコツコツ根気よく、時にはおしゃべりしながら楽しく行いました。



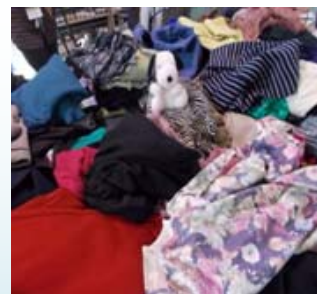
次回作も検討中です！お楽しみに♪

ディケイベント

フリーマーケット&カフェディケア

1月31日にディケアの体育館でフリーマーケットとカフェディケアを行いました。

ディケアのメンバーさんには、お求めやすい値段ということもあって、よく買っていただきました。大変盛況で皆さんとっても喜ばれていました。たくさんの方々から様々な品物をいただいたおかげで、フリーマーケットは成功しました。ありがとうございました。



平成25年度第5回 家族教室の報告

2月1日、平成25年度第5回の家族教室が開催されました。今回は兵庫県精神福祉家族会連合会の家族相談員、藤田 睦氏をお招きし、講演をしていただきました。

娘さんの発症時のことや、医療機関との繋がり的重要性、ご自身の想いを話してくださり、ひとつひとつの言葉に心がこもった暖かい内容でした。また地域資源である木の芽福祉会の紹介や家族電話相談の役割なども丁寧に教えていただきました。

茶話会では講師の藤田氏が各グループを回り、公演より更に身近な距離で会話に加わって下さいました。

次回のご案内

平成26年4月12日(土) 12:30~受付開始

テーマ「病気・薬のはなしと医師との懇談会」

講師：当院Dr

問合せ先：ソーシャルワーカー室 078-967-5550

テーマ「家族の体験談と地域家族会の紹介」



関西青少年サナトリウムからH26年度開催の行事予定をお知らせします

～お問い合わせはソーシャルワーカー室(078-967-5550)まで～

H26年度『家族教室』予定

当院家族教室へは毎度多数のご参加をいただき、誠にありがとうございます。H26年度につきましても、全5回の家族教室を下記の通り開催いたします。今年度は新たなテーマも加わりました。多くの方のご参加を心よりお待ちしておりますので、ぜひご家族・ご兄弟などお誘い合わせしてお越しください。

日時			テーマ	講師	場所
H26	4月12日(土)	13:00～15:00	NEW 病気・薬のはなしと 医師との懇談会	当院Dr	当院 OT 棟 ホール
	6月14日(土)	13:00～15:00	NEW 地域生活を支える ～訪問看護・ヘルパー・ デイケア～	各スタッフ	
	9月6日(土)	13:00～15:00	NEW 働きたい気持ちを応援する ～就労支援制度の紹介と 事業所見学～	SmallStepsなゆた SmallStepsゆくい スタッフ	SmallSteps なゆた ゆくい
	11月8日(土)	13:00～15:00	家族が元気なうちに できること ～ライフプランノート～	調整中	当院 OT 棟 ホール
H27	2月7日(土)	13:00～15:00	家族の体験談と 地域家族会の紹介	兵庫県精神福祉家族会連合会 家族相談員	

H26年度『ご家族のための元気が出るプログラム』予定

精神障害を持つ方のご家族にとって、「対応の仕方がわからない」「再発を予防するためにはどのように関わればいいのか」…など心配の種は尽きません。このプログラムは、病気や障害の正しい知識を得るとともに、実際に体験する「困ったこと」への対処の仕方に焦点を当ててご家族同士のグループで話し合います。患者さんに対する関わり方についてみんなでアイデアや工夫点を出し合って、ご家族自身が元気になることを目的としています。楽しい雰囲気ですべて進めていきますので、初めての方もどうぞお気軽にご参加ください。

	日時					場所
第1クール	①5月10日(土) 13:15～16:00	②5月24日(土) 13:15～16:00	③6月7日(土) 13:15～16:00	④6月21日(土) 13:15～16:00	⑤7月5日(土) 13:15～16:00	当院 OT 棟 ホール
第2クール	※第2クールは秋に行います。日程が決まり次第お知らせいたします。					

※本プログラムは申込み制・定員制となっております。(第1クール締切)

ディケアコーナー

ヨガ

昨年から新しいプログラムにヨガが始まりました。
毎週木曜日先生が来てくれます。
アロマの香りを楽しみながら行なうヨガやイスに座って行なう
イスヨガがあります。
体が硬くても大丈夫！できる範囲でOKです。
体と心にやさしいヨガです。



ピアノ

ピアノは火・木曜日に一人15分の個人レッスンです。3月と10月に発表会もしています。
楽しいですよ。



ハートクラブ

ひふみ・たつきグループのメンバーで行なう勉強会です。
勉強会といっても堅苦しいものではなく、ゲームをしたり、最近困ってることなど皆で話しあったりします。
教本を使ったり、自分の体験を語ってもらうこともあります。お茶を飲みながらゆっくりとした時間をいっしょにすごせたらなと思っています。



関連施設

木もれ日だより



利用される方も、障がい福祉サービス、介護予防・訪問介護サービスと徐々に増えています。利用者様宅に伺い、日常生活の身体や生活の支援をさせて頂くことで、ご自宅地域の中で、自分らしく安心して暮らしていただければと考えています。

利用者様の「助かるわ。」「また、来てね。」の言葉は、とても励みになっています。支援の輪を密にすることも、「ひとりではない。」「さみしくない。」と、利用者様が自信を持って生活される上で、とても大切だと思っています。

スタッフは、当初の常勤2名、非常勤1名の体制に加え、現在では、4名の登録ヘルパー（内1名のピアヘルパー）も活動しています。事業所内では月1回の研修会で、訪問時の援助内容がより充実したものとなる様、スキルの向上を図っています。ヘルパーステーション木もれ日は、これからも地域のみなさまのお役に立てるように、笑顔ときめ細やかな支援を心がけ、寄り添ったサービスを目指していきますので、これからもよろしくお願い致します。



ヘルパーステーション木もれ日スタッフ一同

外来再診 担当医のご案内（3月）

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ～12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ～16:50	朴/ ※児童・思春期外来	中井	村尾	瀬川/山崎	頼	/

☆火曜日午前の外来再診は鬼頭医師と西村医師の2診制となります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。（曜日により常勤医をふりわけています）

☆月曜日午後の診察（朴医師）、火曜日午後の診察（中井医師）、木曜日午後の診察（山崎医師）は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制（14:00～15:00）となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。（担当：内藤医師、※完全予約制）

編集後記；まだまだ寒いこの時期ですが、三寒四温、啓蟄など、春の訪れを告げる言葉がよく聞かれます。皆さんも小さい春を感じることがあることでしょう。私にとっての春はズバリ「花粉」、目に見えなくとも確実に感じます。ああ今日も飛んでるな～。