（２０１３．１１．１　第１１２号）

関西青少年サナトリューム

ひろば

敷居の低い　癒しの場としての病院をめざして

医療法人 社団 東峰会
関西青少年サナトリューム
〒651-2403
神戸市西区岩岡町西脇 838 番地
TEL 078-967-1202(代)
FAX 078-967-3626
HP ｱﾄﾞﾚｽ http://www.tohokai.jp/
E－ｱﾄﾞﾚｽ office@tohokai.jp

広報誌へのご意見・ご希望を上記
E-ﾒｰﾙ･FAX でお寄せ下さい。

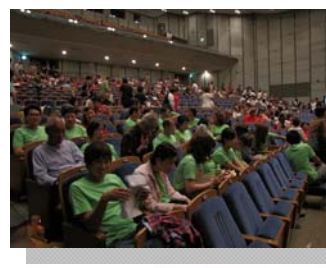
H25．10．12

第４８回　レク活動発表大会！！

１０月１２日に姫路文化センターで行なわれた兵庫県精神病院協会のレクリエーション活動発表会に参加してきました。毎年恒例の発表会で、私たちは音楽療法士の西垣先生のご指導のもと、練習を重ね、コーラスとトーンチャイム を披露しました。

コーラスは吉永小百合の『明日は咲こう花咲こう』とゆずの『栄光の架け橋』で、トーンチャイムはディズニーの『星に願いを』でした。特に『栄光の架け橋』は難しい曲なので、不安いっぱいでしたが、さすが本番に強いサナトリュームコーラス隊！立派にやり遂げてきましたよ！

みんなで食べたお弁当も美味しく、他の病院の出し物も趣向を凝らしていて、とても見ごたえがありました。
興味のある方、ぜひ来年は一緒に出場してみませんか？



病 棟 レ ク リ エ ー シ ョ ン

お祭り気分！！おすすめメニュー♪

西１では初めてのメニューでした。熱々はもちろんのこと、冷めてももちもちしてて美味しかったです。

簡単で低コスト、お祭り気分が味わえるおススメメニューですよ。

家 族 教 室

◇ 講演「訪問看護とデイケアについて」

講師：訪問看護ステーションクローバー　中田所長

デイケアセンター　吉田看護師、山岸作業療法士

この度は 12 家族 13 人のご家族が参加されました。

デイケアセンターからは、現在のデイケアの説明と 10 月以降にプログラムを大幅に変更し、コース別にすることの目的と意義、詳しいコース内容（和みコース：居場所、ゆいコース：役割、ひふみコース：病状安定、たつきコース：就労）についての説明がありました。

訪問看護ステーションクローバーからは、訪問看護の現状と目的、その効果等について、事例を出しながら説明がありました。また会場のご家族からは、費用について等多くの質問が寄せられました。

◆次回は 11 月９日（土）「成年後見制度について」です。皆様のご参加お待ちしております。

就 労 支 援

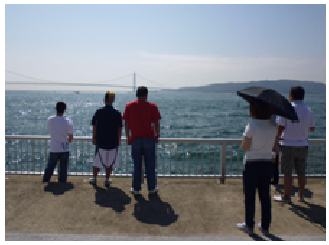
スモール ステップ Small Steps 通信

『就労移行支援事業所 Small Steps なゆた』『就労継続支援 B 型事業所 Small Steps ゆくい』が６月に開設して、はや５ヶ月が経ちました。開設当初、広い事業所内でスタッフ５人がポツン…と寂しかったことが嘘のよう…１１月１日現在、移行支援なゆたの登録者は６名、B 型ゆくいの登録者は２０名になりました！

なゆた・ゆくいではそれぞれ、内職作業や印刷作業・自主製品作りなどの「施設内実習」、清掃や店舗の販売補助などの「施設外実習」に加え、SST・就労セミナー・生活ステップセミナー・ビジネスマナー講座などの「就労支援プログラム」、また時に食事会やレクリエーションなどの楽しみ・交流の時間をはさみながら、毎日わいわいとにぎやかに、ひとりひとりの「はたらく」と向き合いながら、いっぽいっぽ“スモールステップ”を重ねています。

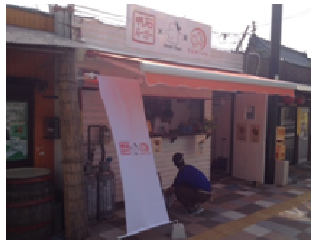
『ゆくい』

１０月レク「須磨水族館」



９月「ウォーキング」

『なゆた』



施設外実習「明石ば～が～」

就労支援プログラム「SST」

10月からデイケアセンターがコース式になりました。

メンバーによってデイケアに来る目的は違います。生活の安定、病気や薬について学ぶ、喫茶などの役割を持っている方、作業所や就労に向けて頑張っている方など。皆さんのデイケアの目的や役割を活かすため、今より小さなグループにする事で、一人ひとりをより大切にしていきたい。そのためデイケアは４つのコースを設定しました。

