



医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリウム

〒651-2403

神戸市西区岩岡町西脇 838 番地

TEL 078-967-1202(代)

FAX 078-967-3626

HP アドレス <http://www.tohokai.jp/>

E-アドレス office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-メール・FAX でお寄せ下さい。

関西青少年サナトリウム

ひろば

敷居の低い 癒しの場としての病院をめざして



2014年 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます

平素より格別のご厚情を賜り、誠に有難うございます。2014年の新年を迎えるに当たり、一言ご挨拶を申し上げます。

本院ではかねてより、「包括的地域医療の確立」に意を注いで来ました。本院の訪問看護ステーション「クローバー」のサテライトを一昨年には垂水区に、昨年には明石市に開設しました。又、ヘルパーステーション「木もれ日」を新設し、ピアヘルパーも近々導入を予定しています。それに、念願の就労支援の事業所「small steps」を昨年6月に明石駅近辺に開設しました。そして、今春には、相談支援事業を西区と明石市で立ち上げる予定です。「当事者の人達が地域で暮らし、生活を楽しみ、そして働く」「当事者の人達にとって、病気や障害は一部であって全てではない」、こんな当たり前の社会の実現に向けて努力する事こそが精神科病院の使命だと考えています。

一方、入院・病棟部門においては最近満床に近い状態が続いており、診療所等の先生方にご迷惑をかけているのではないかと危惧しています。今後もより一層退院促進に努め、一定数の空床確保に留意して関係諸機関のご依頼に応えられるよう尽力したいと思います。

さて、医療界を取り巻く状況は厳しく、例の「社会保障と税の一体改革」はすでに雲散霧消した感があり、消費税増税、インフレ懸念、診療報酬の引き下げと今や三重苦の様相を呈しています。他方、世間では不寛容の風潮が日々増大しており、“共生” 或は “normalization” の精神は後退しつつあります。このような逆境の中、私達は「敷居の低い癒しの場としての病院をめざして」の理念を忘れず、地域医療及び精神医療の改革に微力ながら貢献したいと念じています。



医療法人社団 東峰会
関西青少年サナトリウム
院長 瀬川 義弘

平成25年度第4回 家族教室の報告

テーマ「家族の体験談」

11月9日、今年度第4回目の家族教室が開催されました。今回は、いしこ司法書士事務所の石古 暁先生をお招きし、講演をしていただきました。成年後見制度について、わかりやすく説明をしていただいた後に、親亡き後に備えて何をすればいいのか、事例を交えながら話していただきました。



講演には当事者の方もたくさん参加しておられました。講演後の茶話会にも、石古先生に入ってください、さまざまな相談に応じて頂きました。

いしこ司法書士事務所
石古 暁 先生

次回のご案内 平成26年2月1日(土) 12:30～受付開始
テーマ「家族の体験談と地域家族会の紹介」
講師：兵庫県精神福祉家族会連合会 相談員 藤田 睦 氏
問い合わせ先：ソーシャルワーカー室 078-967-5550

クリスマス会（西2）

西2階病棟では12月10日に少し早めのクリスマス会を開催しました！
スタッフがサンタや相撲の姿！？に仮装し、会を盛り上げました。
トーンチャイムで「アメージンググレース」の演奏から始まり、
クリスマスソングの合唱、カラオケ、○×ゲーム、豪華景品が当たるビンゴゲーム！
最後にケーキと紅茶、チキンかポテトも皆で食べ、大満足。
患者さん、スタッフ共々、たくさん笑い楽しむことができたクリスマス会でした。



兵精協卓球大会（11/13）

今年も恒例の兵精協卓球大会が11月13日(水)に姫路にて行われました。入院患者様とDCメンバー様、合わせて8名の方が参加されました。団体戦の初戦は昨年と今年の優勝した赤穂仁泉病院チームとあたり、接戦の末、敗退となりましたが、個人戦は男性が2位、女性が3位という好成績をおさめました。選手が一丸となってがんばる姿に感動、声援も飛び交い、勝ち負けだけでなく、みんなが楽しんで参加されていたように思います。来年もがんばるぞ!(^^)!