なごみ（和み）コース

なごみとは、気持ちが柔らかく落ち着くこと、穏やかな人同士の関係が良好に続くことを意味します。デイケアでは、昼間の居場所としてのんびりと過ごしたい方。趣味や友達を増やして生活を楽しくしたい方を対象にしています。
プログラムとしては、個別活動・散歩・園芸・漢字検定・ボランティアのプログラムなどがあります。

ゆい（結）コース

お互いが協力し合い、共同作業を行うことをゆい（結）といいます。
デイケア内の役割をメンバーで協力して行います。プログラムとしては、喫茶・作品販売・イベント企画をしていきます。

ひふみ（一二三）コース

はじめの一歩から少しずつ二歩、三歩と前進していくという意味があります。
対処能力を高めて生活を送りやすくしたい方、またデイケアに慣れるためのお手伝いが必要な方を対象にしています。
プログラムとしては、グループ活動・心理教育などを行います。

たつき（活計）コース

たつきとは、生活を維持すること、またそのための手段を意味します。つまりは仕事に向けたコースとなります。就労に向かって行動している、あるいは行動しようとしている方を対象にしています。
プログラムは、グループ活動・体力づくり・脳トレ・社会見学などがあります。

連携医療機関のご紹介

花田神経内科クリニック

〒655-0047　神戸市垂水区東舞子町 9-9 マリタイム舞子 201
Tel　０７８－７８５－８８５５　　Fax　０７８－７８５－８８５０
ホームページ　http://www.myclinic.ne.jp/hanada/pc/

花田　進　院長

平成４年に開業された花田神経内科クリニックは、ＪＲ「舞子駅」下車、南西すぐの交通に大変便利な場所に位置しています。
クリニックの待合室からは、明石海峡が一望でき患者様にも好評です。
優しい笑顔で迎えてくださった花田先生。ご趣味の釣りの話など気さくに話して下さり、とても相談しやすい雰囲気で、先生の明るいお人柄が伝わってきました。
様々な心の悩みや症状を抱えている患者様を診察なさっているそうです。

診療科目　精神科、心療内科

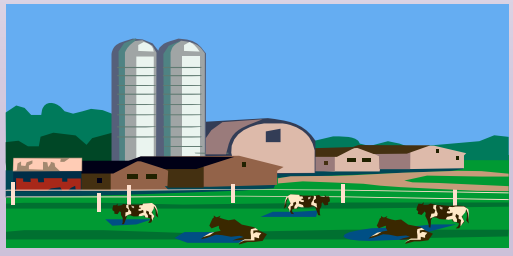
診察時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	休診	○	○	休診
16:30~19:00	○	○	○	休診	○	休診	休診

【休診】木曜、土曜午後、日曜、祝日

☀デイケアコーナー☀

９月９日メグミルクの工場見学に行きました。大変人気があって２０名以上のメンバーの参加者がありました。
ベルトコンベアに流れる牛乳パックをみて、牛乳のできる過程が少しわかりました。できたての牛乳・雪見大福・アップルジュースをいただき、とてもおいしかったです。また工場見学の企画があればぜひ参加したいとメンバーさんも言われていました。

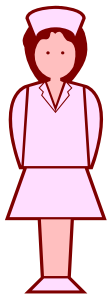


９月１３日に兵庫県立美術館で毎年行われるハートでアートこうべ展（障がい者公募作品展）をメンバーさん達と見に行きました。絵画・書・陶芸などの自由な作品がきれいに飾られ、ほんとうに見事な作品ばかりでした。デイケアのメンバーさん達の力作も２０点近く出展されていました。皆さんの作品に触れることができ、こちらも元気になれました。これからもいろいろな作品を作り続けて下さい。

９月２０日しあわせの村温泉に行きました。しあわせの村は２５周年になるそうです。ジャングル風呂に入っていると日ごろの疲れが取れていくようです。こういうひと時が幸せを感じるのかもしれませんね。またみんなで入りたいですね。

デイケアではたくさんのボランティアの先生が来られ、プログラムを行っています。書道・囲碁・ヨガ・フラワーアレンジ・パステルアート・茶道・楽しみ調理などその他にも様々な分野でサポートして下さり、支えてもらっています。右の写真はボランティアの先生から教わり、メンバーさんが作られたプリザーブドフラワーです。

お知らせ



11月1日より当院でも
インフルエンザ予防接種を
受け付けます！！

ご希望の方は、
窓口までお申し出ください

外来再診　担当医のご案内（１１月）

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9:15 ～12:00	狩場	鬼頭/西村	内藤	瀬川	佐伯	当番医
午後 13:00 ～16:50	朴	中井	村尾	瀬川/山崎	頼	／

☆火曜日午前の外来再診は鬼頭医師と西村医師の２診制となります。
☆初診の方は原則としてその日の初診担当 Dr が診療にあたります。（曜日により常勤医をふりわけています）
☆月曜日午後の診察（朴医師）、火曜日午後の診察（中井医師）、木曜日午後の診察（山崎医師）は予約制です。
☆木曜日午後瀬川医師の診察は予約制（14：00～15：00）となります。※予約票が必要です。

編集後記；秋はお祭りや行事、レジャー等でなにかと忙しく、また朝夕の気温の変化も大きいのでよく風邪をひいている人をみかけます。よく食べて、よく運動して、風邪に負けない健康な体をつくりましょう！