レク委員

近年、当法人では訪問看護ステーションのサテライト事業所の拡充や就労支援事業所の新規開設を行うなど、患者の地域移行支援を積極的にすすめており、番組ではその取り組みについて主に紹介されました。



お知らせ

11月5日よりシャトルバスが開始されました。

※道路状況により運行時刻に遅れ等が発生することがあります。

※職員・研修学生・お見舞いのご家族様 他、病院に御用の方はどなたでも乗車いただけます。

※ディケアメンバーさんはディケアスタッフの指示に従ってご利用ください。



病院停留場所

芝生広場北側のロータリーに停車



大久保駅停留所

駅北側『東建』前辺りに停車



西明石駅停留場所

東出口北側『永楽堂』前辺りに停車

時間	病院発車時刻	
8	—	
9	0(魚住経由)	50(西明石経由)
10	45	
11	—	
12	15	45
13	15	45
14	15	45
15	0 20 30(西明石行)	
16	10(大久保経由・魚住行)	
17	10 40(大久保経由西明石行)	

時間	病院発車時刻	
8	30	
9	30	
10	30	
11	0	
12	30	
13	0	30
14	0	30
15	15	30
16	—	
17	—	

時間	病院発車時刻	
8	—	
9	—	
10	20(大久保経由)	
11	—	
12	—	
13	—	
14	—	
15	50(病院直行)	
16	—	
17	—	

注：17：40 猪苗坂駅より遅れることがあります

☀️デイケアコーナー☀️

新年明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします。毎年、年明けに、久しぶりにデイケアのメンバーさんの顔を見ると、いつもほっとして嬉しくなります。

今年は精神保健福祉法が改正され長期入院はなくして、入院は1年以内にすることなどが法制化されます。日本の遅れた精神科医療が変わって、新しい時代が来るのでしょうか。そうであれば、デイケアの役割も変わっていくのかもしれませんが。時代が変わっても退院して良かったと思えるように、楽しく一人一人を大切にするデイケアであるように努めていきたいです。

デイケアセンター長 田村真実子

姫路城一日旅行

一日旅行で姫路城に行きました。最初に好古園で昼食です。姫路城の南西に広がる日本庭園で、美しい木々と大きな池をながめながら、おいしく頂きました。姫路城の大手守修理見学施設【天空の白鷺】では、見学窓から完成間近の天守閣を見ることができました。瓦をきれいに張り替えたり、漆喰をていねいに重ね塗りしたり…5年がかりの修復工事です。ガイドさんの説明でもお城の見どころをたくさん教えてもらいました。早くきれいになった姫路城の全貌を見たいものです。

有馬温泉

11月29日有馬温泉に行きました。紅葉狩りと温泉の予定でしたが、公園までの距離もあり寒かったので紅葉は温泉周辺のみで楽しみました。入浴は金泉に入り、ゆっくり楽しみました。おみやげもそれぞれ買いメンバーさんも楽しめた様子です。

カフェデイケア

11月からデイケアのゆいコースのメンバーとスタッフとで、ポケット広場において、喫茶活動とデイケア内で作った作品を販売しています。毎月第一金曜日にやっています。病院スタッフ・患者様、どなたでもお気軽にご利用下さい。

関連施設

クローバーだより



こんにちは、訪問看護ステーションの中田です。

きょうは、11月30日に西神中央駅前、プレンティ広場で

行われた「第6回 はっぴーカーニバル」に救護班としてスタッフの松岡さんと一緒に参加しました。開催当日、はっぴー神戸ウエストン（神戸市西区イメージキャラクター）、明治安田生命保険などのマスコットが出演していました。「はっぴーカーニバル」は西区自立支援協議会（KOBEST NET）が毎年主催している市民向けの啓発イベントです。

当日はプレンティ広場に各作業所の模擬店（ホットドック・おでん・たこ焼きなどの食べ物、小物等販売）やバーチャル体験のブースが出ていました。スモールステップさんも出店されていましたね。

その他に和太鼓やダンス、アカペラ、吹奏楽等ボランティアの出演等があり一般のお客さんも楽しんで過ごされていました。

救護班の仕事というとは出番は無く、怪我で来られる方がなくほっとしています。そのかわり、高校生のボランティアの方や自立支援協議会の方と一緒に子供に渡す風船を作り続けていました。

空いた時間に松岡さんがバーチャル体験をして楽しんでいました。

この時期西神中央は思ったより寒く、体が冷えた1日でした。

毎年開催されていますので来年時間がある方はぜひお越しください。



外来再診 担当医のご案内（1月）

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ～12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ～16:50	朴/※内藤 ※児童・思春期外来	中井	村尾	瀬川/山崎	頼	/

☆火曜日午前の外来再診は鬼頭医師と西村医師の2診制となります。

☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。（曜日により常勤医をふりわけています）

☆月曜日午後の診察（朴医師）、火曜日午後の診察（中井医師）、木曜日午後の診察（山崎医師）は予約制です。

☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制（14:00～15:00）となります。※予約票が必要です。

☆※児童・思春期外来は毎週月曜日午後です。（担当：内藤医師、※完全予約制）

編集後記；明けましておめでとうございます。今年の干支は午（ウマ）年です。「うま」は「物事がうまくなる」「幸運が駆け込んでくる」などのように、縁起のいい動物といわれています。そんな縁起のいい一年になるといいですね。